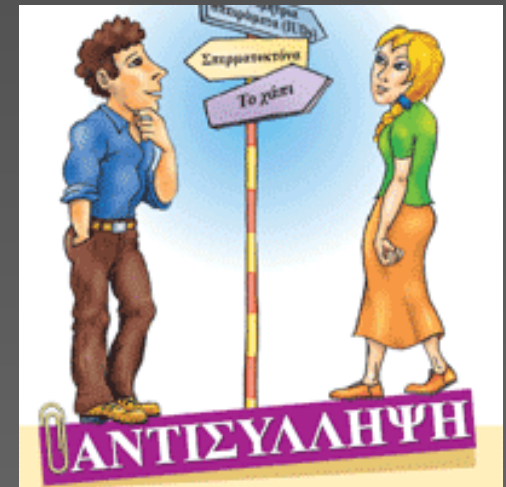


ΜΕΘΟΔΟΙ ΑΝΤΙΣΥΛΛΗΨΗΣ



ΣΧΟΙΝΑ ΧΑΡΑ Α4

Φυσικές Μέθοδοι

(α) Αποχή (μόνιμη ή περιοδική)

(β) Διακεκομμένη συνουσία (αποτράβηγμα)

II. Τεχνικές Μέθοδοι

(α) Μέθοδοι Φραγμού

(β) Ενδομήτριο Σπείραμα

(γ) Ορμονική Αντισύλληψη

(δ) Στείρωση

Φυσικές Μέθοδοι

- ◎ Υπολογισμός των γόνιμων ημερών
- ◎ Διακεκομμένη συνουσία

Ονομάζεται και μέθοδος του αποτραβήγματος .
Υπάρχουν δύο είδη αποτραβήγματος :

- (α) *Coitus interruptus* – Λατινικό όνομα για το τράβηγμα με την εκσπερμάτωση να γίνεται εκτός του κόλπου.
- (β) *Coitus reservatus* – Λατινικό όνομα για το τράβηγμα χωρίς εκσπερμάτωση.

Τεχνικές Μέθοδοι (Μέθοδοι Φραγμού)

◎ Σπερματοκτόνα

Πρόκειται για χημικές ουσίες που τοποθετούνται στον κόλπο και καταστρέφουν ή αδρανοποιούν τα σπερματοζωάρια. Κυκλοφορούν στις εξής κυρίως μορφές:

- κολπικά χάπια
- κολπικά υπόθετα
- κολπική κρέμα ή ζελέ
- κολπικός αφρός τύπου αεροζόλ

● Ανδρικό προφυλακτικό

Το ανδρικό προφυλακτικό είναι ένα κάλυμμα (μια λεπτή θήκη) από ελαστικό που περιέχει καουτσούκ, το οποίο χρησιμοποιείται για την κάλυψη του πέους την ώρα της συνουσίας. Έτσι το σπέρμα συγκεντρώνεται μέσα στη θήκη, χωρίς να έρθει σε επαφή με τον κόλπο και τον τράχηλο της μήτρας. Το προφυλακτικό συνιστάται όχι μόνο ως ασφαλής μέθοδος αντισύλληψης αλλά και ως ασπίδα προστασίας από το AIDS και άλλα σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα.

Παρενέργειες: Τα προφυλακτικά δεν έχουν παρενέργειες εκτός από τα άτομα που είναι αλλεργικά στο καουτσούκ (latex).

⦿ Γυναικείο προφυλακτικό

Πρόκειται για ένα μεγάλο κύλινδρο από πολουρεθάνη, που στις δύο άκρες έχει από ένα στεφάνι. Μπαίνει ως καμπύλη στον κόλπο και καλύπτει το εσωτερικό του, εμποδίζοντας το σπέρμα να έρθει σε επαφή με τον κόλπο και τον τράχηλο.

(α) Πλεονεκτήματα

- ελέγχεται η χρήση του από την γυναίκα
- προστατεύει από ανεπιθύμητη εγκυμοσύνη και σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα
- δεν προκαλεί αλλεργία

(β) Μειονεκτήματα

- είναι ακριβότερο από το ανδρικό προφυλακτικό
- είναι λιγότερο πρακτικό από το ανδρικό προφυλακτικό
- είναι δυσκολότερη η προμήθεια γιατί δεν έχει μεγάλη κυκλοφορία

○ Αντισυλληπτικό Χάπι

Το αντισυλληπτικό χάπι αποτελεί την πλέον αποτελεσματική μέθοδο αντισύλληψης, και η αποτελεσματικότητά του είναι πέραν του 99%. Το χάπι περιέχει συνθετικά οιστρογόνα και προγεστερόνη, σε συνδυασμό ή μόνα τους. Η σωστή επιλογή χαπιού γίνεται με τη συμβουλή γιατρού, ο οποίος θα ελέγξει πιθανές αντενδείξεις. Κύριος μηχανισμός δράσης είναι η αναστολή / καταστολή της ωοθυλακιορρηξίας.

Πέρα από την αντισυλληπτική του δράση, το χάπι ελαττώνει την προεμμηνορρυσιακή τάση, βελτιώνει τη δυσμηνόρροια, λιγοστεύει την ποσότητα του αίματος της περιόδου, προστατεύει από τον καρκίνο της ωοθήκης και του ενδομητρίου, καθώς και από καλοήθεις παθήσεις των ωοθηκών.

⦿ **Χάπι της επόμενης ημέρας**

Πρόκειται για ένα ορμονικό σκεύασμα το οποίο λαμβάνεται από τη γυναίκα σε περιπτώσεις που προηγήθηκε σεξουαλική επαφή χωρίς προφύλαξη ή σε περιπτώσεις που απέτυχε η τακτική μέθοδος αντισύλληψης. Λαμβάνονται δύο δισκία λεβονοργεστρέλης κατά προτίμηση εντός 12 ωρών μετά την σεξουαλική επαφή και όχι αργότερα από 72 ώρες .Ο τρόπος δράσης του χαπιού είναι η πτώση της δεκτικότητας του ενδομητρίου, ούτως ώστε οι συνθήκες του ενδομητρίου να είναι αφιλόξενες για εμφύτευση του τυχόν γονιμοποιούντος ωαρίου όταν φθάσει στη μήτρα. Δεν είναι εκτροπικός παράγοντας, και δεν μπορεί να εμποδίσει την γονιμοποίηση. Αν δεν καταφέρει τον αποκλεισμό της εμφύτευσης, και το έμβρυο κατασκηνώσει στο ενδομήτριο επιτυχώς, η εγκυμοσύνη μπορεί να συνεχιστεί χωρίς κίνδυνο για το έμβρυο.

◉ Μηχανικό Σπείραμα

Το ενδομήτριο σπείραμα είναι μια μικρή συσκευή μήκους 2–4 εκατοστά (cm) από εύκαμπτο πλαστικό ή συνδυασμό πλαστικού και μετάλλου, που τοποθετείται από τον γιατρό μέσα στην κοιλότητα της μήτρας, όπου μπορεί να παραμείνει για μερικά χρόνια (ανάλογα με το είδος) προσφέροντας αποτελεσματική αντισύλληψη. Το ενδομήτριο σπείραμα είναι το πιο αποτελεσματικό μέσο αντισύλληψης μετά το χάπι. Ο τρόπος δράσης του είναι η αναστολή της εμφύτευσης του κυήματος μέσα στη μήτρα. Το σπείραμα εμποδίζει το βλεννογόνο της μήτρας να προετοιμαστεί για την υποδοχή του γονιμοποιημένου ωαρίου. Ακόμα προκαλεί συσπάσεις στις σάλπιγγες, οι οποίες αναταράσσονται από αυτές τις γρήγορες κινήσεις και καθιστούν το ωάριο λιγότερο λειτουργικό τη στιγμή που θα συναντηθεί με το σπερματοζώαριο.

Στείρωση

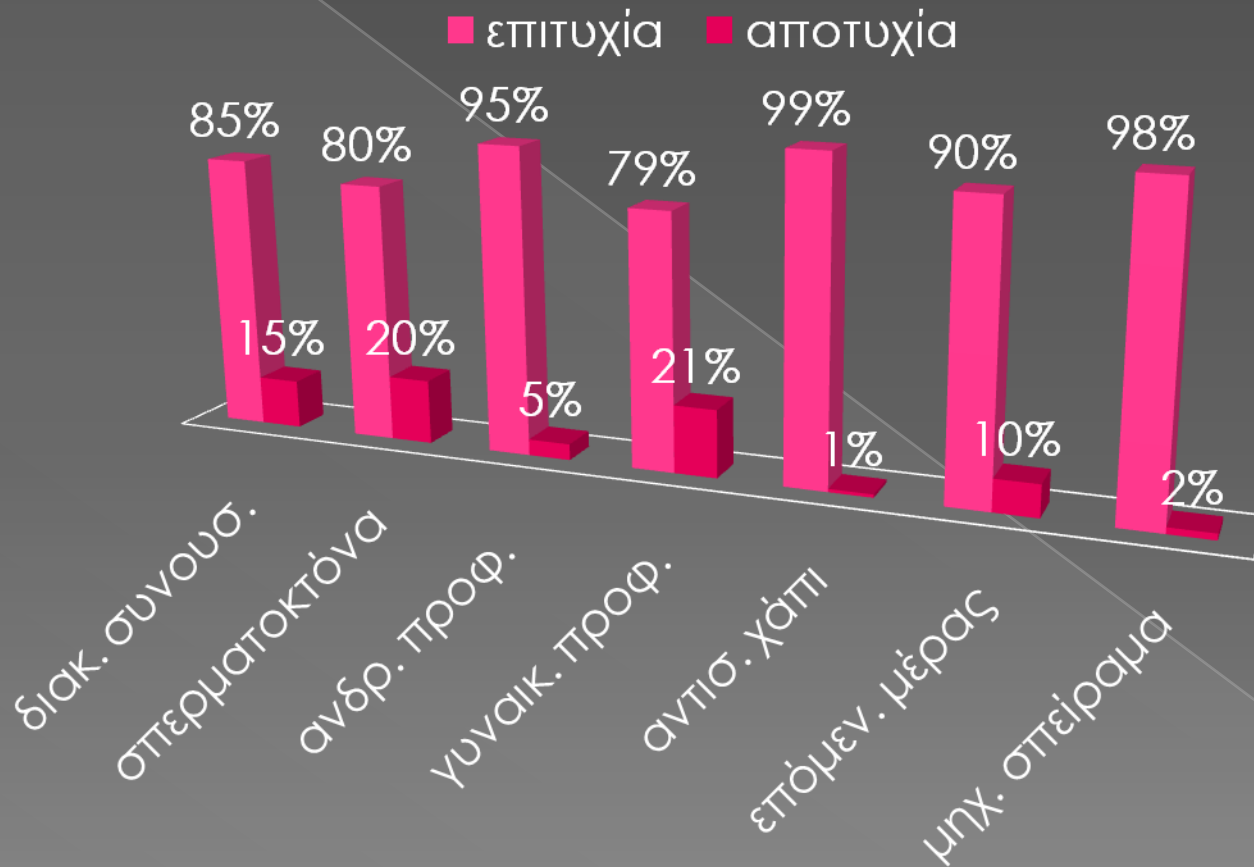
● Στείρωση της γυναίκας

Με τρόπο χειρουργικό τίθενται «εκτός λειτουργίας» οι σάλπιγγες. Κόβεται και αφαιρείται ένα κομμάτι της σάλπιγγας, περίπου 2 εκ. στο κέντρο της σάλπιγγας και στη συνέχεια ράβονται ξεχωριστά τα δύο μέρη. Το αποτέλεσμα είναι συνήθως μόνιμο, αλλά όχι κατ' ανάγκη. Η λειτουργία των σαλπίγγων μπορεί να αποκατασταθεί χειρουργικά ως ένα βαθμό. Σε περίπτωση που γυναίκα που έχει τύχει στείρωσης αποφασίσει να αποκτήσει παιδί, αυτό μπορεί να γίνει με εξωσωματική γονιμοποίηση

◎ Στείρωση του άνδρα

Με τρόπο χειρουργικό αποκαλύπτεται ο σπερματικός πόρος, και αφαιρείται ένα μικρό μέρος του (2 εκ.), και στη συνέχεια ράβονται ξεχωριστά τα δύο μέρη. Μέθοδος που εφαρμόζεται κατά κόρον σε αρκετές χώρες, και σε καμία περίπτωση δεν συνεπάγεται απώλεια ανδρισμού αλλά προϊόν ώριμης σκέψης του άνδρα που απέκτησε παιδιά και θέλει πλέον να απολαύσει άφοβα τον έρωτα με την σύντροφό του.

Επιτυχία/αποτυχία των μεθόδων αντισύλληψης



Επιτυχία/αποτυχία των μεθόδων αντισύλληψης

Πολλοί παράγοντες επηρεάζουν τα ποσοστά αποτυχίας μιας αντισυλληπτικής μεθόδου: ηλικία, μορφωτικό επίπεδο, χαρακτήρας κλπ. Γενικά, οι μέθοδοι που χρησιμοποιούνται τη χρονική στιγμή της συνουσίας (προφυλακτικό) είναι πιο αποτελεσματικές στη θεωρία παρά στη πράξη. Η συνολική αποτελεσματικότητα είναι μεγαλύτερη με μεθόδους που δεν σχετίζονται με τη χρονική στιγμή της συνουσίας (αντισυλληπτικό χάπι).

Συμπέρασμα

Μέθοδοι αντισύλληψης υπάρχουν πολλές, λίγες όμως, είναι οι αξιόπιστες. Εκείνη που σε καμία περίπτωση δεν αποτελεί μέθοδο αντισύλληψης είναι η λύση της τελευταίας καταφυγής, η έκτρωση δηλαδή, που εκτός από ψυχολογικές και κοινωνικές αναστολές μπορεί να προκαλέσει στη γυναίκα και κινδύνους υγείας.