

1^ο Γενικό Λύκειο Ναυπάκτου



ΑΤΥΧΗΜΑΤΑ ΚΑΙ
Α' ΒΟΗΘΕΙΕΣ

ΤΡΟΧΑΙΑ ΑΤΥΧΗΜΑΤΑ



Αίτια τροχαίων ατυχημάτων.

- Απόσπαση προσοχής
- κόπωση οδηγού
- Υπερβολική ταχύτητα
- Οδήγηση υπό την απουσία αλκοόλ
- Απερίσκεπτη επιθετική επιδεικτική οδήγηση
- Παράνομες κόντρες
- Παραβίαση ερυθρού σηματοδότη
- Παραβίαση πινακίδας πορείας
- Αλλαγές λωρίδας κυκλοφορίας
- Επιδεικτικοί αντικανονικοί ελιγμοί
- Οδήγηση στο αντίθετο ρεύμα κυκλοφορίας
- Λανθασμένες στροφές
- Αντικανονικό προσπέρασμα
- Μη χρήση ζώνης
- Παραβίαση προτεραιότητας

Συνέπειες τροχαίων ατυχημάτων.

Τα ψυχικά τραύματα και η αρνητική επιρροή στις προσωπικές σχέσεις και την επαγγελματική σταδιοδρομία του παθόντα μπορεί να τον συνοδεύουν για όλη του τη ζωή. Αντίστοιχος αρνητικός αντίκτυπος μπορεί να υπάρχει και για την οικογένεια και τους συγγενείς των θυμάτων. Τέλος, το κόστος επιβίωσης με αναπηρία από τροχαίο ατύχημα είναι ασήκωτο για τον παθόντα αλλά και για το σύνολο της κοινωνίας.

Αεροπορικά δυστυχήματα.



Αίτια αεροπορικών δυστηχημάτων.

- ◉ λανθασμένες κρίσεις των πιλότων τους.
- ◉ Αβλεψίες
- ◉ Δυσλειτουργίες συστήματος.
- ◉ Ταξίδια χωρίς σταθμούς
- ◉ Κούραση πιλοτών.
- ◉ Υλικές ζημίες.

Συνέπειες αεροπορικών δυστυχημάτων.

- ◉ Υλικές καταστροφές.
- ◉ Περιβαλλοντικές καταστροφές.
- ◉ Μαζικές απώλειες.
- ◉ Οικονομική παρακμή.
- ◉ Ψυχολογική κατάπτωση.
- ◉ Έλλειψη εμπιστοσύνης.

Ναυτιλιακά δυστυχήματα.



Αίτια ναυτιλιακών δυστυχημάτων.

- ◉ Αβλεψίες
- ◉ Δυσλειτουργίες συστήματος.
- ◉ Ταξίδια χωρίς σταθμούς
- ◉ Κούραση πληρώματος.
- ◉ Λανθασμένες κρίσεις καπετάνιου.
- ◉ Ακραία καιρικά φαινόμενα.

Συνέπειες ναυτιλιακών δυστυχημάτων.

- ◉ Πετρελαιοκηλίδες.
- ◉ Μόλυνση θαλασσών.
- ◉ Καταστροφή θαλάσσιας χλωρίδας και πανίδας.
- ◉ Ανθρώπινες απώλειες.
- ◉ Υλικές ζημίες.
- ◉ Οικονομική κατάπτωση.

ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ

Εφαρμόζουμε πάντα πρωτόκολλο ABC

A :Αναπνευστική Οδό

- Βλέπω
- Ακούω
- Αισθάνομαι

B: Αναπνοή

C :Κυκλοφορία

Έλεγχος Εξωτερικής Αιμορραγίας

- Άμεση Πίεση
- Έμμεση Πίεση
- Ίσχαιμη περίδεση
- Ανύψωση μέλους

ΟΙ ΜΑΘΗΤΕΣ

- ◉ Ανδρεόπουλος Βασίλειος
- ◉ Ζυγορονίκος Ιωάννης
- ◉ Κοκκόρος Κων/ινος
- ◉ Ηλιόπουλος Ευάγγελος
- ◉ Γεωργίου Βασίλειος



ΑΤΥΧΗΜΑΤΑ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ

ΕΓΚΑΥΜΑΤΑ & ΗΛΕΚΤΡΟΠΛΗΞΙΑ

Καλφούτζος

Ζαρμακούπης

Κατσής

Φουσέκα

Τύπα

ΕΓΚΑΥΜΑΤΑ

Το έγκαυμα είναι ένα είδος τραυματισμού στη σάρκα ή στο δέρμα που προκαλείται από τη θερμότητα, τον ηλεκτρισμό, τις χημικές ουσίες, την τριβή ή την ακτινοβολία. Τα εγκαύματα που επηρεάζουν μόνο την επιφανειακή επιδερμίδα είναι γνωστά ως επιφανειακά ή εγκαύματα πρώτου βαθμού.

Όταν η ζημιά εισχωρεί σε κάποια από τα υποκείμενα στρώματα, τότε λέμε ότι έχουμε ένα- εν τω βάθει -μερικού πάχους έγκαυμα ή έγκαυμα δεύτερου βαθμού. Σ' ένα -ολικού πάχους -έγκαυμα ή έγκαυμα τρίτου βαθμού, ο τραυματισμός επεκτείνεται σε όλα τα στρώματα της επιδερμίδας. Ένα έγκαυμα τέταρτου βαθμού περιλαμβάνει, επιπρόσθετα, τραυματισμό σε βαθύτερους ιστούς, όπως στους μύες ή στα κόκκαλα.



Η απαιτούμενη θεραπεία εξαρτάται από την σοβαρότητα του εγκαύματος. Τα επιφανειακά εγκαύματα μπορούν να αντιμετωπιστούν μόνο με απλά αναλγητικά πόνου, ενώ για τα βαριά εγκαύματα ενδέχεται να απαιτηθεί παρατεταμένη θεραπεία σε εξειδικευμένα κέντρα αποκατάστασης εγκαυμάτων.



ΤΡΟΠΟΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ

- Κρύο νερό στο έγκαυμα για να κρυώσει ο ιστός για 10'.
- Αφαίρεση κοσμημάτων
- Μην τρυπάτε τις φυσαλίδες
- Αν ανοίξει η φυσαλίδα την καθαρίζετε με αντισηπτικό και τοποθετείτε γάζα
- Αν το έγκαυμα είναι μεγάλου μεγέθους τότε απευθυνόμαστε σε γιατρό

Ειδικότερα για τα εκτεταμένα εγκαύματα :

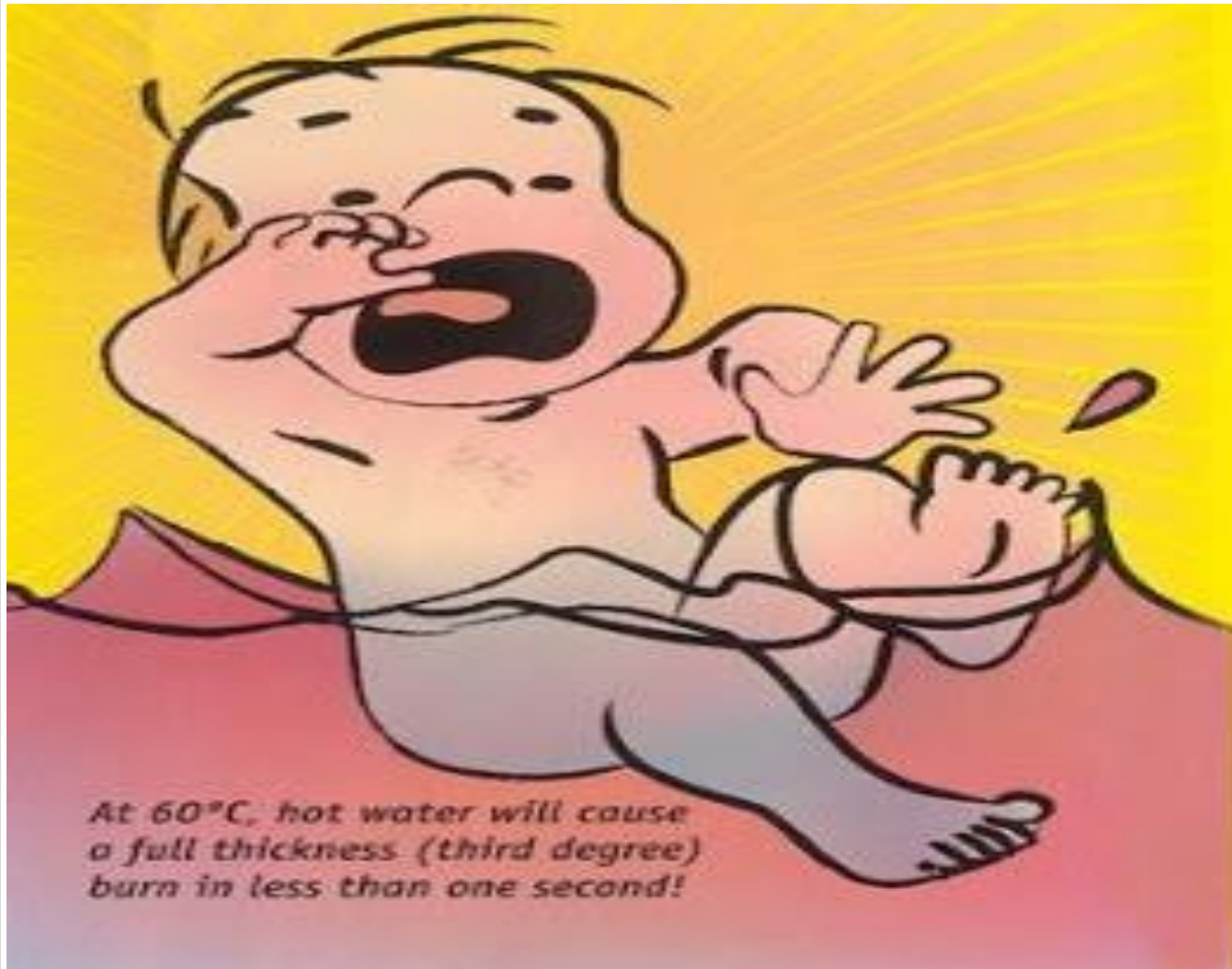
- Αφαίρεση ρούχων ώστε να μην κολλήσουν σε αυτό πριν από οποιαδήποτε άλλη ενέργεια



ΠΡΟΛΗΨΗ ΕΓΚΑΜΑΥΤΩΝ

- Σπίρτα και εύφλεκτα υλικά να είναι καλά φυλαγμένα και μακριά από μικρά παιδιά
- Προσοχή στις ηλεκτρικές συσκευές και τα καλώδια
- Γνωρίζουμε πως λειτουργεί ο πυροσβεστήρας που έχουμε στο σπίτι μας ή στο χώρο εργασίας μας
- Κλείνουμε το θερμοσίφωνα πριν μπούμε για μπάνιο

- Τοποθέτηση ηλεκτρικού πίνακα με αυτόματες ασφάλειες



ΓΕΝΙΚΑ

Σε ακραίες περιπτώσεις, τα εγκαύματα επιφέρουν θανάτους, οι οποίοι συμβαίνουν με δυο τρόπους:

- είτε αμέσως μετά την κάκωση,
- είτε ύστερα από εβδομάδες σαν ανεπάρκεια πολλαπλών οργάνων, μηχανισμός παρόμοιος με όλους τους θανάτους που σχετίζονται με το τραύμα.

Τα 2/3 των εγκαυμάτων συμβαίνουν στο σπίτι και συχνά αφορούν νεαρούς εφήβους, παιδιά μικρότερα από 15 ετών, είτε ηλικιωμένους.

Το 75 % των θανάτων από εγκαύματα σχετίζονται με εστίες φωτιάς στο σπίτι. Οι νεαροί έφηβοι καίγονται συχνά με εύφλεκτα υγρά, ενώ τα βρέφη από ζεστά υγρά ('ζεμάτισμα').

ΑΤΥΧΗΜΑΤΑ ΣΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ...

...ΚΑΙ ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ

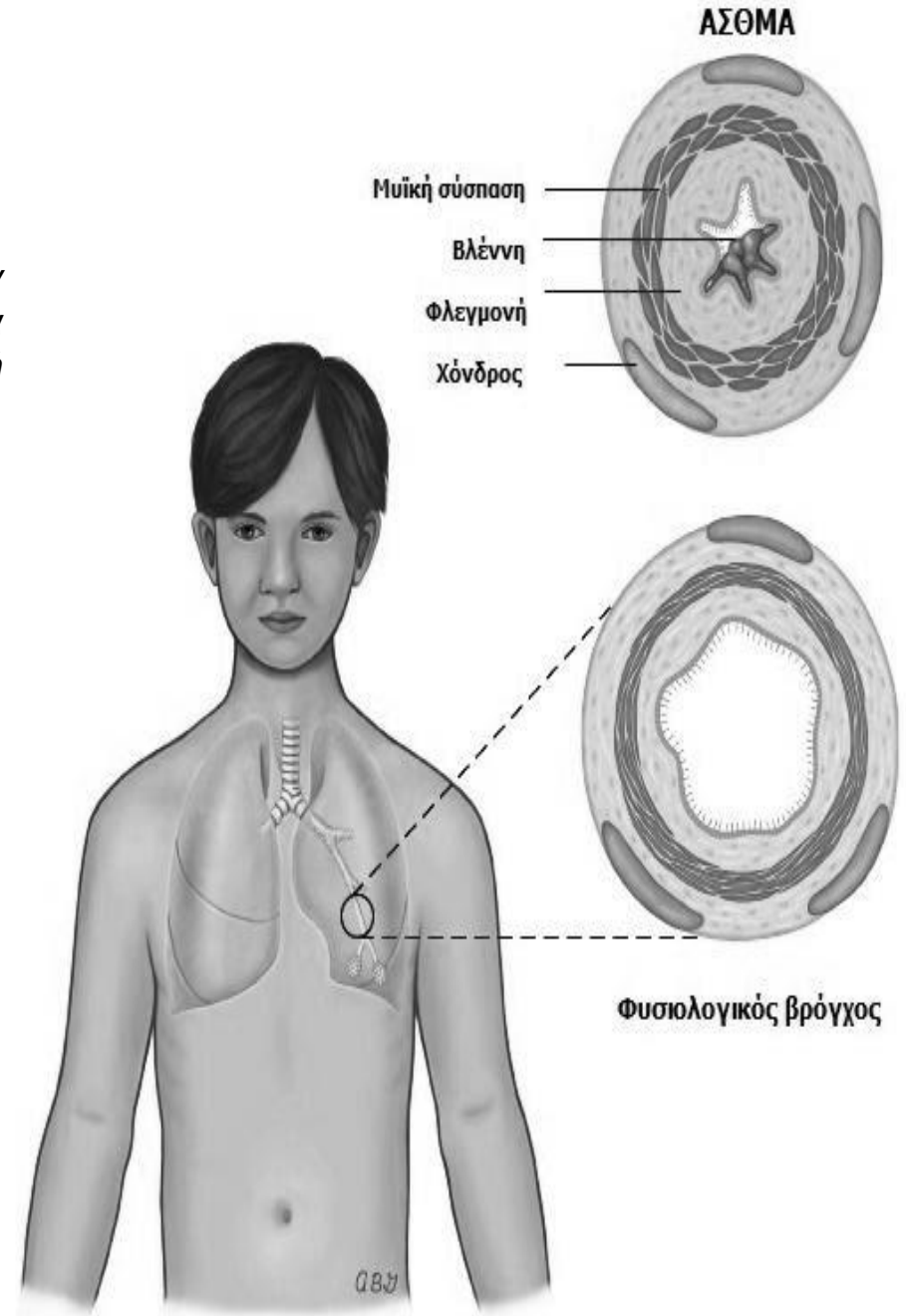


ΑΣΘΜΑ

Κοινή χρόνια **φλεγμονώδης πάθηση** των αεραγωγών που χαρακτηρίζεται από διάφορα επαναλαμβανόμενα συμπτώματα, μεταβλητή στένωση των αεραγωγών και βρογχόσπασμο.

Συνήθη συμπτώματα :

- συριγμός
- βήχας
- αίσθημα σύσφιξης στο θώρακα
- δύσπνοια.



ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΡΙΣΗ ΑΣΘΜΑΤΟΣ

- Ψυχραιμία-ηρεμία
- Καθίζουμε ή ξαπλώνουμε τον ασθενή, για να διατηρείται ανασηκωμένος ο κορμός του
- Χορήγηση του ειδικού σπρέι για ανακούφιση
- Επικοινωνία με τον γιατρό του ασθενούς για παραπάνω οδηγίες
- Εκ νέου χορήγηση του σπρέι για εισπνοές
- Σε περίπτωση επιδείνωσης μεταφορά του ασθενούς στο νοσοκομείο



ΛΙΠΟΘΥΜΙΑ

Η παροδική απώλεια των αισθήσεων λόγω μειωμένης αιμάτωσης του εγκεφάλου. Ο ασθενής δεν επικοινωνεί με το περιβάλλον έχει όμως δική του αναπνοή και καρδιακή λειτουργία και αντιδράει στα επώδυνα ερεθίσματα.

Συνήθη συμπτώματα :

- Ωχρότητα στο πρόσωπο
- Ίδρωτας
- Ζαλάδα- ναυτία
- Έμετος
- Απώλεια αισθήσεων
- Αδύνατος σφυγμός
- Επιπόλαιες αναπνευστικές κινήσεις



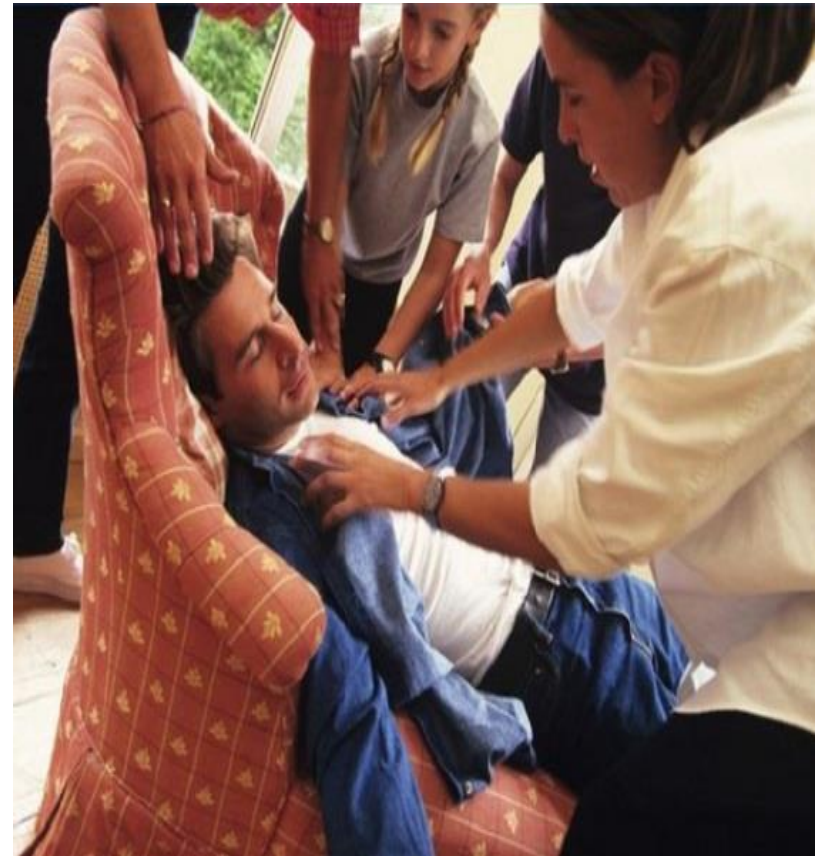
ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΛΙΠΟΘΥΜΙΑ

- Ξαπλώνουμε τον ασθενή σε ύπτια θέση και ποτέ δεν τον βαζουμε να καθίσει.
- Χαλαρώνουμε τα ρούχα γύρω από το λαιμό, το στήθος και τη μέση.
- Βάζουμε τα πόδια σε ψηλότερη από το κεφάλι θέση.
- Υποβοηθούμε την αναπνοή. Σε δημόσιους χώρους φροντίζουμε για τον καλό αερισμό του χώρου.
- Χορηγούμε οξυγόνο.



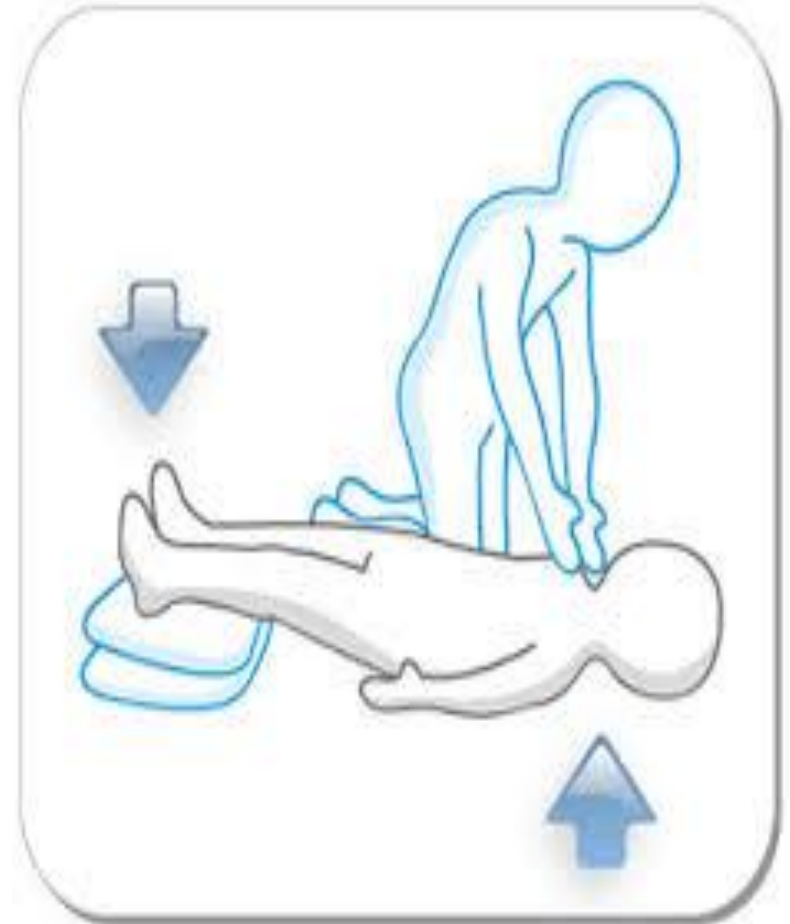
ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΛΙΠΟΘΥΜΙΑ

- Ξαπλώνουμε τον ασθενή σε ύπτια θέση και ποτέ δεν τον βαζουμε να καθίσει.
- Χαλαρώνουμε τα ρούχα γύρω από το λαιμό, το στήθος και τη μέση.
- Βάζουμε τα πόδια σε ψηλότερη από το κεφάλι θέση.
- Υποβοηθούμε την αναπνοή. Σε δημόσιους χώρους φροντίζουμε για τον καλό αερισμό του χώρου.
- Χορηγούμε οξυγόνο.



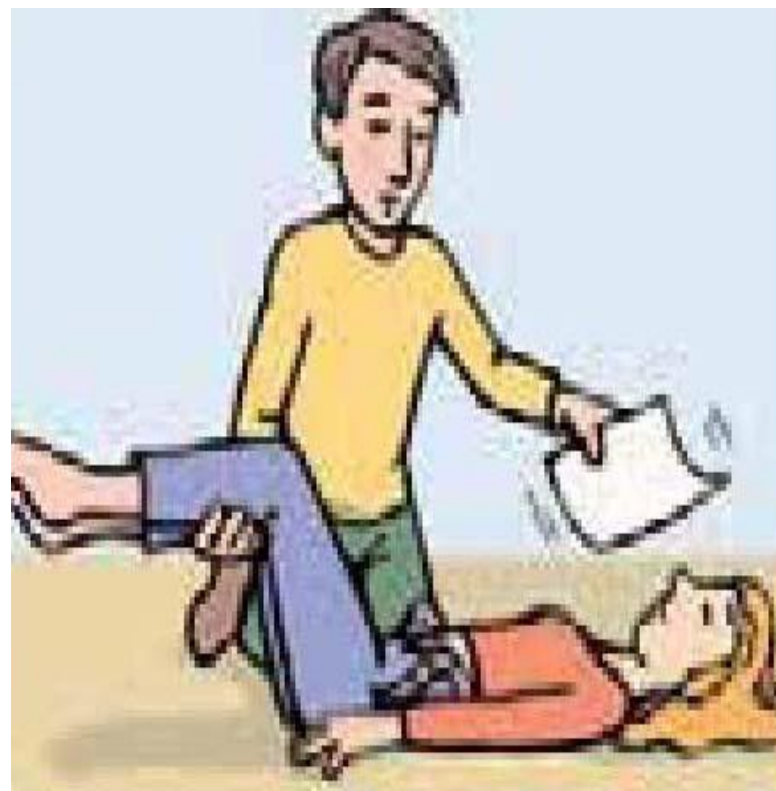
ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΛΙΠΟΘΥΜΙΑ

- Ξαπλώνουμε τον ασθενή σε ύπτια θέση και ποτέ δεν τον βαζουμε να καθίσει.
- Χαλαρώνουμε τα ρούχα γύρω από το λαιμό, το στήθος και τη μέση.
- Βάζουμε τα πόδια σε ψηλότερη από το κεφάλι θέση.
- Υποβοηθούμε την αναπνοή. Σε δημόσιους χώρους φροντίζουμε για τον καλό αερισμό του χώρου.
- Χορηγούμε οξυγόνο.



ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΛΙΠΟΘΥΜΙΑ

- Ξαπλώνουμε τον ασθενή σε ύπτια θέση και ποτέ δεν τον βαζουμε να καθίσει.
- Χαλαρώνουμε τα ρούχα γύρω από το λαιμό, το στήθος και τη μέση.
- Βάζουμε τα πόδια σε ψηλότερη από το κεφάλι θέση.
- Υποβοηθούμε την αναπνοή. Σε δημόσιους χώρους φροντίζουμε για τον καλό αερισμό του χώρου.
- Χορηγούμε οξυγόνο.



ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΛΙΠΟΘΥΜΙΑ

- Ξαπλώνουμε τον ασθενή σε ύπτια θέση και ποτέ δεν τον βαζουμε να καθίσει.
- Χαλαρώνουμε τα ρούχα γύρω από το λαιμό, το στήθος και τη μέση.
- Βάζουμε τα πόδια σε ψηλότερη από το κεφάλι θέση.
- Υποβοηθούμε την αναπνοή. Σε δημόσιους χώρους φροντίζουμε για τον καλό αερισμό του χώρου.
- Χορηγούμε οξυγόνο.



Πνιγμονή

Πρόκειται για μια μορφή ασφυξίας που οφείλεται σε μηχανική απόφραξη της αναπνευστικής οδού. Εάν η απόφραξη του αεραγωγού είναι μερική, τότε το θύμα με το βήχα μπορεί να απομακρύνει το ξένο σώμα. Εάν η απόφραξη είναι πλήρης, κάτι τέτοιο είναι αδύνατο.

Συνήθη συμπτώματα :

- Κυάνωση
- Αίσθημα δυσφορίας που συνεχώς μεγαλώνει
- Δυσκολία στην αναπνοή
- Απώλεια σφυγμού
- Σταδιακή απώλεια συνείδησης
- Ανακοπή
- Θάνατος



ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΝΙΓΜΟΝΗ

Πλήξεις στην πλάτη

Δίνουμε 5 κτυπήματα στην πλάτη του μεταξύ των δύο ωμοπλάτων, ώστε το ξένο σώμα να βγει προς τα έξω.

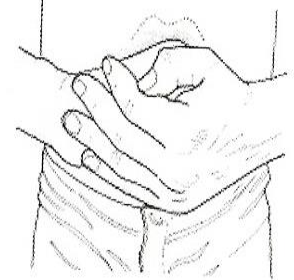
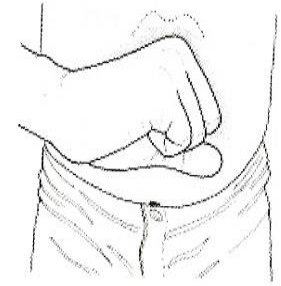
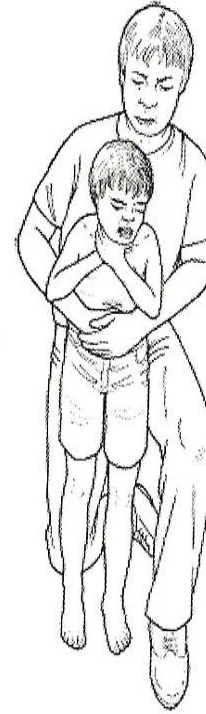


ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΝΙΓΜΟΝΗ

Κοιλιακές Ωθήσεις

Κάνουμε το ένα χέρι γροθιά και το τοποθετούμε μεταξύ της ξιφοειδούς αποφύσεως του στέρνου και του ομφαλού. Φέρνουμε το άλλο χέρι από πάνω και τραβάμε δυνατά προς τα μέσα και άνω. Το ξένο σώμα πρέπει κανονικά να μετακινηθεί και να εκδιωχθεί προς τα έξω.

Εάν το θύμα είναι πεσμένο, το γυρίζουμε σε ύπτια θέση. Γονατίζουμε δίπλα του και τοποθετούμε τη μία παλάμη μας μεταξύ ξιφοειδούς αποφύσεως του στέρνου και ομφαλού. Τοποθετούμε την άλλη παλάμη από επάνω και δίνουμε ώθηση πιέζοντας προς τα κάτω και προς το κεφάλι.



ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΙ ΣΤΟΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ

Αφού αποφασίσαμε να ασχοληθούμε με τα ατυχήματα, δεν θα μπορούσαμε να αφήσουμε έξω τους τραυματισμούς που προκλήνονται από τις αθλητικές δραστηριότητες-αθλήματα. Η καλαθοσφαίριση, το ποδόσφαιρο, η πάλη ακόμα και το τένις κρύβουν πολλές φορές δυσάρεστες εκπλήξεις στους αθλητές.

ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ

Τα τρωτά σημεία των ποδοσφαιριστών είναι η περιοχή της άρθρωσης του γονάτου και της ποδοκνημικής άρθρωσης, καθώς και οι αρθρώσεις των άνω άκρων. Τα τραύματα των μηνίσκων είναι τα πιο διαδεδομένα. Οι κακώσεις του μυοσκελετικού συστήματος κατέχουν μικρό ποσοστό.



ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΗΣΗ (ΜΠΑΣΚΕΤ)

Στο μπάσκετ όπως και στο ποδόσφαιρο η περιοχή του γονάτου και της ποδοκνημικής άρθρωσης αποτελεί σύνηθες σημείο τραυματισμού. Οι εξάρθρωσεις εμφανίζονται στην περιοχή των δακτύλων και του άκρου χεριού.



ΤΕΝΙΣ

Στο τένις οι περισσότεροι τραυματισμοί προέρχονται από τις ρακέτες και δημιουργούνται στα άνω άκρα και ιδιαίτερα στην περιοχή της άρθρωσης του αγκώνα. Σε αυτό το άθλημα χαρακτηριστικοί είναι οι τραυματισμοί στην περιοχή της άρθρωσης του γονάτου και του αγκώνα καθώς και οι τραυματισμοί στην περιοχή της άρθρωσης των μυών του μηρού.



ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ

ΕΞΑΡΘΡΗΜΑ



αποφυγή οίσηματος.



Ακ
τρ
μο
το
πε
το
με
νο

α
κ
εί

ΚΑΤΑΓΜΑΤΑ

Ακίνητοποιούμε πλήρως τοποθετούμε κρύο κατάγμα είναι αν αιμορραγία με πίεση γάζα και γύρω-γύρω ελαστικό επίδεσμο



τεί και φοφόρο. Αν το λέγχουμε την με αποστειρωμένη τοιούμε με

ΜΕΛΗ ΤΗΣ ΟΜΑΔΑΣ

- Μυζεκιάρη Μάριος
- Πάπας Βασίλειος
- Πετσίνης Πέτρος

Δηλητηριάσεις



Δηλητήριο

- Δηλητήριο :Είναι κάθε εξωγενής ουσία, η οποία, όταν εισέρχεται στον οργανισμό, μπορεί να προκαλέσει παροδικές ή μόνιμες βλάβες.



Τρόποι εισχώρησης δηλητηρίου στον ανθρώπινο οργανισμό

- Τα δηλητήρια είναι δυνατό να εισέλθουν στον οργανισμό τυχαία ή σκόπιμα και από τις ακόλουθες οδούς:
- -Από το πεπτικό, συνήθως από το στόμα, όταν τρώμε ή πίνουμε υγρές ουσίες.
- -Από το αναπνευστικό, με την εισπνοή δηλητηριωδών οικιακών ή βιομηχανικών αερίων, ατμών χημικών ουσιών ή καπνών από μηχανές.
- -Από το δέρμα, με απορρόφηση σε περίπτωση επαφής με δηλητηριώδη σταγονίδια, όπως είναι τα φυτοφάρμακα και τα εντομοκτόνα.
- -Ενδοδερμικά, με ένεση των ουσιών, όπως συμβαίνει στην περίπτωση των δηγμάτων των ιοβόλων φιδιών ή με ενέσεις φαρμακευτικών ουσιών.



Αντιμετώπιση

- Για την ορθή αντιμετώπιση της δηλητηρίασης πρωταρχικό μέλημα του διασώστη πρέπει να είναι η συλλογή όσο γίνεται περισσότερων πληροφοριών σχετικών με τις συνθήκες του γεγονότος, οι οποίες θα διευκρινίζουν τα ακόλουθα:
 - 1) Το είδος του δηλητηρίου.
 - 2) Την ποσότητα του δηλητηρίου.
 - 3) Το χρόνο της δηλητηρίασης.
 - 4) Τον τρόπο της δηλητηρίασης.
 - 5) Το ατομικό ιστορικό παρόμοιας δηλητηρίασης.
 - 6) Το ψυχιατρικό ιστορικό του πάσχοντος.

ΠΟΤΕ ΧΡΕΙΑΖΕΤΑΙ ΝΑ ΔΕΙΤΕ ΓΙΑΤΡΟ ΕΠΕΙΓΟΝΤΩΣ !

- Κατά κανόνα, οι τροφικές δηλητηριάσεις δεν οδηγούν σε επιπλοκές. Ωστόσο, χρειάζεται να απευθυνθείτε χωρίς καθυστέρηση στο γιατρό ή στο νοσοκομείο αν ο ασθενής παρουσιάσει:
 - -Στεγνά χείλη και μάτια με μαύρους κύκλους.
 - -Ανορεξία που επιμένει.



HEADACHES



NAUSEA



DIZZINESS



BREATHLESSNESS



COLLAPSE



LOSS OF CONSCIOUSNESS

- -Αίμα στις κενώσεις.
- -Ξαφνική αδυναμία που συνοδεύεται από μούδιασμα, δύσπνοια ή παραισθήσεις.
- -Διάρροια που συνοδεύεται από πυρετό για περισσότερες από 24 ώρες.
- -Έντονους πόνους στην κοιλιά που διαρκούν πάνω από 2 ώρες και συνοδεύονται από εμετούς.

Σας ευχαριστούμε!!!



Ασημακοπούλου Βανέσσα
Βελής Ιάσωνας-Ιωάννης

