



# Αντιμετώπιση ψυχικών νοσημάτων

Τρόποι αντιμετώπισης ψυχικών διαταραχών...

# Αναζήτηση βοήθειας

Φίλοι

Οικογένεια

Σχολείο (Καθηγητές, συμμαθητές)

Ψυχολόγοι

Ψυχίατροι

Ειδικά ιδρύματα

# Θεραπευτική αντιμετώπιση ψυχικών διαταραχών

- Φαρμακολογικές παρεμβάσεις
- Αγχολυτικά φάρμακα
- Αντικαταθλιπτικά φάρμακα

- Ψυχοθεραπευτικές παρεμβάσεις
- Ατομικές ψυχοθεραπείες
- Ομαδικές ψυχοθεραπείες

# Ιδρύματα για αναζήτηση βοήθειας

-> Ιδρύματα για διατροφικές διαταραχές

- Ανάσα

- Αγλαΐα Κυριακού

- Μαζί για το παιδί (τηλέφωνο επικοινωνίας 1055)

-> Ιδρύματα (Κλινικές) για ψυχικές ασθένειες

- Γαλήνη

- Κλινική Λυράκου

-> Ιδρύματα για αντιμετώπιση απόπειρας αυτοκτονίας και αυτοτραυματισμού

-Μαζί για το παιδί (τηλέφωνο επικοινωνίας 1055)

# **Η ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ ΜΑΣ ΠΡΟΣ ΤΟΝ ΑΣΘΕΝΗ**

- Ευαισθησία, κατανόηση, ανεκτικότητα, σεβασμός.
- Διάλογος, άνοιγμα προς τον συνάνθρωπο, σεμνότητα, περιορισμός έπαρσης και αλαζονείας.
- Κοινωνική συνείδηση, αλληλεγγύη, βαθιά αίσθηση ανθρωπιάς.
- Απαλλαγή από προκαταλήψεις και εμπάθεια.