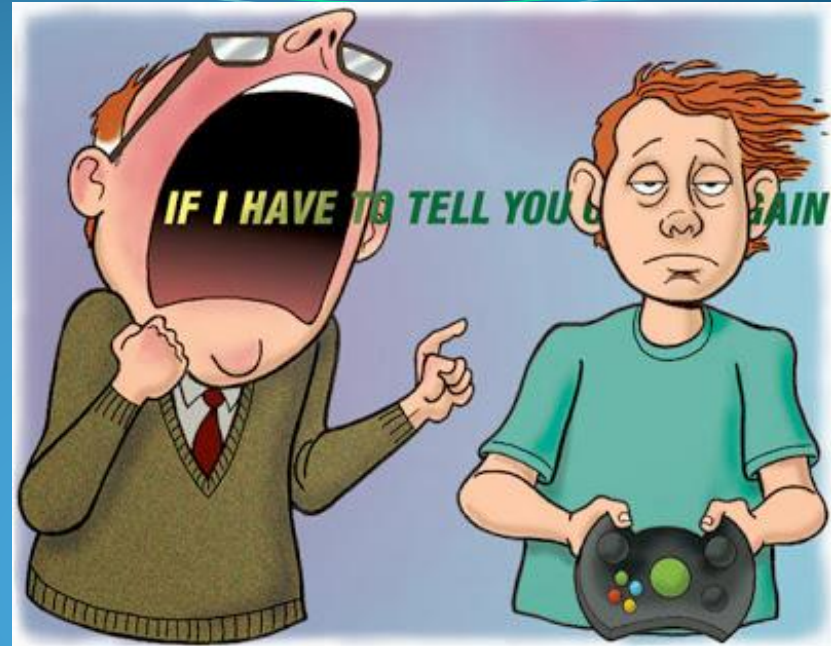


**ΕΦΗΒΕΙΑ:
ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΑ,
ΑΓΩΝΊΕΣ, ΑΝΑΖΗΤΗΣΕΙΣ**

A5 Β ΤΕΤΡΑΜΗΝΟ

ΦΛΟΥ



ΕΡΓΑΣΙΑ 2^{ΟΥ} ΤΕΤΡΑΜΗΝΟΥ

- ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΧΟΥΛΙΑΡΑΣ
- ΑΡΗΣ ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ
- ΧΡΗΣΤΟΣ ΣΤΑΥΡΟΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ
- ΦΩΤΗΣ ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΗΣ

Α'5

Εφηβεία και αμφισβήτηση

Η εφηβεία, αυτή η περίοδος μετάβασης από την παιδική στην ενήλικη ζωή, γεμάτη αλλαγές, αναταράξεις, μεταπτώσεις, απώλειες αλλά και πολύ σημαντικές κατακτήσεις, είναι σίγουρα περίοδος προβληματισμού στις πιο ήπιες περιπτώσεις, εξέγερσης και δυνατής σύγκρουσης στις πιο έντονες.



Αίτια

- Η εφηβεία χαρακτηρίζεται με ορμονικές διακυμάνσεις οι οποίες προκαλούν επίσης έντονα ή ευμετάβλητα συναισθήματα. Σε συνδυασμό με τις ορμονικές αλλαγές ο έφηβος προσπαθεί να βρει τη δική του ταυτότητα καθώς αλλάζει ο εαυτός του.
- Οι έφηβοι έχουν αυξημένες πιθανότητες να ταλαιπωρούνται από ασθένειες όπως **ανορεξία**, βουλιμία ή κατάθλιψη . Οι έφηβοι περνούν στάδια αμφισβήτησης ή απομυθοποίησης ατόμων που προσπαθούν να ελέγξουν, να επιβάλουν κάποια όρια ή να επιβληθούν σε αυτούς
- Σταδιακά στρέφονται σε **παρέες** συνομηλίκων που θέλουν μια κοινή ταυτότητα. Ψάχνουν μαζί για νέα πρότυπα.



Εφηβεία και αμφισβήτηση

- Τα συναισθήματα των εφήβων μπορεί να είναι αποτελούν πηγή ευχαρίστησης αλλά μπορούν να έχουν δυσάρεστες συνέπειες σαν πηγή άγχους - κατάθλιψης
- Οι γονείς συχνά δυσκολεύονται να παραδεχτούν ότι το παιδί τους μεγάλωσε και μπορεί μερικά πράγματα να τα κάνει χωρίς αυτούς όμως αν οι γονείς, τον αντιμετωπίζουν σαν υπεύθυνο άτομο το οποίο μπορούν να εμπιστευθούν έχοντας πάντα υπόψη τους βασικούς κανόνες που συμφωνήθηκαν.



Εφηβεία

- Τέλος αν οι έφηβοι παρουσιάσουν προβλήματα σωματικά ή ψυχικά που οι ίδιοι ή οι γονείς δεν μπορούν να αντιμετωπίσουν καλό είναι να συμβουλευτούν κάποιο **παιδίατρο** ή άλλο ειδικό έχοντας υπόψη ότι τα περισσότερα εφηβικά προβλήματα είναι παροδικά. Καλό είναι οι έφηβοι να ξέρουν ότι αν δεν νιώθουν άνετα να συζητήσουν τα θέματα που τους απασχολούν μπροστά στους γονείς.



ΝΕΥΡΟΣΠΑΣΤΑ

Εργασία των :

- Σπίρι Φραντζέσκα
- Τζανή Φρίντα
- Τσώτα Λένα
- Φραντζόλας Λουκάς





ΟΙ ΦΙΛΙΚΕΣ ΣΧΕΣΕΙΣ ΚΑΤΆ ΤΗΝ ΕΦΗΒΕΪΑ

Τι είναι η φιλία στην εφηβεία

- Όταν λέει φιλία, ο έφηβος εννοεί την στενή σχέση που δημιουργεί με παιδιά της ίδιας ηλικίας ή και λίγο μεγαλύτερα από εκείνον, η οποία χαρακτηρίζεται από υποστήριξη, εμπιστοσύνη, δέσμευση, μοίρασμα εμπειριών και συναισθημάτων, στοργή και αμοιβαιότητα.



Τι είναι εφηβεία

- Η εφηβεία είναι μια μεταβατική περίοδος ανάμεσα στην παιδική ηλικία και την ώριμη ηλικία, όπου συντελούνται μεγάλες αλλαγές στα οργανικά-βιολογικά και στα ψυχικά και ψυχοκοινωνικά δεδομένα.



Ποιες οι διαφορές των παιδικών φίλων από των εφηβικών.

- Διαμοιρασμός πληροφοριών : Οι έφηβοι μοιράζονται τα μυστικά τους πολύ πιο συχνά με φίλους παρά με τους γονείς τους ,αντιθέτως με την παιδική ηλικία
- Χρόνος: Ο χρόνος που περνάνε με τους φίλους τους γίνεται σταδιακά όλο και περισσότερος σε σχέση με τον χρόνο που περνάνε με του γονείς τους καθώς μπαίνουνε στην εφηβεία
- Επιλογές: Τα παιδιά είναι πολύ λιγότερο επιλεκτικά με τους φίλους από ότι οι έφηβοι οι όποιοι επιλέγουν με πολύ αυστηρά κριτήρια τους φίλους τους .



Πως αλλάζει το αντίκτυπο της φιλίας κατά την εφηβεία

- Προτού τα παιδιά μπουν στην εφηβεία σημαντικότερο αντίκτυπο έχουν οι γονείς αντιθέτως όμως ,για τους εφήβους η αποδοχή των φίλων τους είναι από τις πιο σημαντικές επιδιώξεις και επιθυμίες τους .Επιπλέον οι συμβουλές που ζητάνε πλέον έρχονται από φίλους παρά από τους γονείς όποτε μπορούμε να πούμε ότι το αντίκτυπο της φιλίας αυξάνετε σημαντικά κατά την εφηβεία .



ΑΓΧΙΝΟΙ

&

ΑΓΧΟΜΑΝΙΑ

Φούντζηλας Δημήτριος

Τακτικός Ραφαήλ

Στάικος Παναγιώτης

Πλυταριάς Σπύρος

Τσιλιγιάννης Ηλίας

◦ Στεργίου Ελίνα

◦ Φούτζηλα Ελεάννα

◦ Σκαλιώτη Σαββούλα

◦ Στρατηγοπούλου Δήμητρα

The first part of the document discusses the importance of maintaining accurate records of all transactions. It emphasizes that every receipt, invoice, and bill should be properly filed and indexed for easy retrieval. This not only helps in tracking expenses but also ensures that all necessary documents are available for tax purposes.

Next, the document outlines the various methods for organizing financial data. It suggests using a combination of physical folders and digital spreadsheets to categorize expenses by department, project, or month. Regular updates and audits are recommended to keep the records current and accurate.

The document also provides a detailed list of common business expenses that are deductible for tax purposes. These include office supplies, travel costs, and professional fees. It includes a table with columns for the expense type, a brief description, and the corresponding tax code.

Expense Type	Description	Tax Code
Office Supplies	Paper, pens, printer ink	2635
Travel	Gas, hotels, meals	168
Professional Fees	Legal, accounting, consulting	179

Finally, the document concludes with a summary of key points and a reminder to consult with a tax professional for personalized advice. It stresses the importance of staying organized and up-to-date with the latest tax regulations to maximize deductions and minimize tax liability.

PSYCOPATHS

- Σφήκα Δήμητρα
- Σταυρουλάκη Ολυμπία – Μαρία
- Χαρακίδα Όλγα
- Χωραφά Θεοδώρα



Τέλος

