

Αυτοκτονία - Αυτοτραυματισμός



Η αυτοκτονία και ο αυτοτραυματισμός είναι δύο φαινόμενα που συναντάμε συχνά στις σύγχρονες κοινωνίες και εμφανίζονται συχνά σε εφήβους. Έχουν απασχολήσει κατά καιρούς πολλούς επιστήμονες και έχει υπάρξει θέμα πολλών ερευνών. Συνήθως στους εφήβους παρατηρείται αρχικά το φαινόμενο του αυτοτραυματισμού, και πολλοί αργότερα οδηγούνται σε αυτοκτονία.



Ποιους αφορά

Πρωταγωνιστές περιστατικών αυτοκτονίας που μελετάμε είναι κυρίως έφηβοι

- που πάσχουν από ψυχικές διαταραχές
- με χαμηλή αυτοεκτίμηση
- με οικονομικές δυσκολίες
- με κοινωνικά προβλήματα



Αίτια

- Αρνητικό περιβάλλον(κακοποίηση, φτώχεια)
- Ψυχική ασθένεια
- Προσπάθεια αποφυγής ευθυνών
- Κατάχρηση ουσιών
- Θρησκευτικές πεποιθήσεις και ακραία ιδεολογία
- Πόνος
- Στρες
- Θέματα σχέσεων



Τρόποι αυτοκτονίας-αυτοτραυματισμού

Πολλοί έφηβοι επιχειρούν να αυτοκτονήσουν ή να αυτοτραυματιστούν με τους εξής τρόπους:

- Κατάχρηση ουσιών (χάπια, ναρκωτικά)
- Πτώση από ψηλά σημεία
- Αυτοπυρπολισμός
- Απαγχονισμός

ΑΥΤΟΚΤΟΝΙΕΣ (ΕΛΣΤΑΤ)

ΕΤΟΣ	ΑΠΟΛΥΤΟΣ ΑΡΙΘΜΟΣ	ΑΝΑ 100.000
2000	382	3,82
2001	334	3,34
2002	323	3,23
2003	375	3,75
2004	353	3,53
2005	400	4,00
2006	402	4,02
2007	328	3,28
2008	373	3,73



Τρόποι αποφυγής-αντιμετώπισης

- Έγκαιρη διάγνωση των αυτοκτονικών συναισθημάτων
- Αναζήτηση βοήθειας από ειδικούς ψυχικής βοήθειας
- Ενθάρρυνση από τον συγγενικό και φιλικό κύκλο



Η εργασία έγινε από τους:

Βασίλης Σταμούτσος

Παρασκευή Παλιεράκη

Βασίλης Ραυτόπουλος

Λουκάς Χοχτούλας

Νίκος Φλωρούς

Αρντίτ Ντότσι

