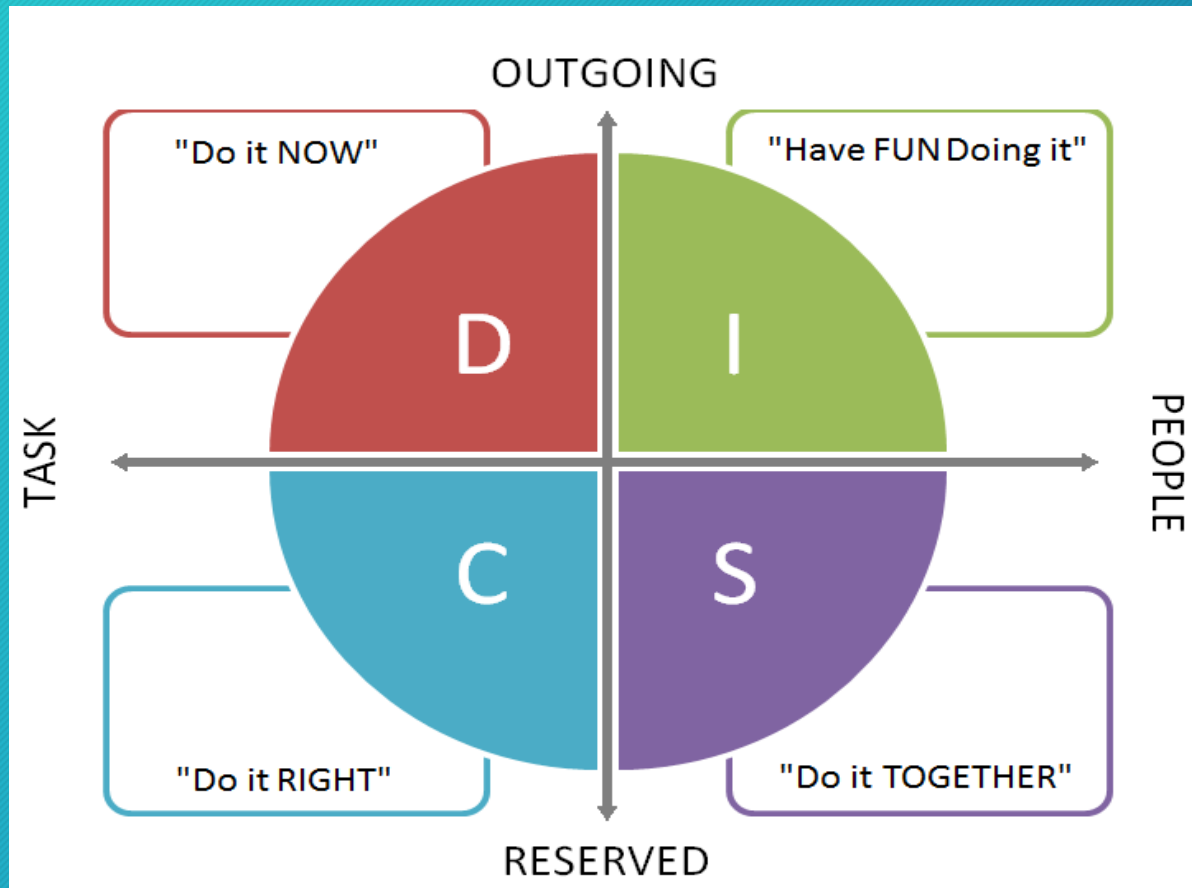


# ΤΥΠΟΙ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΤΗΤΑΣ

Σύμφωνα με τον Ιπποκράτη οι προσωπικότητες κατατάσσονται στις εξής 4 κατηγορίες:



# 1) Ισχυρός Χολερικός (Choleric)

## ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ:

- Προσανατολισμένοι σε στόχους
  - Επικεντρώνονται στις επιδόσεις
  - Δύσκολοι να ικανοποιηθούν
  - Γεμάτοι αυτοπεποίθηση
  - Εργατικοί
  - Ακλόνητοι
- Μέθοδος εργασίας: 'Ο δικός μου τρόπος'
  - Καθορισμός στόχων: Προκλητικός
  - Ποσοστό πληθυσμού: 10%
  - Βασική ανάγκη: Προκλήσεις, επιλογές-έλεγχος



## ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΕΣ ΚΑΙ ΠΡΟΤΙΜΗΣΕΙΣ:

- ✓ Μου αρέσει να κερδίζω
  - ✓ Μου αρέσει να κάνω σχέδια για το μέλλον
  - ✓ Μου αρέσουν οι νέες ιδέες
  - ✓ Μου αρέσουν τα αποτελέσματα
  - ✓ Μου αρέσει να είμαι το αφεντικό του εαυτού μου
  - ✓ Μου αρέσει να κινούμαι γρήγορα
  - ✓ Μου αρέσουν οι προκλήσεις
- ❖ Οι D θέλουν να είστε: γρήγοροι, επί του θέματος, συγκεκριμένοι, νικητές

## 2) Δημοφιλής Αιματικός (Sanguine)

### ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ:

- Διασκεδαστικοί
  - Πολύ καλοί στο να ξεκινάνε κάτι
  - Μέτριοι στο να το ολοκληρώνουν
  - Αξιαγάπητοι
  - Επιρρεπείς στο να υπερβάλλουν
  - Ενθουσιώδεις
- Μέθοδος εργασίας: Ο διασκεδαστικός τρόπος
  - Καθορισμός στόχων: Βραχυπρόθεσμος
  - Ποσοστό πληθυσμού: 25-30%
  - Βασική ανάγκη: Αναγνώριση-αποδοχή, αλληλεπίδραση



## ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΕΣ ΚΑΙ ΠΡΟΤΙΜΗΣΕΙΣ:

- ✓ Μου αρέσει να αρέσω
  - ✓ Μου αρέσει να εκφράζω τις ιδέες και τα συναισθήματά μου
  - ✓ Μου αρέσει να ανήκω σε μία ομάδα
  - ✓ Μου αρέσουν οι εκπλήξεις
  - ✓ Μου αρέσουν οι κοινωνικές δραστηριότητες και η διασκέδαση
  - ✓ Μου αρέσει η αναγνώριση
- ❖ Οι Ι θέλουν να είστε: διασκεδαστικοί, δεκτικοί, χαρούμενοι, θετικοί, εμπυχωτικοί, ενθουσιώδης

## 3) Φιλήσυχος Φλεγματικός (Phlegmatic)

### ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ:

- Εύκολα χειραγωγούμενοι
  - Πιστοί φίλοι
  - Ομαδικοί παίκτες
  - Μέτριοι στο να το τελειώνουν
- Μέθοδος εργασίας: Ο εύκολος τρόπος
  - Καθορισμός στόχων: Με ομαλό τρόπο
  - Ποσοστό πληθυσμού: 30-35%
  - Βασική ανάγκη: Εκτίμηση-ασφάλεια, υποστήριξη



## ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΕΣ ΚΑΙ ΠΡΟΤΙΜΗΣΕΙΣ:

- ✓ Μου αρέσει να με αποδέχονται
  - ✓ Μου αρέσει η ομαδική δουλειά και η συνεργασία
  - ✓ Μου αρέσει η αρμονία
  - ✓ Μου αρέσει τα πράγματα να μένουν ίδια
  - ✓ Μου αρέσει η προβλεψιμότητα
- 
- ❖ Οι S θέλουν να είστε: ευγενικοί(όχι σκληροί), υπομονετικοί, ευχάριστοι, κατανοητικοί



## 4) Τέλειος Μελαγχολικός (Melancholic)

### ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ:

- Τελειομανής
- Δύσκολο να ικανοποιηθούν
- Λογικοί
- Σχολαστικοί
- Αλτρουιστές
- Περίεργοι

- Μέθοδος εργασίας: Ο σωστός τρόπος
- Καθορισμός στόχων: Μακροπρόθεσμοι
- Ποσοστό πληθυσμού: 15-20%
- Βασική ανάγκη: Ποιοτικές απαντήσεις-αξία, ορθότητα

## ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΕΣ ΚΑΙ ΠΡΟΤΙΜΗΣΕΙΣ:

- ✓ Μου αρέσει να έχω δίκιο
  - ✓ Μου αρέσει να γνωρίζω τι περιμένουν από εμένα
  - ✓ Μου αρέσουν οι προκαθορισμένες διαδικασίες
  - ✓ Μου αρέσουν οι ξεκάθαρες οδηγίες
  - ✓ Μου αρέσει να τελειώνω αυτό που αρχίζω
  - ✓ Μου αρέσει να σχεδιάζω πράγματα
- 
- ❖ Οι C θέλουν να είστε: προσαρμοστικοί, ακριβείς, υπόλογοι, αναλυτικοί



# ΣΑΣ ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ ΓΙΑ ΤΟ ΧΡΟΝΟ ΣΑΣ!

- ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ ΚΥΡΙΤΣΗ
- ΒΑΣΙΑ ΜΠΙΜΠΑ
- ΧΑΙΔΩ ΚΟΥΡΜΟΥΣΗ
- ΕΥΗ ΝΙΚΟΠΟΥΛΟΥ