

# SOCIAL MEDIA

## ΥΠΕΡ ΚΑΙ ΚΑΤΑ



Project B4

Παίξου Λίνα

- Σχ. Έτος 2018-2019

Παληού Έλενα

Παλιεράκης Λευτέρης

- 1ο ΓΕΛ Ναυπάκτου

Παναγιωτοπούλου Φωτεινή

## Τι εστί social media;



- Με τον όρο social media ορίζονται τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, είναι μια κατηγορία μέσων on-line μέσα από τα οποία οι άνθρωποι επικοινωνούν, συμμετέχουν, μοιράζονται και δικτυώνονται μέσα από πολλές πλατφόρμες παραμένοντας συνδεδεμένοι σε πόρους, ανθρώπους και ιστοσελίδες





Στους ιστοχώρους κοινωνικής δικτύωσης η γνώση βασικών κανόνων ασφάλειας και η ανάπτυξη κριτικής σκέψης είναι καθοριστικοί παράγοντες για την προστασία και διαφύλαξη των προσωπικών μας δεδομένων.



# Πώς όμως χωρίζονται τα social media;



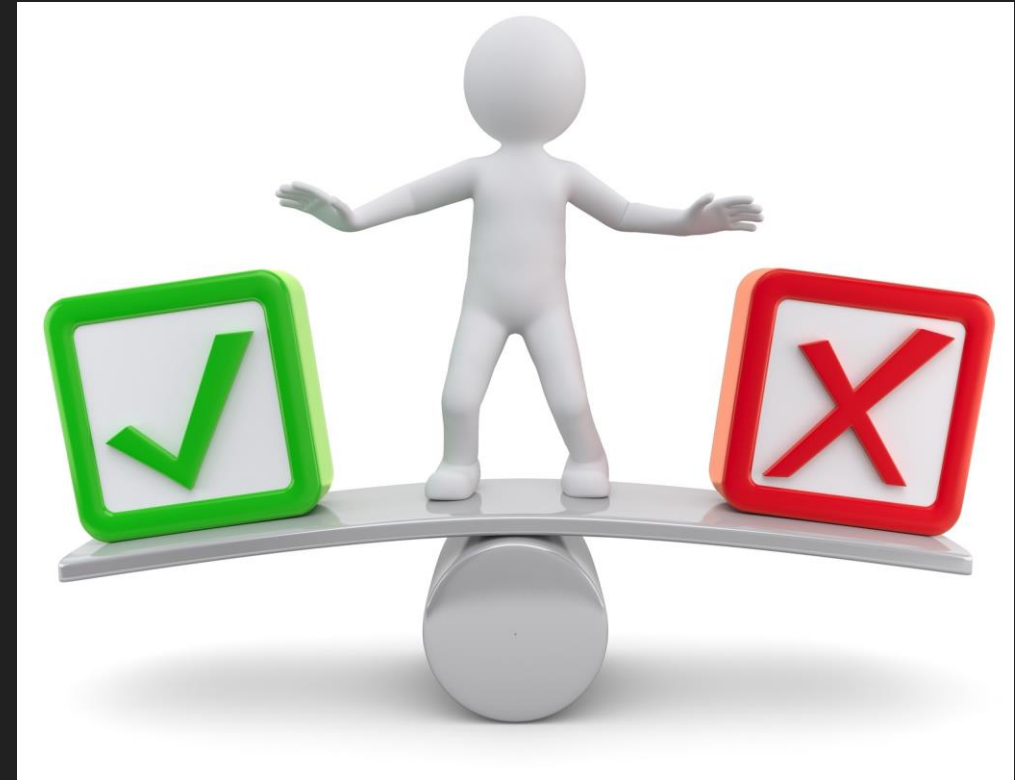
## 1. Βασισμένα στην κοινωνική δικτύωση

- Κοινωνικά Δίκτυα (Facebook, MySpace, LinkedIn)
- Ιστολόγια (Blogs) (Blogger, WordPress)
- Microblogging (Twitter, Tumblr)
- Wikis (Wikipedia, Wikinews)

## 2. Βασισμένα στο περιεχόμενο

- Φωτογραφίες και εικόνες (flickr, deviantArt, Photobucket)
- Βίντεο (YouTube, Dailymotion, Vimeo)
- Μουσική (Last.fm, MySpace Music, SoundCloud)
- Παρουσιάσεις και αρχεία κειμένων (SlideShare, Scribd)

Τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης μπορούν να βοηθήσουν με ποικίλους τρόπους. Μπορούν ωστόσο να γίνουν ένα μέσο εκφοβισμού αν δεν μπορεί κάποιος να τα διαχειριστεί σωστά. Τα social media δυστυχώς αλλάζουν τον τρόπο με τον οποίο αντιλαμβανόμαστε τον κόσμο.



# Υπερ:

- ~ Συμβάλλουν στην κοινωνικοποίηση του ατόμου.
- ~ Ενημερώνουν επαρκώς τους ανθρώπους για τα γεγονότα που διαδραματίζονται στον κόσμο.



~ Ψυχαγωγούν το χρήστη μέσω μουσικής, βίντεο, κειμένων, διαδικτυακών παιχνιδιών κ.α.

~ Τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης μπορούν να αξιοποιηθούν και σε ό,τι αφορά την επαγγελματική δραστηριότητα του ατόμου, αφού του επιτρέπουν να διαμορφώσει μία ή περισσότερες σελίδες όπου θα προωθεί την επαγγελματική του ιδιότητα, αλλά και θα επικοινωνεί με πιθανούς πελάτες ή συνεργάτες.



# Κατά:

- ~ Παραβίαση ιδιωτικής ζωής
- ~ Κίνδυνος υποκλοπής προσωπικών δεδομένων
- ~ Αποξένωση από τον πραγματικό κόσμο
- ~ Αποπλάνηση
- ~ Παραπληροφόρηση
- ~ Κακόβουλα προγράμματα (lois)





ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ ΓΙΑ ΤΗΝ  
ΠΡΟΣΟΧΗ ΣΑΣ !

1<sup>ο</sup> ΓΕΛ ΝΑΥΠΑΚΤΟΥ

Τμήμα: Β4

Σχολικό Έτος: 2018-2019

ΠΑΙΞΟΥ ΛΙΝΑ

ΠΑΛΗΟΥ ΕΛΕΝΑ

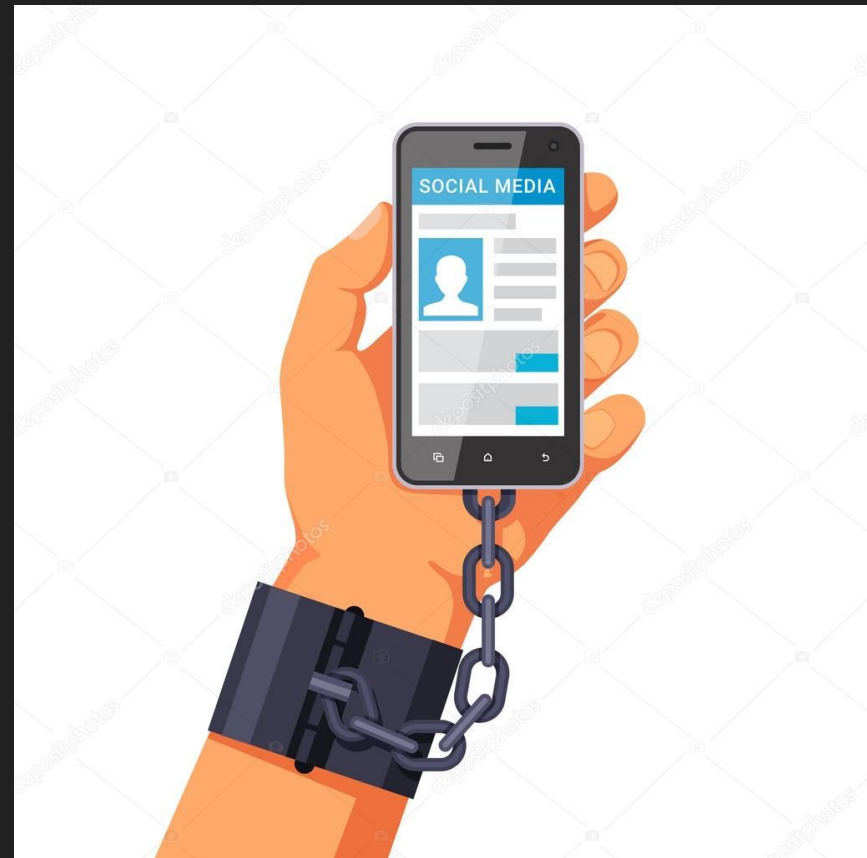
ΠΑΛΙΕΡΑΚΗΣ ΛΕΥΤΕΡΗΣ

ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ

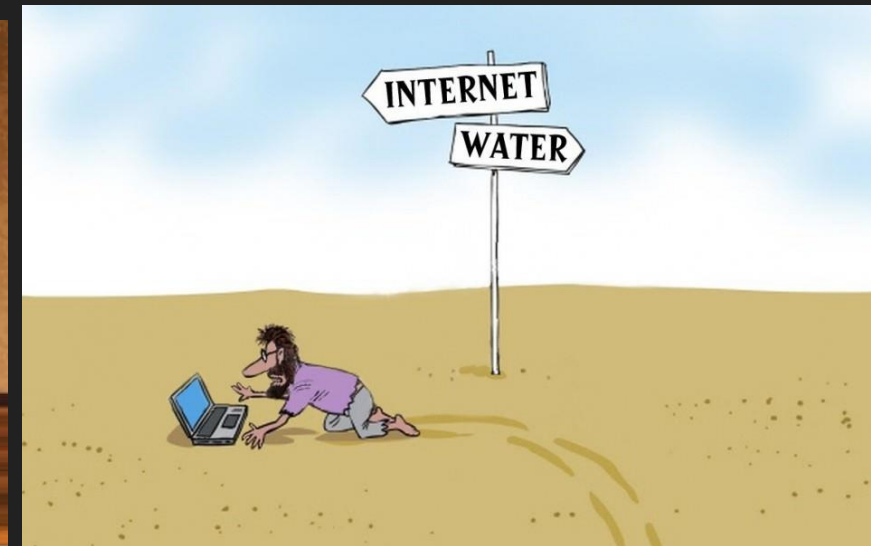
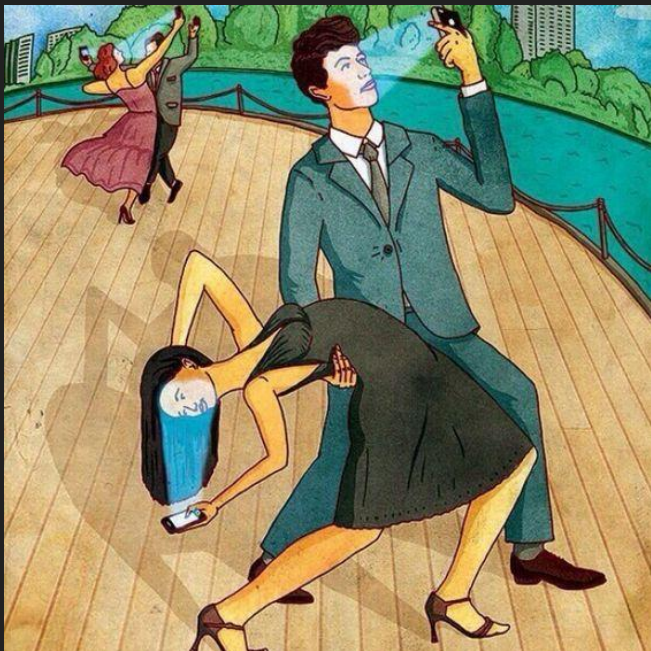


# ΕΘΙΣΜΟΣ ΣΤΑ ΜΕΣΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΔΙΚΤΥΩΣΗΣ

# ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΕΘΙΣΜΟΣ;



# Η ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΟΤΗΤΑ ΕΝ'ΟΣ ΕΘΙΣΜΕΝΟΥ



# Η ΟΜΑΔΑ ΜΑΣ



**ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΑΝ :** Βασιλική Παναγοπούλου

Σοφία Ντζουμάνη

Σίμος Ντίκου

Σπύρος Πύργας

# Για ποιούς λόγους εθίζονται στα μέσα

## κοινωνικής δικτύωσης ;

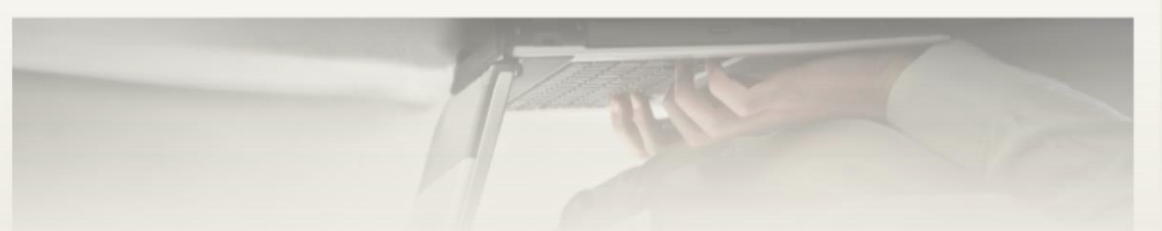
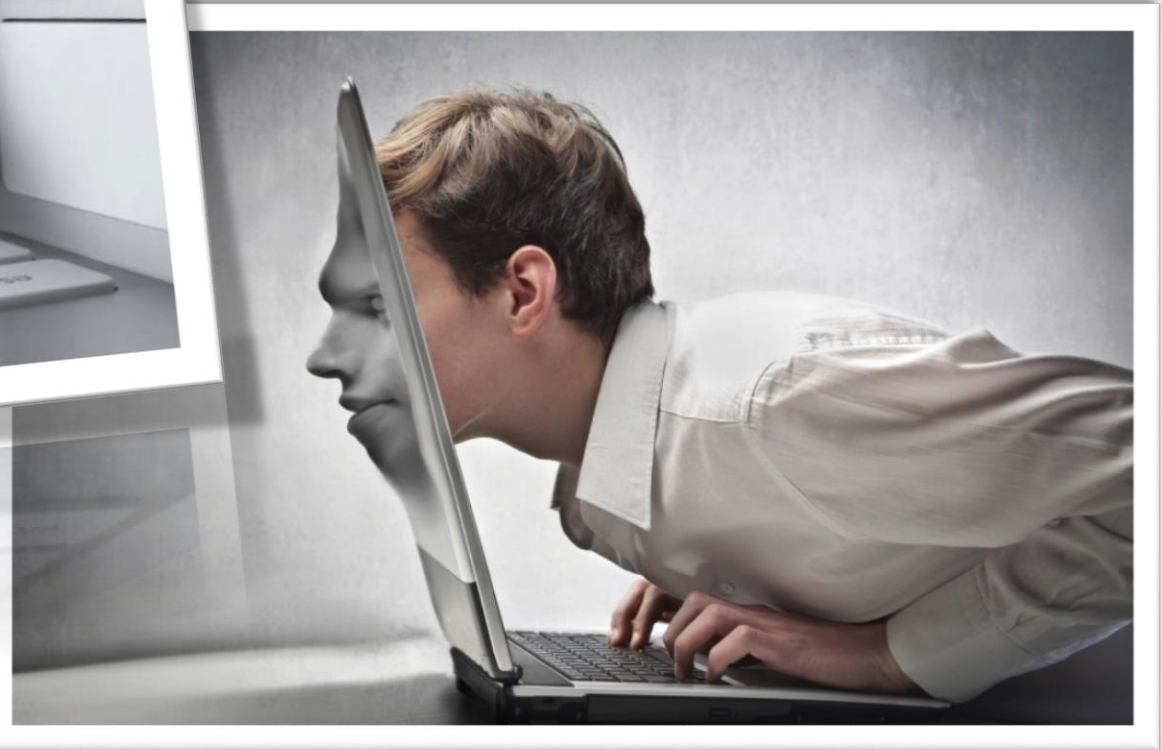
- Παθολογικά αίτια (διάφορες ψυχικές διαταραχές)
  - Ενίσχυση της κοινωνικότητας
  - Ανταμοιβές από το διαδίκτυο (Ντοπαμίνη)
- Προσπαθούν να ξεφύγουν από καταστάσεις που προκαλούν δυσφορία
  - Χαμηλά επίπεδα εκπαίδευσης και αυτοεκτίμησης
- Απομόνωση το λεγόμενο “fomo” “fear of missing out” είναι η διαδικασία που κάποιος μπαίνει στην σκέψη ότι θα χάσει νέα από τους φίλους του











# Η ΟΜΑΔΑ ΜΑΣ

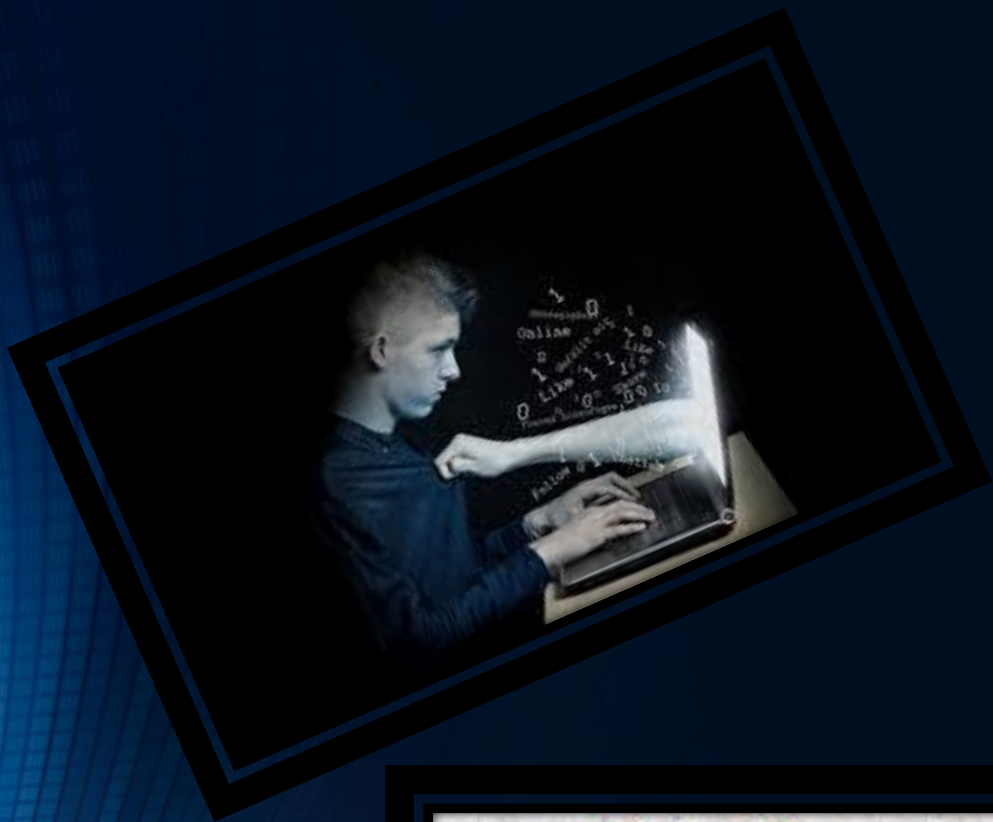
- ΕΛΕΝΑ ΝΤΖΕΛΒΕ
- ΑΡΝΤΗΣ ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΗΣ
- ΚΩΣΤΑΣ ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΗΣ
- ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΠΟΛΥΖΩΗ



# ΤΡΟΠΟΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΤΟΥ ΕΘΙΣΜΟΥ ΣΤΑ SOCIAL MEDIA



ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΣ  
ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣ ΦΩΤΗΣ  
ΠΟΛΥΔΩΡΟΣ ΓΙΑΝΝΗΣ  
ΠΟΛΥΔΩΡΟΣ ΜΑΡΙΟΣ



# ΤΡΟΠΟΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΤΟΥ ΕΘΙΣΜΟΥ ΣΤΑ SOCIAL MEDIA

- Να βάλουμε τα απαραίτητα όρια.
- Να αναζητήσουμε βοήθεια, εάν αντιληφθούμε το παραμικρό σημάδι εθισμού.
- Να μην παραμελούμε την προσωπική μας ζωή προς χάρη του Διαδικτύου.
- Να ενημερώσουμε τους φίλους μας εάν δεν βάζουν όρια ή χρειάζονται βοήθεια.

- Απενεργοποιούμε τις pop up ειδοποιήσεις. Με λιγότερες ειδοποιήσεις έχουμε και λιγότερες πιθανότητες να ασχοληθούμε με το κινητό μας.
- Θέτουμε μικρούς, εφικτούς στόχους.
- Όλα, φυσικά, θα γίνουν ευκολότερα αν έχουμε εναλλακτικές...

**Logout**

*is the hardest  
button to click.*

# ΚΕΝΤΡΑ ΑΠΕΞΑΡΤΗΣΗΣ

- Γραμμή Βοηθείας 210 6007686' απευθύνεται σε παιδιά & εφήβους και τις οικογένειές τους, παρέχοντας υποστήριξη και συμβουλές για θέματα που σχετίζονται με τη χρήση του Διαδικτύου, του κινητού τηλεφώνου και των ηλεκτρονικών παιχνιδιών – <http://www.help-line.gr/>
- Γραμμή Βοήθειας ΥποΣΤΗΡΙΖΩ 80011 80015 σε συνεργασία με τη Μονάδα Εφηβικής Υγείας (Μ.Ε.Υ.) της Β' Παιδιατρικής Κλινικής Πανεπιστημίου Αθηνών, Νοσοκομείο Παίδων Π. & Α. ΚΥΡΙΑΚΟΥ – Μονάδα Εφηβικής Υγείας (Μ.Ε.Υ.), της Β' Παιδιατρικής Κλινικής του Πανεπιστημίου Αθηνών, Νοσοκομείο Παίδων «Π. & Α. Κυριακού»



- Έχοντας υπόψιν μας τα παραπάνω που έχουν διατυπωθεί για το θέμα της αντιμετώπισης του εθισμού στα Social Media πιστεύουμε πως η αντιμετώπιση του εθισμού αυτού είναι μια επιλύσιμη υπόθεση, φτάνει μόνο να αντιληφθούμε πως είμαστε εθισμένοι και να επιδιώξουμε να απεξαρτηθούμε .

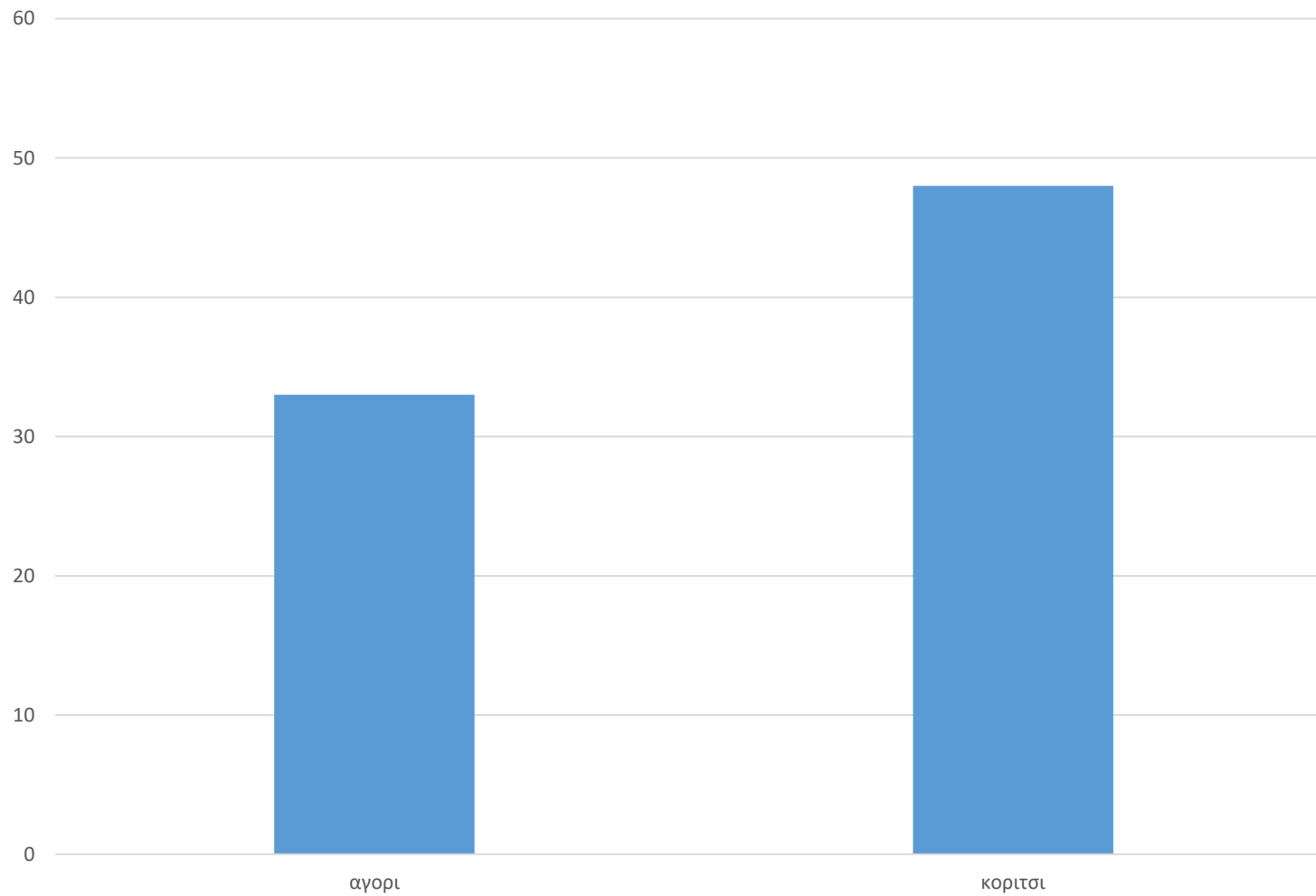


ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΣ  
ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣ ΦΩΤΗΣ  
ΠΟΛΥΔΩΡΟΣ ΓΙΑΝΝΗΣ  
ΠΟΛΥΔΩΡΟΣ ΜΑΡΙΟΣ

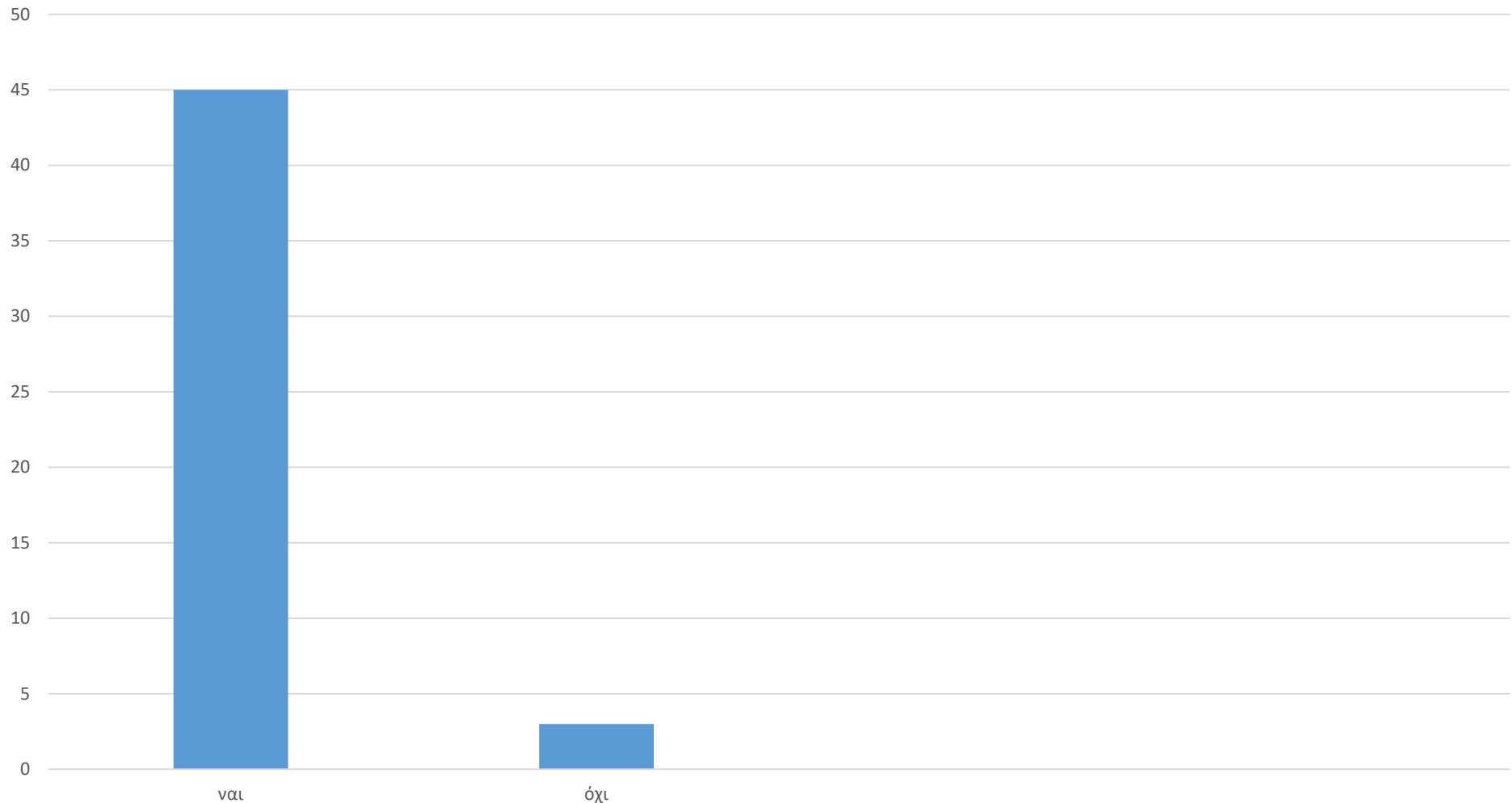
Ευχαριστούμε για το χρόνο σας

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΕΡΕΥΝΑΣ ΣΤΗ Β' ΤΑΞΗ ΣΧΟΛΙΚΟ  
ΕΤΟΣ 2018-2019**

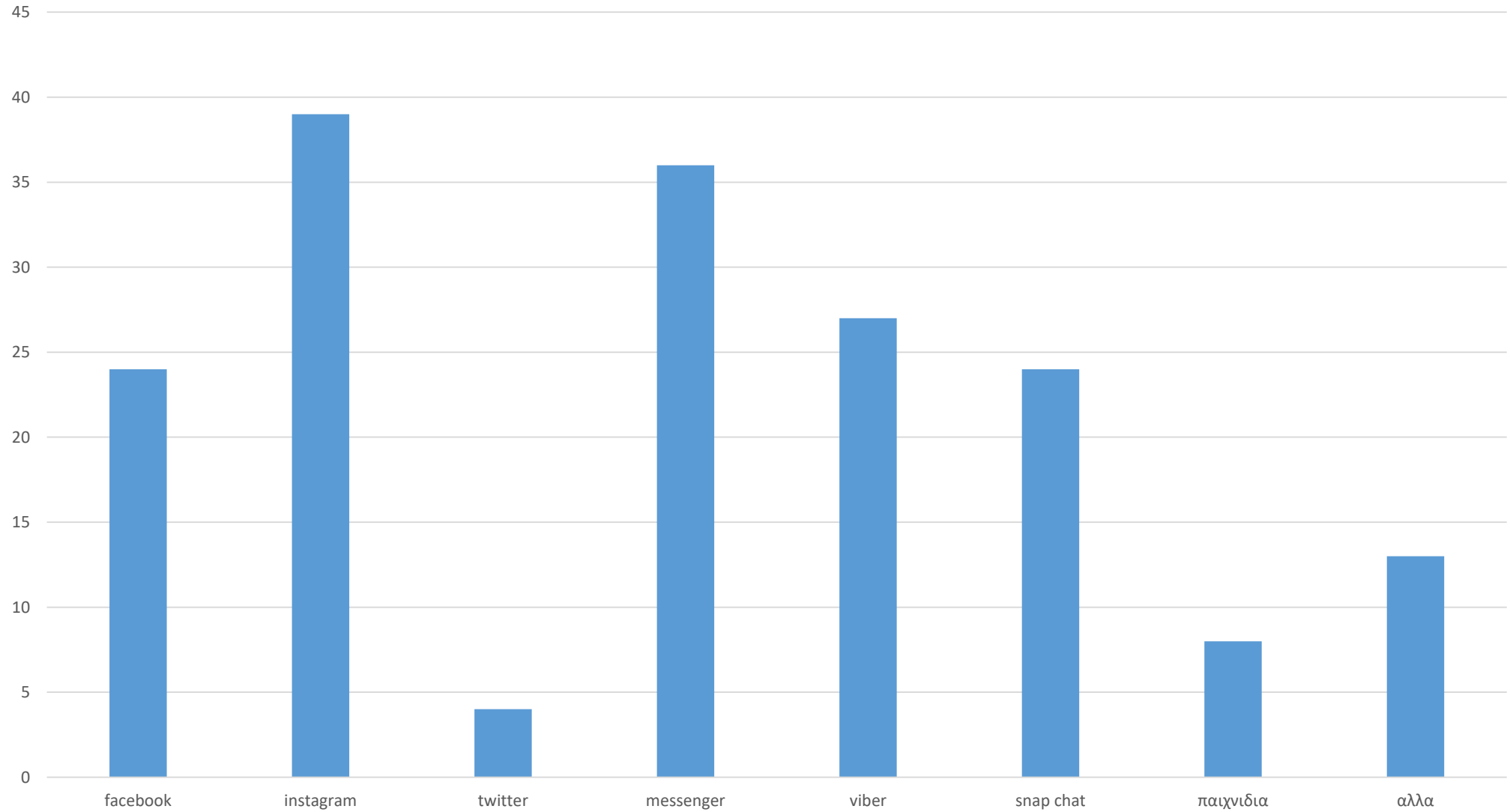
# ΦΥΛΟ



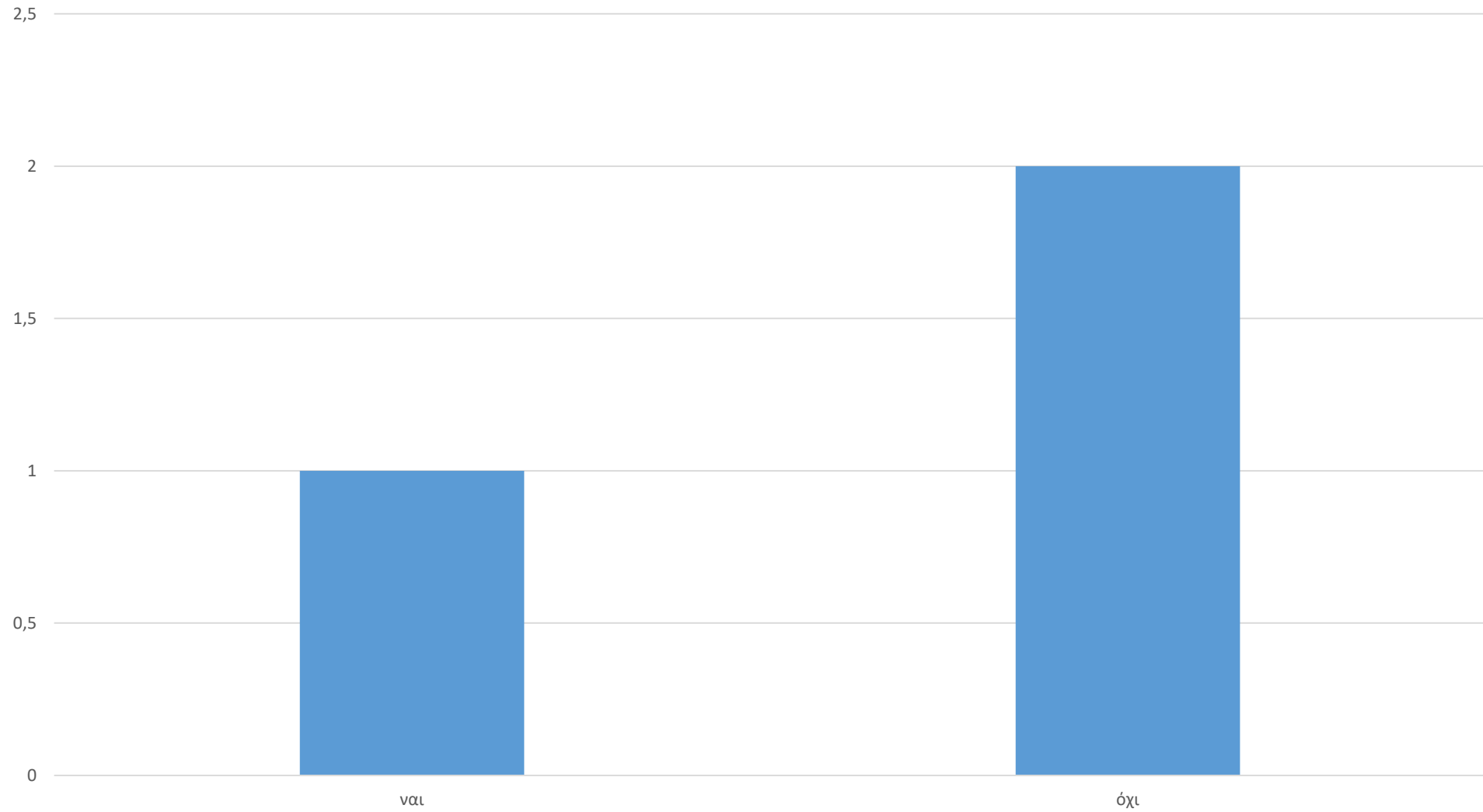
# ΕΙΣΤΕ ΔΙΚΤΥΩΜΕΝΟΣ ΣΕ ΚΑΠΟΙΟ ΔΙΚΤΥΟ ;



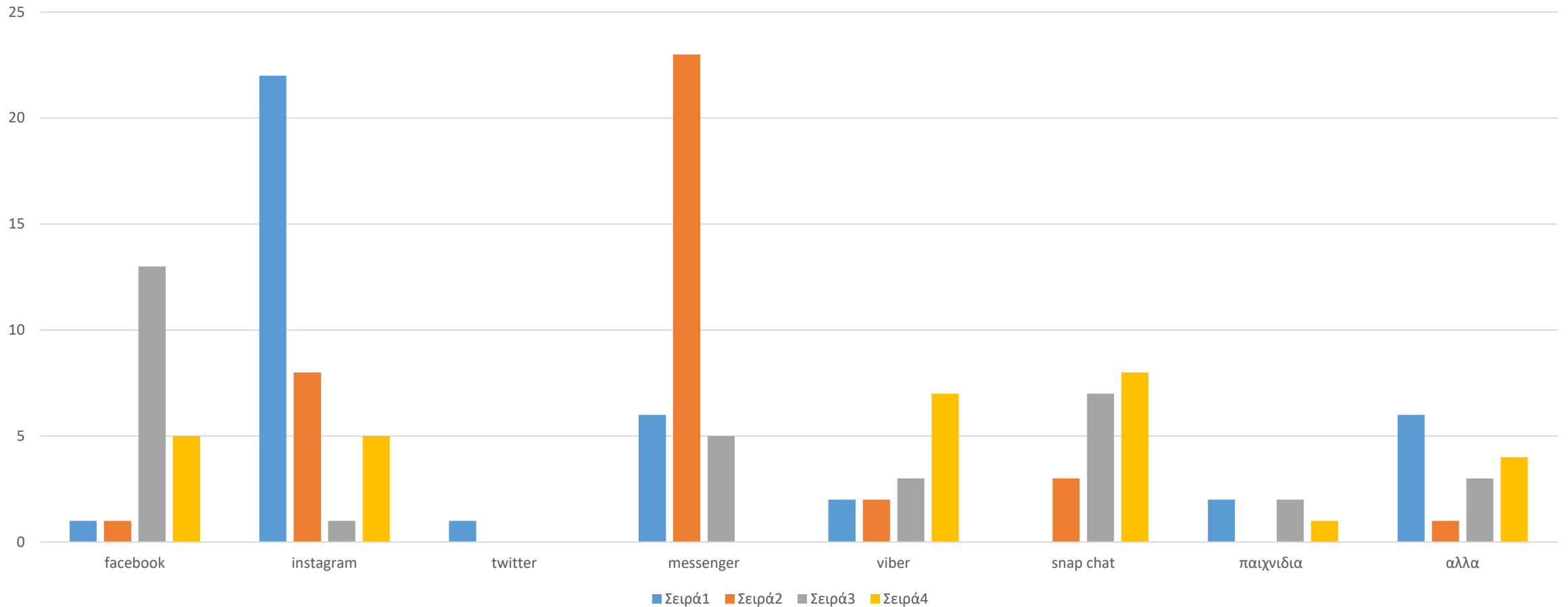
# ΑΝ ΝΑΙ ΣΕ ΠΟΙΑ ;



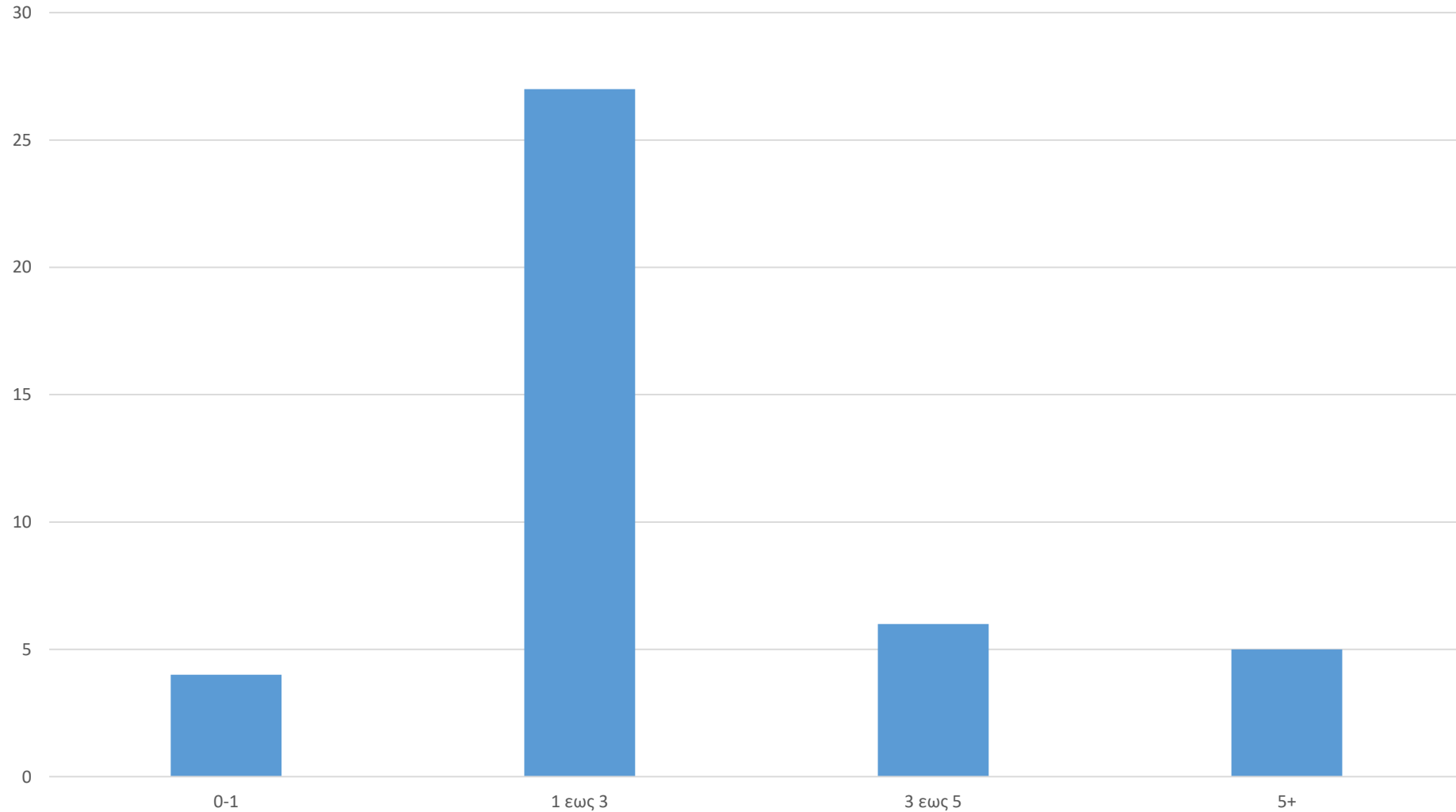
# ΑΝ ΟΧΙ ΑΦΙΕΡΩΝΕΤΕ ΧΡΟΝΟ ΣΕ ΚΑΠΟΙΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ ΔΙΚΤΥΑ;



# ΝΑ ΚΑΤΑΤΑΞΕΤΕ ΤΑ ΠΑΡΑΚΑΤΩ ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ ΔΙΚΤΥΑ ΜΕ ΚΡΙΤΗΡΙΟ ΤΟ ΧΡΟΝΟ ΠΟΥ ΑΦΙΕΡΩΝΕΤΕ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟ ΣΕ ΑΥΤΑ ΒΑΖΟΝΤΑΣ ΤΟΥΣ ΑΡΙΘΜΟΥΣ 1,2,3,4

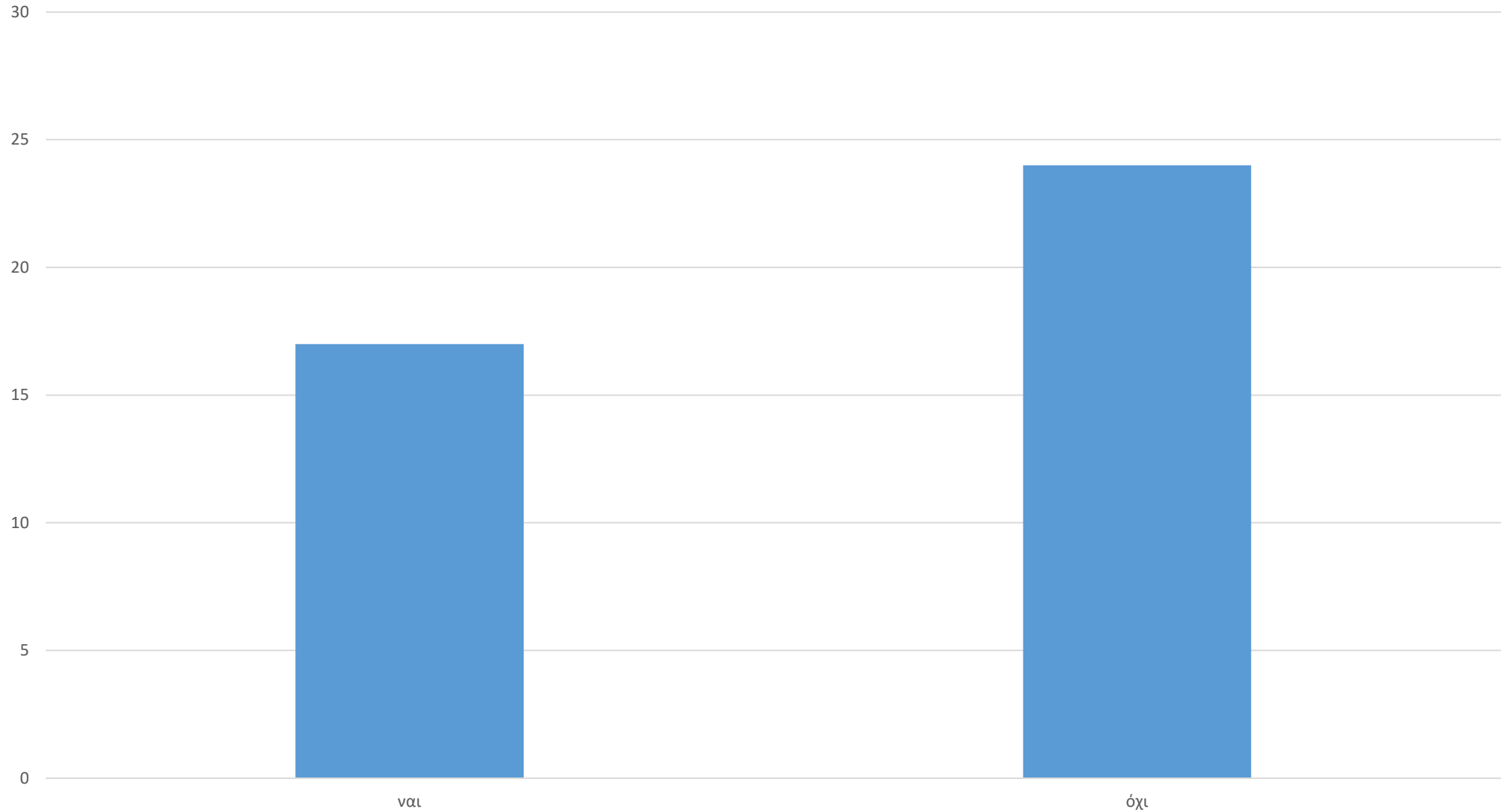


# ΠΟΣΟ ΧΡΟΝΟ ΑΝΑ ΗΜΕΡΑ ΣΕ ΩΡΕΣ ΑΦΙΕΡΩΝΕΤΕ ΣΤΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ ΔΙΚΤΥΑ;

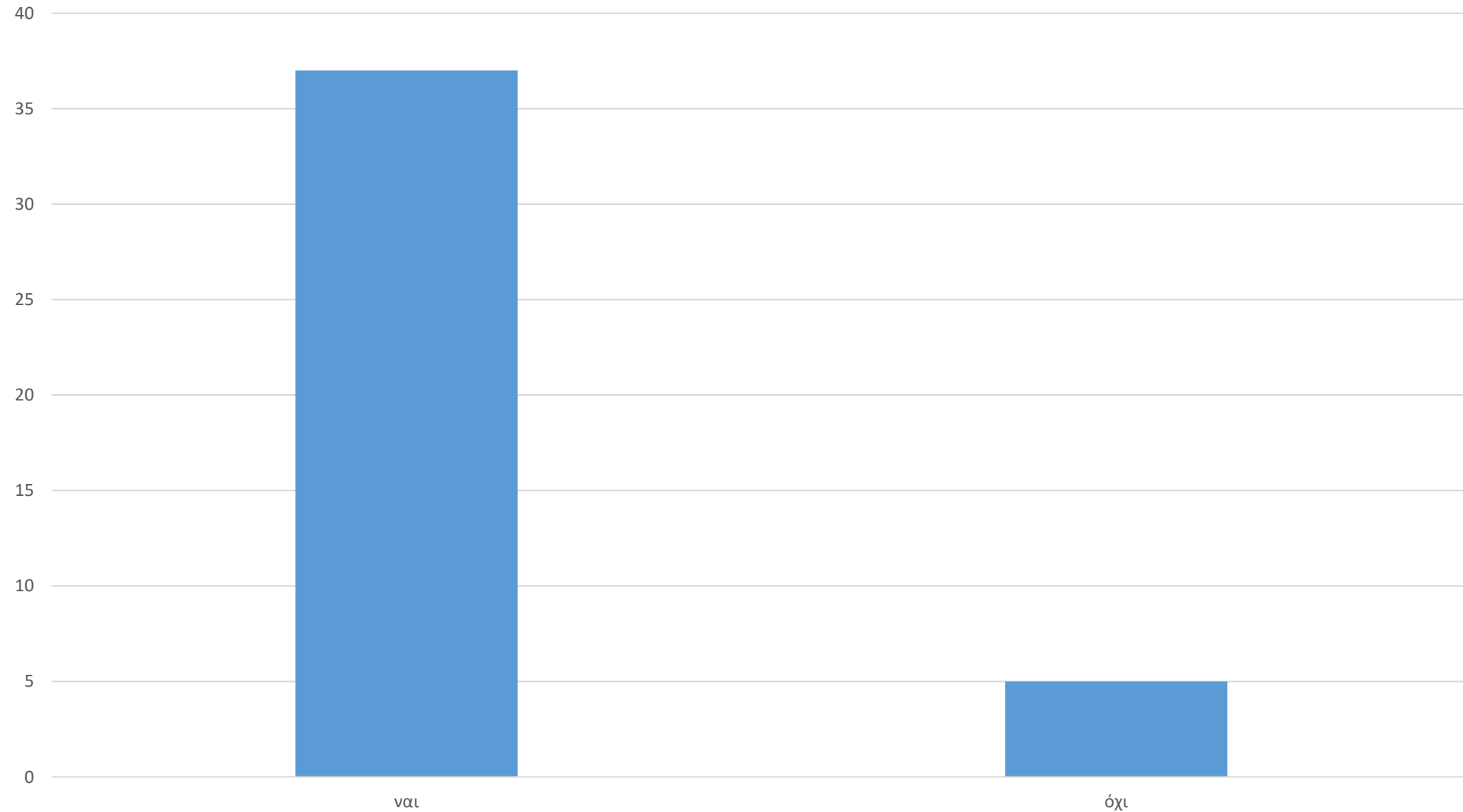




# ΕΧΕΤΕ ΔΗΜΙΟΥΡΓΗΣΗ ΣΧΕΣΕΙΣ ΜΕ ΑΤΟΜΑ ΠΟΥ ΓΝΩΡΙΣΑΤΕ ΣΤΟ ΔΙΑΔΥΚΤΙΟ;



# ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΕΙΤΑΙ ΤΑ Μ.Κ.Δ ΠΡΙΝ ΚΟΙΜΗΘΗΤΕ;



**ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ**

