

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ

ΕΡΓΑΣΙΑ (project)

Α' ΛΥΚΕΙΟΥ

ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΚΑΘΗΓΗΤΕΣ : ΕΙΡΗΝΗ ΔΕΡΜΑΤΗ

ΒΙΑ ΣΤΟΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ



Αίτια Του Φαινομένου

- ▶ 1) Οι διάφορες μορφές ρατσισμού (πχ. Χρώματος, εθνικότητας).
- ▶ 2) Έλλειψη αξιών που έχει ως αποτέλεσμα την υποτιμήσει της ανθρώπινης ζωής.
- ▶ 3) Έντονα κοινωνικά προβλήματα.
- ▶ 4) Το χαμηλό μορφωτικό επίπεδο των οπαδών.
- ▶ Τα παραπάνω αίτια έχουν ως αποτέλεσμα την οπισθοδρόμηση των αθλημάτων, την αύξηση των φανατικών οπαδών με αποτέλεσμα να μειώνεται ο αριθμός των φιλάθλων

Παράγοντες που συμβάλουν στα επεισόδια

- ▶ Αν και το αθλητικό ιδεώδες είναι παγκόσμια αποδεκτό, τις τελευταίες δεκαετίες παρατηρούνται φαινόμενα φανατισμού και βίας στους αθλητικούς χώρους.
- ▶ α) Ο κύριος παράγοντας που συμβάλλει στα επεισόδια είναι η εμπορευματοποίηση του αθλητισμού.
- ▶ β) Η ανοχή και υπόθαλψη του φανατισμού από τους παράγοντες που διοικούν τα σωματεία ενθαρρύνουν την «οπαδοποίηση» των φιλάθλων και την εκδήλωση βίαιων συμπεριφορών
- ▶ γ) Οι συνεχείς αναπόδεικτες καταγγελίες για ευνοϊκές διαιτησίες έχουν δηλητηριάσει πλέον κάθε Έλληνα φίλαθλο
- ▶ δ) Ο χουλιγκανισμός πλέον έχει γίνει τρόπος ζωής για πολλούς νέους στη χώρα μας.
- ▶ στ) Άλλος ένας παράγοντας που συμβάλλει στα επεισόδια είναι η μερίδα του αθλητικού τύπου, που πολλές φορές εξάπτει τον φανατισμό

Διοικητικά μέτρα κατά της βίας στα γήπεδα

- ▶ Την απαγόρευση διάθεσης εισιτηρίων για οποιονδήποτε αγώνα η την χρονική μετάθεση οποιουδήποτε αγώνα.
- ▶ Την απαγόρευση μετακίνησης οπαδών στην έδρα αντίπαλης ομάδας.
- ▶ Την αλλαγή του τόπου διεξαγωγής μιας αθλητικής συνάντησης.
- ▶ Την λήψη κάθε πρόσφορου προληπτικού μέτρου, αν αυτό απαιτείται για την αποτροπή των επεισοδίων

DOPING ΣΤΟΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ



ΣΥΓΧΡΟΝΟ DOPING

- ▶ Ο όρος "Doping" εμφανίστηκε για πρώτη φορά εμφανίστηκε για πρώτη φορά σε ένα αγγλικό λεξικό το 1889 και πιστεύεται ότι ήδη από τους πρώτους σύγχρονους ολυμπιακούς αγώνες του 1896 υπήρχαν ντοπαρισμένοι αθλητές . Μάλιστα το 1904, ο νικητής του Μαραθωνίου , Τόμας Χίκς , κατέρρευσε μετά τον τερματισμό του.Αφού τον εξέτασαν , ανακάλυψαν πως είχε καταναλώσει στρυχνίνη με μπράντυ για να διεγείρει τον οργανισμό του . Στην διπλανή εικόνα φαίνεται να υποβαστάζεται για να μην ξανακαταρρεύσει.



Doping στην αρχαιότητα

Όμως , ακόμα και στους ολυμπιακούς αγώνες της αρχαίας Ολυμπίας , αθλητές αποκλείστηκαν , μετάλλια αφαιρέθηκαν και μεγάλα ονόματα από όλη την Ελλάδα τελικά δεν έλαβαν μέρος στους αγώνες , επειδή ήταν πιστευτό ότι είχαν κάνει χρήση απαγορευμένων ουσιών . Άρα , καταλαβαίνουμε πως δεν ήταν ο κότινος , το στεφάνι αγριελιάς , ο απώτερος στόχος όλων των αθλητών .



Στεροειδή

- ▶ Ίσως η πιο γνωστή κατηγορία απαγορευμένων ουσιών είναι τα αναβολικά στεροειδή, που είναι η πιο γνωστή κατηγορία ουσιών ντόπινγκ, έχοντας μάλιστα γίνει σχεδόν συνώνυμη με το ντόπινγκ, αφού πολλές φορές έχουμε ακούσει τη φράση «έκανε χρήση αναβολικών», ακόμη κι αν αναφέρεται σε άλλες ουσίες. Τα στεροειδή είναι μια χημική ουσία που προέρχεται από τη χοληστερόλη. Υπάρχουν διάφορες στεροειδείς ορμόνες στο ανθρώπινο σώμα, από την αντρική τεστοστερόνη μέχρι τα γυναικεία οιστρογόνα. Τα περισσότερα αναβολικά στεροειδή μάλιστα περιέχουν τεστοστερόνη και τα παράγωγά της, ενώ λαμβάνονται είτε μέσω χαπιών είτε ενέσιμα. Ρόλος τους είναι να χτίζουν μυϊκό ιστό και οστική μάζα και γι' αυτό το λόγο χρησιμοποιούνται από αθλητές, καθώς πέρα από τη δεδομένη ενδυνάμωση του αθλητή, επιτρέπουν ακόμη την εντατικότερη και μεγαλύτερης διάρκειας άσκηση.



ΣΥΝΤΕΛΕΣΤΕΣ ΟΜΑΔΑΣ ΜΑΘΗΤΕΣ:

- ▶ Τριανταφυλλος Πραππας
- ▶ Κωνσταντίνος Πολυζώης
- ▶ Αγγελος Σταικος
- ▶ Κωνσταντίνος Πραππας



ΑΘΛΗΜΑΤΑ ΚΑΙ
Η ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΟΥΣ



ΣΥΝΤΕΛΕΣΤΕΣ:

Πελέκης Πολύκαρπος

Πολύχρονος Παναγιώτης

Ρήγα Ελένη

Σακελλάρη Χαρίκλεια

Χώρες

Αναφέρονται αθλήματα από:

- 1) Βόρεια/Κεντρική Αμερική-> Καλαθοσφαίριση (basketball)
- 2) Γαλλία-> Πετάνκ (petanque)
- 3) Σκωτία-> Κέρλινγκ (curling)

Μπάσκετ: Εικόνες



Μπάσκετ: Ιστορία

Το 1891 ο Δρ. Τζέιμς Νέισμιθ, ένας καναδός πάστορας, γυμναστής σε κολέγιο στο Σπρίνγκφιλντ της Μασαχουσέτης, έψαχνε για ένα παιχνίδι κλειστού χώρου, προκειμένου να απασχολεί τους μαθητές του κατά τη διάρκεια του μακρύ χειμώνα της Νέας Αγγλίας.

Αφού απέρριψε διάφορες ιδέες, τοποθέτησε ένα καλάθι στον τοίχο του γυμναστηρίου, έγραψε ορισμένους βασικούς κανόνες κι άρχισε να εκπαιδεύει τους μαθητές του, οι οποίοι έπαιξαν τον πρώτο αγώνα στην ιστορία του αθλήματος στις [21 Δεκεμβρίου](#) του 1891. Η ονομασία μπάσκετ - καλαθοσφαίριση στα ελληνικά- ήταν έμπνευση ενός εκ των μαθητών του.

Το άθλημα κέρδισε γρήγορα πολλούς θαυμαστές και διαδόθηκε σ' όλες τις ΗΠΑ. Τη δεκαετία του 1920 υπήρχαν εκατοντάδες ομάδες, επαγγελματικές αλλά και ερασιτεχνικές, κάτω από την «ομπρέλα» της Διακολεγιακής Αθλητικής Ένωσης, προδρόμου του γνωστού μας NCAA.

Το μπάσκετ εισήχθη και στους Ολυμπιακούς Αγώνες του Βερολίνου το 1936, ενώ ως άθλημα επίδειξης είχε πρωτοπαρουσιαστεί το 1904, στους Ολυμπιακούς Αγώνες του Αγίου Λουδοβίκου. Οι γυναίκες έπαιξαν για πρώτη φορά μπάσκετ στους Ολυμπιακούς Αγώνες του Μόντρεαλ το 1976.

Το επαγγελματικό μπάσκετ έφτασε στην κορύφωσή του το 1946 με τη δημιουργία του NBA, που σήμερα θεωρείται ό,τι το καλύτερο έχει να επιδείξει το άθλημα σε επίπεδο πρωταθλήματος. Στις [18 Ιουνίου](#) του 1932 ιδρύθηκε η Παγκόσμια Ομοσπονδία Μπάσκετ, γνωστή με τα αρχικά FIBA, από εκπροσώπους οκτώ χωρών, ανάμεσά τους και της Ελλάδας.

Στη χώρα μας, ο πρώτος αγώνας μπάσκετ είχε παιχτεί 14 χρόνια νωρίτερα, το 1918, στο γήπεδο της ΧΑΝ Αθηνών. Οι δύο ομάδες χρησιμοποίησαν δύο ανεστραμμένες καρέκλες για καλάθια και μία μπάλα ποδοσφαίρου. Μεταξύ των πρώτων παικτών ήταν και ο Μάικ Στεργιάδης, που υπήρξε μαθητής του Νέισμιθ στο κολέγιο του Σπρίνγκφιλντ.

Η επίσημη περίοδος για το ελληνικό μπάσκετ άρχισε το 1927, υπό τη σκέπη του ΣΕΓΑΣ. Δύο χρόνια αργότερα διοργανώθηκε το πρώτο πρωτάθλημα μεταξύ αθηναϊκών ομάδων, το οποίο κατέκτησε ο Πανελλήνιος. Το 1930 διοργανώθηκε το πρώτο πανελλήνιο πρωτάθλημα στη Θεσσαλονίκη, με νικητή τον [Άρη](#).

Πετάνκ

Το όνομα petanque προέρχεται από τις λέξεις “per tanco” και σημαίνει με τα πόδια αγκιστρωμένα στο έδαφος. Απαιτεί καλή στρατηγική. Είναι παιχνίδι που παιζόταν από την αρχαιότητα. Πάπυροι με ζωγραφίες παικτών, αλλά και μπάλες έχουν βρεθεί σε αιγυπτιακούς τάφους. Μαρτυρίες υπάρχουν επίσης για την αρχαία Ελλάδα και την Ρώμη. Στην Γαλλία έφτασε από κατακτητές. Σήμερα η ομοσπονδία petanque έχει 600.000 μέλη σε 86 χώρες.



but it's better to play in a special area.

Κέρλινγκ

Το **κέρλινγκ** (*curling*) παίζεται από δύο ομάδες, αποτελούμενες από μία τετράδα παικτών η καθεμιά σε ένα ορθογώνιο στρώμα από πάγο, ο οποίος είναι παρασκευασμένος με ιδιαίτερη προσοχή. Οι ομάδες γυρίζουν σέρνοντας στον πάγο βαριές πέτρες με λεία επιφάνεια από [γρανίτη](#) με σειρά ομόκεντρων κύκλων προς το στόχο τους, που ονομάζεται "σπίτι" (*house*). Δύο άτομα με σκούπες συνοδεύουν τους συμπαίκτες. Την ίδια στιγμή που προσπαθεί να επιτύχει ή να σταματήσει μια πέτρα σε ένα συγκεκριμένο τόπο, ή νοκ-άουτ τους αντιπάλους Scoring Περιοχές πέτρες, ανάλογα με τις τρέχουσες τακτικής στόχους. Άλλοι παίκτες μπορούν να συνεργαστούν με την ειδική βούρτσα για να τρίψετε τον πάγο μπροστά από την πέτρα. Το σκούπισμα εξυπηρετεί στο να λειανθεί ο πάγος από τους πολλούς μικρούς κρυστάλλους που εμποδίζουν την πέτρα να ολισθαίνει. Κάθε αγώνας περιλαμβάνει 10 innings (ή ends). Για κάθε πέτρα που είναι πιο κοντά στον μπλε, κεντρικό κύκλο (*tee*) κερδίζει ένα πόντο η κάθε ομάδα. Στόχος είναι να φέρει η ομάδα τις περισσότερες πέτρες κοντά στο κέντρο. Η περίπλοκη φύση του αθλήματος έκανε ορισμένους να αναφέρονται σε αυτό ως "σκάκι πάνω στον πάγο".



Κέρλινγκ: Ιστορία

- ▶ Πιστεύεται ότι το παιχνίδι εφευρέθηκε στη Σκωτία στο 16ο αιώνα. Η πρώτη λέσχη kërlingiston ανοίγει το 1737 στην επαρχία της Fife. Στο πρώτο μισό του 19ο αιώνα, έχει εγκριθεί κανόνες του παιχνιδιού του κέρλινγκ, το οποίο από τότε δεν έχουν αλλάξει. Ξεκινώντας με τους Χειμερινούς Ολυμπιακούς Αγώνες το 1998, εντάχθηκε στο ολυμπιακό πρόγραμμα . Το πρώτο ολυμπιακό μετάλλιο στο κέρλινγκ κατανέμονται ως εξής: Χρυσό πήρε το Ηνωμένο Βασίλειο και την Ιρλανδία, δύο ασημένια - Σουηδία, χάλκινο - Γαλλία.





ΠΟΛΕΜΙΚΕΣ ΤΕΧΝΕΣ & ΠΟΛΟ

- ▶ (ΖΙΟΥ ΖΙΤΣΟΥ ,ΧΑΠΚΙΝΤΟ,ΜΕΣΑΙΩΝΙΚΗ ΣΠΑΘΑΣΚΙΑ , ΠΟΛΟ ΜΕ ΑΛΟΓΑ)

▶ ΜΕΛΗ ΟΜΑΔΑΣ:

- ▶ ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΣΥΨΑ
- ▶ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΡΑΪΚΟΥ
- ▶ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΤΣΑΓΙΟΥΠΗ
- ▶ ΣΤΑΝΗ ΣΟΥΕΛΑ

ΖΙΟΥ ΖΙΤΣΟΥ

- ▶ Είναι μια πολύπλευρη πολεμική τέχνη που επιτρέπει στον ασκούμενο να είναι σε θέση να ανταπεξέλθει σε οποιαδήποτε κατάσταση άμυνας ή επίθεσης περιλαμβάνει γροθιές , λακτίσματα , κλειδώματα , ρίψεις αλλά και έλεγχο του αντίπαλου στο έδαφος αλλά και από όρθια θέση . Το Ζιου Ζιτσου ήταν η πολεμική τέχνη που γνώριζαν οι Σαμουράι οι οποίοι δραστηριοποιήθηκαν στην Ιαπωνία από τον 12^ο αι. – 19^ο αι, προήλθε από την εξέλιξη των τεχνικών πάλης με όπλα Σαμουράι , στα πεδία των μαχών της Ιαπωνίας .



Ιάιντο

- ▶ Είναι Ιαπωνική πολεμική τέχνη , στην οποία κάποιος ασκείται να ξιφουλκεί όσο πιο γρηγορά γίνεται και να αντεπιτίθεται εναντίον ενός η και περισσότερων αντίπαλων . Το βασικό εργαλείο εξάσκησης αποτελεί το ξύλινο ξίφος. Για λόγους ασφάλειας η απόσταση μεταξύ των ασκούμενου πρέπει να είναι μεγαλύτερη από τη σε άλλες πολεμικές τέχνες.



ΧαΠκιντο

- ▶ Είναι μια πολεμική τέχνη που κατάγεται από την Κορέα . <<HAP >> σημαίνει αρμονία ή συγχρονισμός , <<KI>> περιγράφει την εσωτερική ενέργεια , πνεύμα και την δύναμη ενώ το <<DO>> σημαίνει ο δρόμος ή ο τρόπος . Η ηλικία του υπολογίζεται στα 2000 χρόνια. Πρόκειται για μια ιδιαίτερα δυναμική κορεατική πολεμική τέχνη. Χτυπήματα που μπορούν να χρησιμοποιηθούν για να ακινητοποιήσουν τον αντίπαλο επιτρέπονται σε όλα τα σημεία του σώματος.



Μεσαιωνική Σπαθασκία

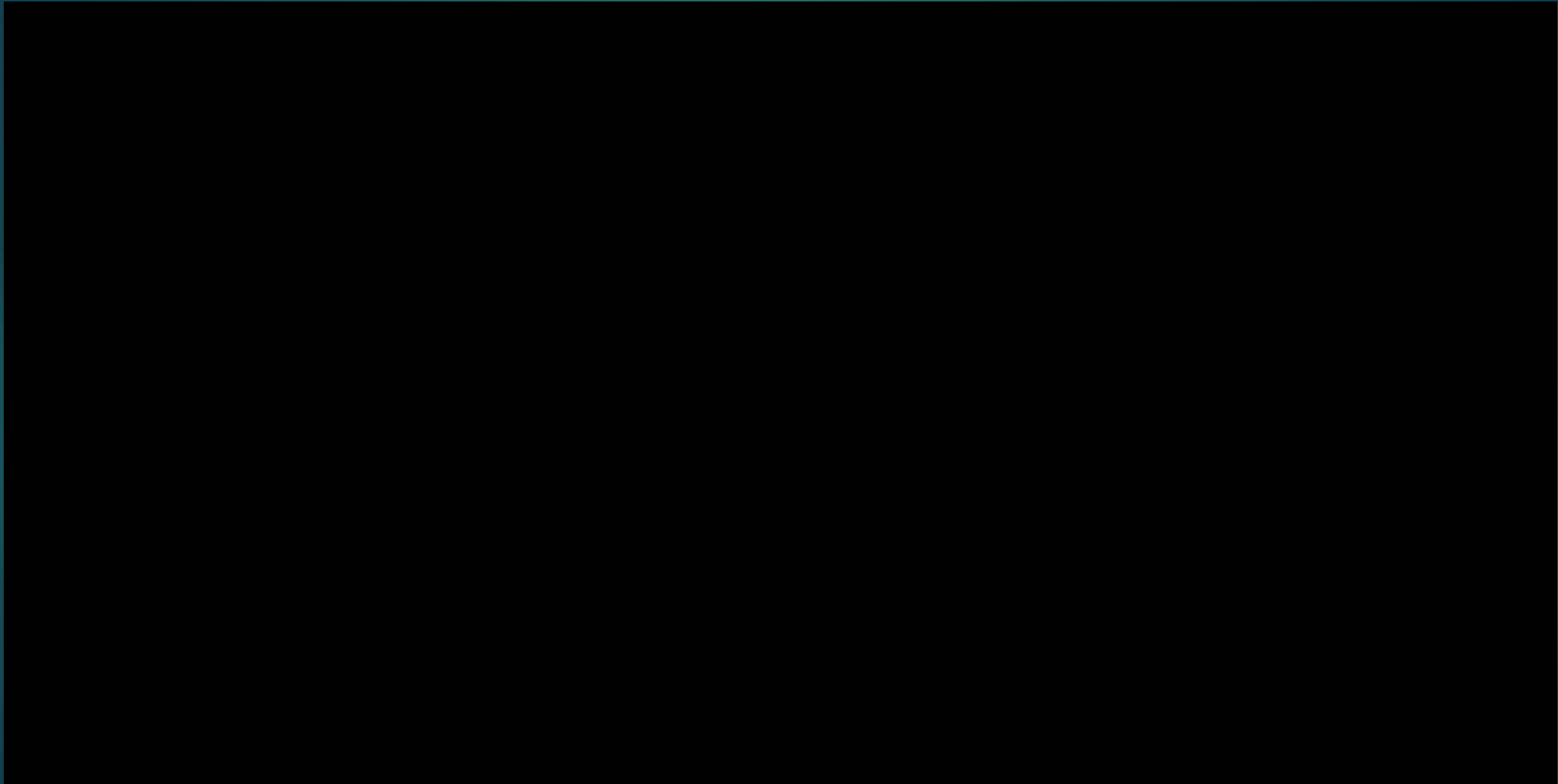
▶ Αναπτύχθηκε στην ευρωπαϊκή ήπειρο στις αρχές του 14^ο αι μέχρι τα τέλη του 19^ο αι. Ενώ ιστορικά οι πολεμικές τέχνες και τα μαχητικά αθλήματα έχουν αναπτυχθεί από την αρχαιότητα η ασαφής εικόνα που έχουμε σήμερα για αυτές –ελλείψει εγχειρίδιων τεχνικών οδηγιών από οπλομάχους και οπλοδιδασκαλούς της εποχής- τις περιορίζει κυρίως στη σφαίρα του πρακτικού πειραματισμού και της πειραματικής αρχαιολογίας. Εστιάζονται δε ως επί το πλείστον στη χρήση των πιο απαραίτητων αγχέμαχων οπλών της περιόδου , όπως ήταν η μακριά σπάθα η μακριά μαχαίρα ,το εγχειρίδιο τύπου rondel,το ξίφος τύπου rapier,η λογχίσου μακρύς πέλεκας ,το δόρυ ,ο συνδυασμός ξίφους με ασπίδιο και ξίφους με εγχειρίδιο ,καθώς και στα συλ άοπλης μάχης και πάλης όπως τα ringen και abrazzare



Πολο με Αλογα

- ▶ Είναι άθλημα με μπάλα και μπαστούνι . Το όνομα του προέρχεται από το Θυβητιανο ρυιυ , που είναι το υλικό από το οποίο φτιάχτηκε η πρώτη φορά η μπάλα του Πόλο . Μια από τις πιο πρόσφατες αναφορές συνδέουν το έφιππο Πόλο με το Λαρειο , στο βασιλιά της Περσίας . Το 1989 οι Βρετανοί οργάνωσαν το πρώτο πόλο κλαμπ . Οι πρώτες ομάδες αποτελούνταν από 9 άνδρες . Το έφιππο πόλο παίζεται με αλόγα. Σκοπός του είναι να πετύχει κάποιος γκολ στο τέρμα σε μια μεγάλη αρένα , περίπου 275 m μήκος , αυτό γινόταν με ένα μπαστούνι από μπαμπού . Το παιχνίδι χωρίζεται σε περιόδους των 7,5 λεπτών .





ΑΘΛΗΜΑΤΑ
ΥΓΡΟΥ
ΣΤΟΙΧΕΙΟΥ!



**ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΕΣ ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΣΤΟ ΝΕΡΟ
ΚΑΙ
WATER EXTREME SPORTS**



A person in a dark wetsuit is floating in blue water, creating concentric ripples. The person is positioned in the center of the frame, and their reflection is visible in the water below. The background is a soft, out-of-focus blue sky. The text is overlaid on the image in a white, sans-serif font.

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΕΣ
ΑΣΚΗΣΕΙΣ
ΜΕΣΑ ΣΤΟ ΝΕΡΟ!

Aqua aerobic

- ▶ Βασική προϋπόθεση για να συμμετέχει κανείς σε ένα τέτοιο πρόγραμμα aerobic είναι η κολυμβητική του ικανότητα. Το aqua aerobic είναι ιδανικό για τα άτομα που δεν θέλουν ή δεν πρέπει να επιβαρύνουν τις αρθρώσεις τους και μάλιστα συστήνεται από τους φυσιοθεραπευτές και ως μέσο αποκατάστασης τραυματισμών.

Πλεονεκτήματα και μειονεκτήματα του aqua aerobic

- ▶ - Το νερό δημιουργεί αντίσταση σε κάθε είδους κίνηση. Αυξάνοντας τη μυϊκή προσπάθεια, το νερό επιταχύνει τη διαδικασία σύσφιξης των μυών χωρίς ιδιαίτερο κόπο και - πιάσιμο - των μυών.
- ▶ - Επειδή το σώμα απαλλάσσεται αρκετά από τη βαρύτητα, υπάρχει η δυνατότητα εκτέλεσης ποικιλίας ασκήσεων, με ελάχιστο κίνδυνο τραυματισμών.
- ▶ - Αποτελεί τον πλέον εφαρμοσμένο τύπο άσκησης για άτομα με ειδικές ανάγκες.
- ▶ - Ταιριάζει ιδιαίτερα στους παχύσαρκους και στα άτομα μεγαλύτερης ηλικίας.
- ▶ - Η απαλλαγή του σώματος από ένα μεγάλο μέρος του βάρους του, δημιουργεί την αίσθηση νευρομυϊκής χαλάρωσης, που συμβάλλει ιδιαίτερα στην καταπολέμηση του καθημερινού άγχους.
- ▶ Παρ' όλα αυτά υπάρχουν και κάποιοι κίνδυνοι που παραμονεύουν όπως:
 - ▶ - Κίνδυνος μόλυνσεων, κυρίως από μύκητες.
 - ▶ - Αυξημένη πιθανότητα δερματοπαθειών.
 - ▶ - Κίνδυνος εγκαυμάτων εάν γίνεται σε ανοιχτή πισίνα.

Συγχρονισμένη Κολύμβηση

- ▶ Η συγχρονισμένη κολύμβηση είναι ένα άθλημα του υγρού στίβου που συμπεριλήφθηκε στο πρόγραμμα των αγώνων μόλις το 1977. Έχει τρία αγωνίσματα: το ατομικό, τα ζευγάρια (ή ντουέτο) και το ομαδικό. Το άθλημα είναι αποκλειστικά για γυναίκες, αν και γίνεται κάποια προσπάθεια για να γίνει και άθλημα των αντρών. Η συγχρονισμένη κολύμβηση είναι ένα είδος επίδειξης μέσα στο νερό, στο οποίο οι αθλήτριες κρίνονται για την εκτέλεση ορισμένων κολυμβητικών κινήσεων που έχουν εγκριθεί από τις αρμόδιες αθλητικές αρχές. Οι αθλήτριες βαθμολογούνται για την εκτέλεση μιας σειράς από φιγούρες και για ένα τυπικό κολυμβητικό πρόγραμμα που γίνεται με τη συνοδεία μουσικής.

EXTREME SPORTS

WATER RUGBY



© Heinz Toperczer / www.tophai.at

Το υποβρύχιο ράγκμπι (UWR) είναι ένα υποβρύχιο ομαδικό άθλημα. Κατά τη διάρκεια ενός αγώνα οι δύο ομάδες προσπαθούν να σκοράρουν με μια σφαιρα δεν επιπλει (την οποία γεμίζουν με θαλασσινό νερό) μέσα στο αντίπαλο τέρμα »στο κάτω μέρος της πισίνας. Προέρχεται από το καθεστώς σωματικής άθλησης που υπάρχουν στα γερμανικά κλαμπ καταδύσεων κατά τη διάρκεια της δεκαετίας του 1960 και έχει ελάχιστα κοινά με το ράγκμπι, εκτός από το όνομα. Το Water Rugby αποτελεί τη βάση του Water Polo

KITE SURFING



Kitesurfing είναι ένα επιφανειακό υγρου στοιχειού άθλημα που συνδυάζει πτυχές του wakeboarding, snowboarding, ιστιοσανίδα, σέρφινγκ, αλεξιπτωτο πλαγιάς. Το 1800, ο George Pocock χρησιμοποιείται χαρταετούς του αυξημένου μεγέθους για να ωθήσει καροτσάκια στη στεριά και σκάφη στο νερό. Το Kitesurfing απευθύνεται και σε άτομα με αναπηρία στα πόδια .

JET SKI



Αν και το κύριο όνομα "τζετ σκι" είναι κατοχυρωμένο εμπορικό σήμα της Kawasaki, το κοινό όνομα «τζετ σκι» αναφέρεται σε μικρά σκάφη αναψυχής. [2] Το αγγλικό λεξικό της Οξφόρδης καταγράφει ο όρος που χρησιμοποιείται το 1961 για να περιγράψει το υδάτινο μοτοσικλέτα, και 1948 για να ορίσει ένα σύγχρονο εξοπλισμένο με σκι. Το 1972 παρουσιάστηκε το πρώτο jet ski

FLYBOARDING

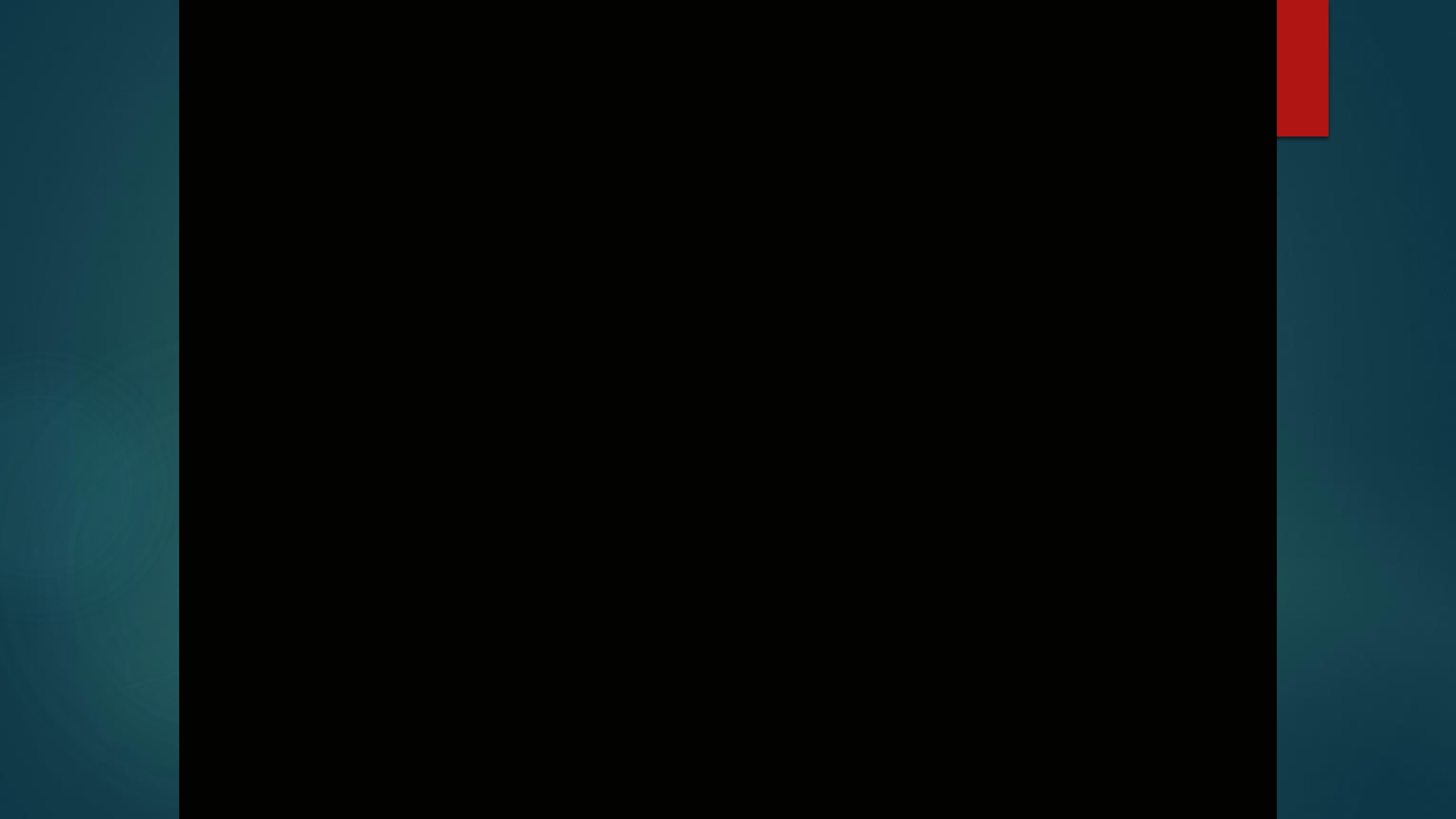
Το Flyboard εφευρέθηκε το Φθινόπωρο 2012 από έναν Γάλλο τον, Franky Zapata. Ο σχεδιασμός επιτρέπει στη συσκευή να βγαζει το νερό με ρυθμιζόμενη πίεση. η συσκευή παρουσιάστηκε στο κοινό για πρώτη φορά στο τζετ σκι Παγκόσμιο Πρωτάθλημα του 2012 στην Κίνα.



HYDROFLYING

Το HYDROFLYING είναι παραλαγή του FLYBOARDING με την διαφορά πως χρησιμοποιείτε κινητήρας στην πλάτη για την ανύψωση.





Η ΟΜΑΔΑ ΜΑΣ:

ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΤΣΑΡΟΥΧΗ

ΑΦΡΟΔΙΤΗ ΠΟΛΥΧΡΟΝΗ

ΒΑΣΙΛΗΣ ΤΣΑΡΟΥΧΗΣ

ΠΟΛΙΝΑ ΣΑΠΛΑΟΥΡΑ

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΤΣΑΡΟΥΧΗΣ



▶ **ΠΗΓΕΣ ΠΟΥ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΑΜΕ:**

- ▶ XPSports Now
 - ▶ Youtube
 - ▶ Wikipedia
 - ▶ Απόλλων αθλητικός σύλλογος
 - ▶ Freeevolution.gr
 - ▶ Agorapress.gr
- 

**ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ
ΓΙΑ ΤΗΝ
ΠΡΟΣΟΧΗ ΣΑΣ!**