

ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΣΤΗΝ ΟΔΗΓΗΣΗ

ΚΑΝΔΥΛΗΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ
ΚΑΝΤΑΡΤΖΗΣ ΑΛΕΞΗΣ
ΛΑΓΑΡΟΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ
ΛΑΛΟΠΟΥΛΟΣ ΠΕΤΡΟΣ

- Σήμερα παρόλο που η τεχνολογία ενσωματώνεται στα αυτοκίνητα, τα αυτοκινητιστικά ατυχήματα και δυστυχήματα αυξάνονται με ραγδαίους ρυθμούς και επίσης τα ορυκτά καύσιμα, σύμφωνα με έρευνες, δεν θα υπάρχουν σε 148 χρόνια γι' αυτό πρέπει να αναζητηθούν άλλες μορφές ενέργειας που να μην έχουν αρνητικές επιπτώσεις στο περιβάλλον.
- Βέβαια πρέπει να αποδοθούν ευθύνες στην οδήγηση από μέρος των οδηγών και από μέρος των αυτοκινητοβιομηχανιών για την ασφάλεια στην οδήγηση. Οι σχολές οδήγησης χρειάζονται να έχουν προσομοιωτές οδήγησης σε διάφορες συνθήκες προκειμένου να αυξήσουν την καλή συμπεριφορά του οδηγού στο δρόμο. Παρακάτω εμφανίζονται πληροφορίες σχετικά με την οδήγηση σε διάφορες περιπτώσεις

ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΣΤΟΝ ΔΡΟΜΟ

1. Ελέγχετε συστηματικά τα ελαστικά σας...
2. Ελαττώστε ταχύτητα.
3. Μάθετε πώς να ανακτήσετε τον έλεγχο μετά από μια ολίσθηση.
4. Κρατάτε απόσταση από το προπορευόμενο αυτοκίνητο.
5. Οδηγείτε στα ίχνη ενός προπορευόμενου αυτοκινήτου.
6. Προετοιμαστείτε για το ταξίδι σας
7. Μάθετε πώς να αποφεύγετε και να αντιμετωπίζετε την υδρολίσθηση.

- 9. Οι πρώτες σταγόνες βροχής κάνουν το δρόμο πολύ ολισθηρό.
- 10. Ο συννεφιασμένος καιρός μειώνει την ορατότητα.
- 11. "Στεγνώστε" τα φρένα σας όταν περάσετε μέσα από λιμνάζοντα νερά.

- Μην οδηγείτε κουρασμένοι.
- Σταματήστε τουλάχιστον κάθε δύο ώρες ή κάθε 150 χλμ για να ξεκουραστείτε.
- Συμβουλές για επιδόσεις.
- Η υψηλή επίδοση δεν απαιτείται μόνο από οδηγούς αγώνων. Είστε έτοιμοι να βγείτε στο δρόμο;

Ασφαλής Οδήγηση τη Νύχτα

- Προσαρμόστε την όρασή σας στο φως και στο σκοτάδι
- Όταν οδηγείτε τη νύχτα, τα μάτια σας χρειάζονται κάποιον χρόνο για να προσαρμοστούν στο φως και στο σκοτάδι. Τα φώτα στο δρόμο επίσης επηρεάζουν την όρασή σας.
- Αλλάξτε τη γωνία του πίσω καθρέφτη σας ώστε να μη σας τυφλώνουν τα αυτοκίνητα που έρχονται πίσω σας.
- Προσπαθήστε να αποφύγετε την άμεση έκθεση στα φώτα των αυτοκινήτων που κινούνται στην αντίθετη κατεύθυνση.
- Μην οδηγείτε πολύ γρήγορα τη νύχτα
- Η ορατότητα είναι μειωμένη τη νύχτα, και είναι δύσκολο να βλέπετε το δρόμο μπροστά σας.



Ασφαλής Οδήγηση στην Ομίχλη

- Η ορατότητα ελαττώνεται στην ομίχλη
- Ανάψτε τα χαμηλά μεγάλα φώτα και τα φώτα ομίχλης.
- Υπακούστε στα όρια ταχύτητας και απέχετε από προσπεράσματα.
- Οδηγείτε ακόμη πιο αργά σε πυκνή ομίχλη.
- Αφήστε αρκετό χρόνο αντίδρασης σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης, τηρώντας απόσταση ασφαλείας για φρενάρισμα, από το προπορευόμενο όχημα

Ασφαλής Οδήγηση στον Πάγο και στο Χιόνι

- Ξεκινήστε το αυτοκίνητό σας σταθερά. Μην πατάτε πολύ δυνατά το πεντάλι σας.
- Οδηγείτε αργά.
- Τηρείτε ασφαλή απόσταση φρεναρίσματος από το προπορευόμενο όχημα.
- Διατηρήστε μέτρια ταχύτητα και χρησιμοποιήστε μικρές ταχύτητες για να ελέγχετε το όχημα σε κεκλιμένο έδαφος.
- Χρησιμοποιήστε τα φρένα σας και την επιτάχυνση μαλακά, ώστε ν' αποφύγετε ντελαπάρισμα ή γλίστρημα.
- Είναι σημαντικό να είστε κατάλληλα προετοιμασμένος για οδήγηση σε συνθήκες παγετού.
- Να έχετε μαζί σας φτυάρι και τρίγωνο ασφαλείας. Να έχετε επίσης αλυσίδες χιονιού, για την περίπτωση που χρειαστούν.



ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ ΟΔΗΓΟΥ

Αποφύγετε τους επιθετικούς οδηγούς.

Να είστε σε ετοιμότητα

Αποφύγετε την υπνηλία της εθνικής οδού

Οδηγείτε αμυντικά

Μην οδηγείτε κουρασμένοι.

Σταματήστε τουλάχιστον κάθε δύο ώρες ή κάθε 150 χλμ για να ξεκουραστείτε.

Συμβουλές για επιδόσεις.

Η υψηλή επίδοση δεν απαιτείται μόνο από οδηγούς αγώνων. Είστε έτοιμοι να βγείτε στο δρόμο;

ΤΕΛΟΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

- Επιμέλεια εργασίας
- Κανδύλης Κων/νος
- Κανταρτζής Αλέξης
- Λαγαρός Κων/νος
- Λαλόπουλος Πέτρος