

The background is a dark blue gradient with a starry texture. On the left side, there are several overlapping circular elements. A prominent one is a large scale with tick marks and numbers ranging from 140 to 260. Other circles contain curved lines and arrows, suggesting motion or cycles.

ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΑ ΚΑΙ ΕΦΗΒΕΙΑ

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ Β5
ΣΧ. ΕΤΟΣ 2018-2019

ΓΥΝΑΙΚΕΙΑ ΥΠΟΘΕΣΗ

ΜΕΛΗ ΟΜΑΔΑΣ:

Χαρίκλεια Συπούκη

Αλεξάνδρα Σιαφάνα

Μαγδαληνή Ράικου



ZHΛEIA

ΠΟΣΟ ΣΥΧΝΑ ΝΙΩΘΕΙΣ ΤΟ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑ ΤΗΣ ΖΗΛΕΙΑΣ;

Ζήλεια



Πόσο συχνά νιώθεις το συναίσθημα της ζήλειας

Επιτέδο ζήλεις ότι να'ναι
Πού είσαι; Σπιτι μόλις
Ξύπνησες. Και γιατί
Ξύπνησες, έχεις
κάπου να πας;



Συνέχεια Σπάνια



Όταν λέει ότι δεν ζήλεις
Μα γιατί?

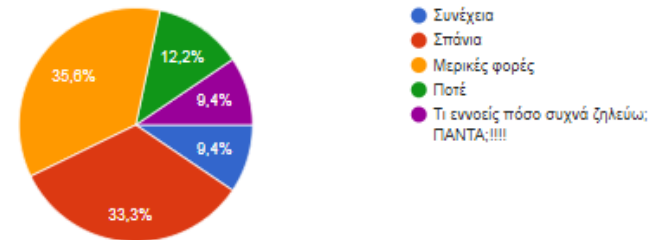
Μερικές φορές Ποτέ

me? jealous?
ΑΝΑΝΑΝΑΝΑΝΑΝΑΝΑΝΑΝΑΝΑΝΑ
ΑΝΑΝΑΝΑΝΑΝΑΝΑΝΑΝΑΝΑΝΑ
ΑΝΑΝΑΝΑΝΑΝΑΝΑΝΑΝΑΝΑΝΑ
yes.

Τι εννοείς πόσο συχνά
ζήλευω; ΠΑΝΤΑ!!!!

Πόσο συχνά νιώθεις το συναίσθημα της ζήλειας;

180 απαντήσεις



ΤΙ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΣΕ ΚΑΝΕΙ ΝΑ ΖΗΛΕΨΕΙΣ ΤΟΝ ΑΛΛΟΝ;

Τι μπορεί να σε κάνει να ζηλέψεις τον άλλον:



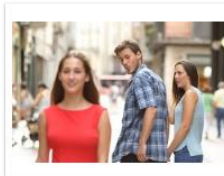
Ενδυμασία/ Στυλ



Καλύτερες επιδόσεις, ικανότητες, ταλέντα (σε διάφορους τομείς πχ. σχολείο)



Κοινωνικά αποδεκτός, αρεστός



Ομορφιά



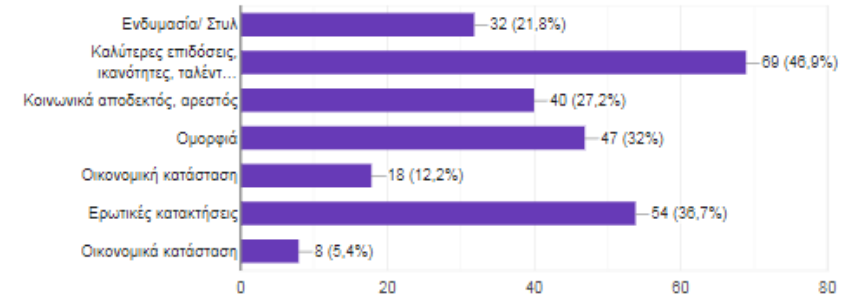
Οικονομική κατάσταση



Ερωτικές κατακτήσεις

Τι μπορεί να σε κάνει να ζηλέψεις τον άλλον;

147 απαντήσεις



ΠΩΣ ΑΝΤΙΔΡΑΣ ΟΤΑΝ ΖΗΛΕΥΕΙΣ;

Πως αντιδράς όταν ζηλεύεις



Θυμώνω και εξωτερικεύω τον θυμό μου



Μένω αδρανής



Στεναχωριέμαι



Νιώθω αμήχανα



Κακολογώ αυτόνη που ζηλεύω



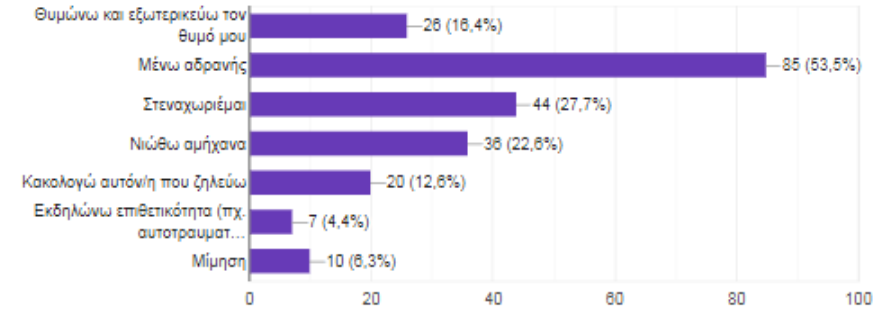
Ειδηλώνω επιθετικότητα (πχ. αυτοτραυματισμούς, σπάζω αντικείμενα κ.ο.κ.)



Μίμηση

Πως αντιδράς όταν ζηλεύεις;

159 απαντήσεις



INSIDE OUT

- ✓ ΣΙΝΗΣ ΓΙΑΝΝΗΣ
- ✓ ΤΣΙΛΙΓΙΑΝΝΗ ΔΗΜΗΤΡΑ
- ✓ ΦΟΥΝΤΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑ: ΑΓΧΟΣ



Πόσο συχνά αγχώνεσαι?

Άγχος

Πόσο συχνά αγχώνεσαι?



συνέχεια



συχνά



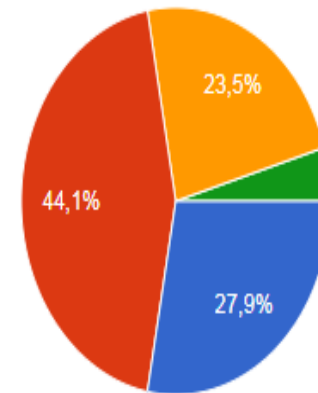
σπάνια



ποτέ

Πόσο συχνά αγχώνεσαι?

179 απαντήσεις



- συνέχεια
- συχνά
- σπάνια
- ποτέ

Τι σας αγχώνει?

Τι σας αγχώνει?



διάβασμα



έλλειψη ελεύθερου χρόνου



διαπροσωπικές σχέσεις



επαγγελματική αποκατάσταση



οικογενειακά προβλήματα



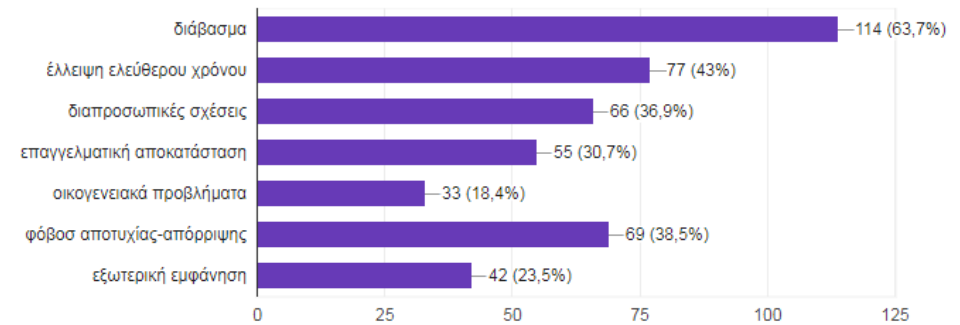
φόβος αποτυχίας-απόρριψης



εξωτερική εμφάνιση

Τι σας αγχώνει?

179 απαντήσεις



Πώς αντιμετωπίζετε το άγχος σας?

Πώς αντιμετωπίζετε το άγχος σας?



τρωω



ακούω μουσική



αθλείμαι



επικοινωνώ με φίλους/
συγγενείς



πας βόλτα



ασχολείσαι με το χόμπι σου
(ζωγραφική, μουσική...)



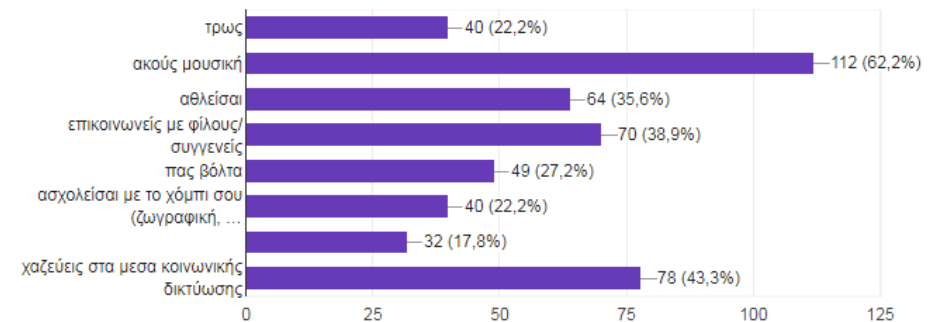
παιζεις video games/
άλλα παιχνίδια



χαζεύεις στα μέσα
κοινωνικής δικτύωσης

Πώς αντιμετωπίζετε το άγχος σας?

180 απαντήσεις



ΛΥΠΗ

ΔΕΝ ΕΞΕΡΩ!

ΛΑΜΠΡΙΝΑ ΦΟΥΝΤΑ

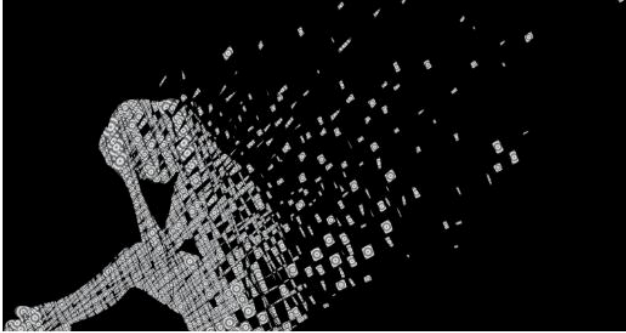
ΕΙΡΗΝΗ ΦΟΥΝΤΑ

ΘΟΔΩΡΗΣ ΧΑΣΑΝΟΣ

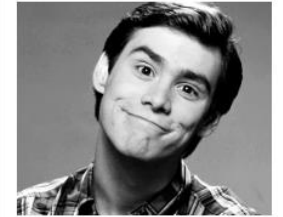

Υπάρχει καθημερινά κάτι στη ζωή σας που σας στενοχωρεί;

Συναισθήματα και εφηβεία

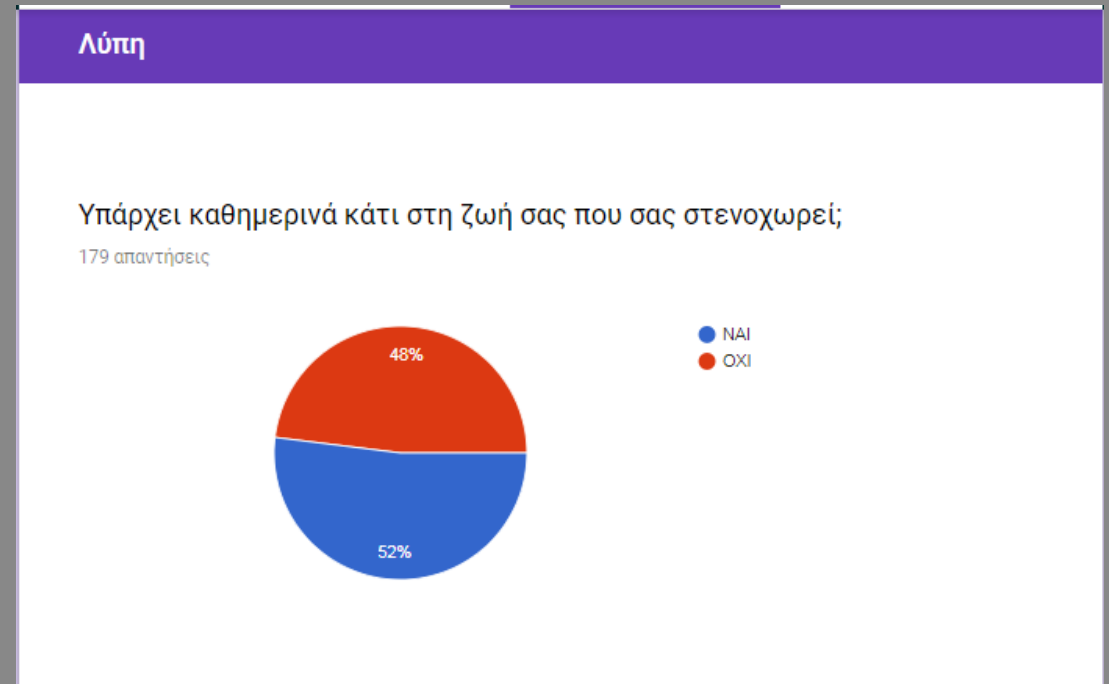
Λύπη



Υπάρχει καθημερινά κάτι στη ζωή σας που σας στενοχωρεί;









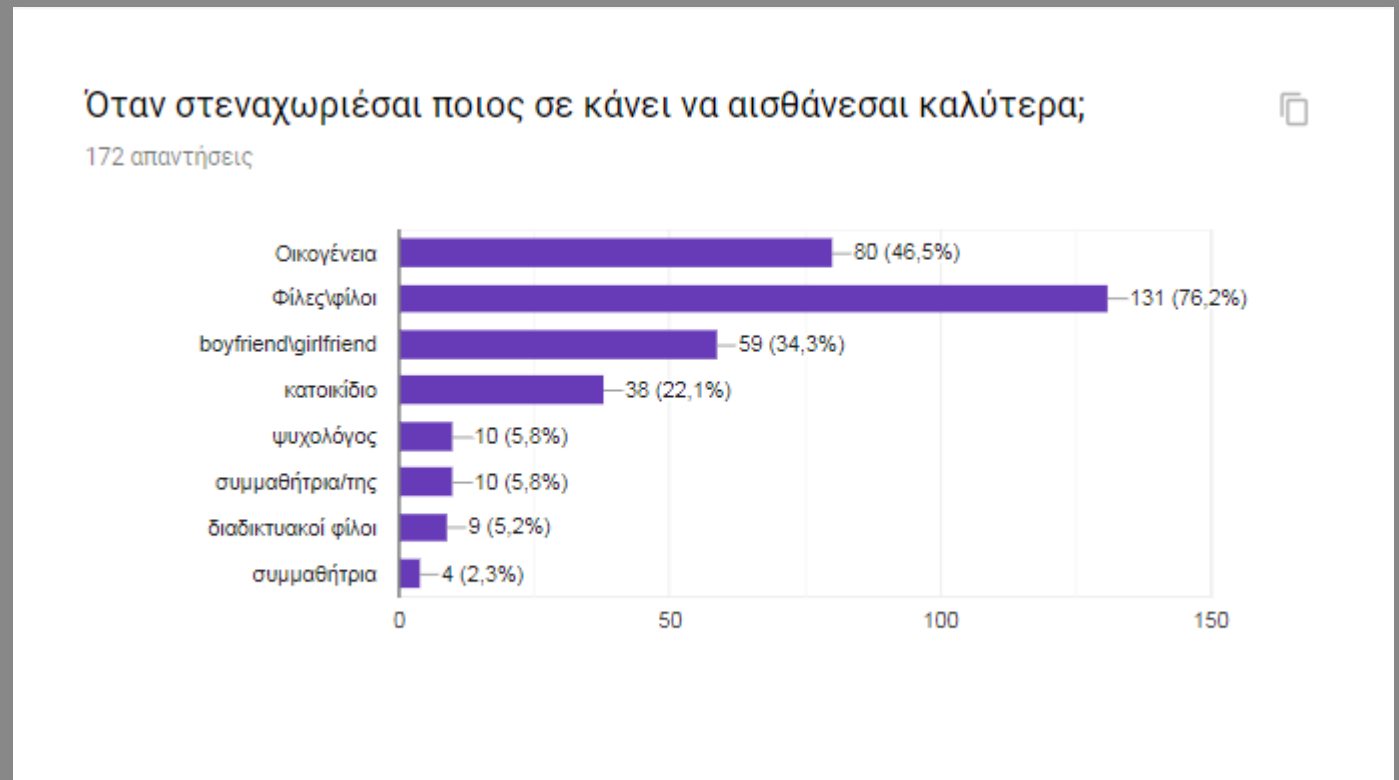
ΝΑΙ ΟΧΙ



Όταν στεναχωριέσαι ποιος σε κάνει να αισθάνεται καλύτερα;

Όταν στεναχωριέσαι ποιος σε κάνει να αισθάνεται καλύτερα;

	
<input type="checkbox"/> Οικογένεια	<input type="checkbox"/> Φίλες/φίλοι
	
<input type="checkbox"/> boyfriend/girlfriend	<input type="checkbox"/> κατοικίδιο
	
<input type="checkbox"/> ψυχολόγος	<input type="checkbox"/> συμμαθήτρια/της
	
<input type="checkbox"/> διαδικτυακοί φίλοι	

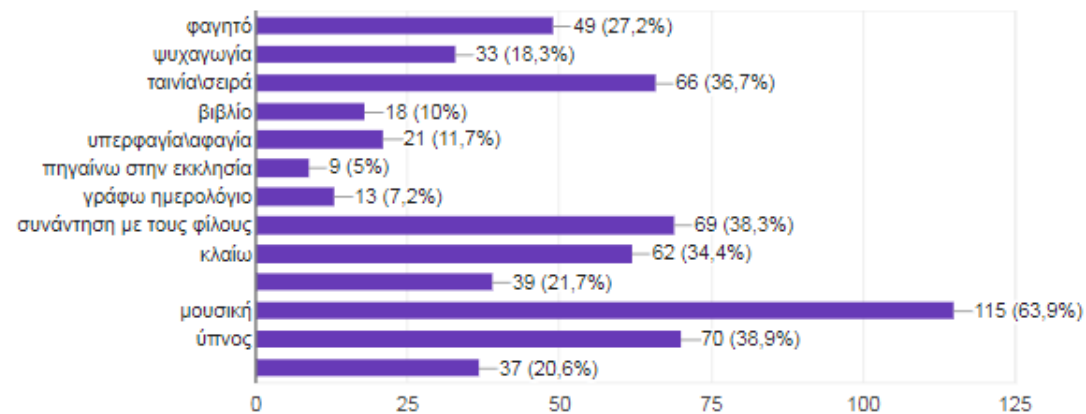


Τι κάνεις όταν στενοχωριέσαι;



Τι κάνεις όταν στενοχωριέσαι;

180 απαντήσεις



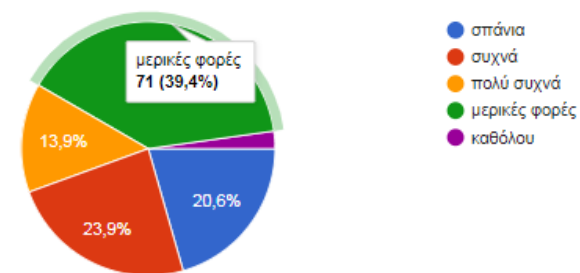
Πόσο συχνά νιώθεις λυπημένος;

Πόσο συχνά νιώθεις λυπημένος;

- σπάνια
- συχνά
- πολύ συχνά
- μερικές φορές
- καθόλου

Πόσο συχνά νιώθεις λυπημένος;

180 απαντήσεις



Τι σε κάνει να λυπάσαι;

Τι σε κάνει να λυπάσαι:



ήττα της αγαπημένης σου ομάδας



παρέα



χωρισμός



απώλεια



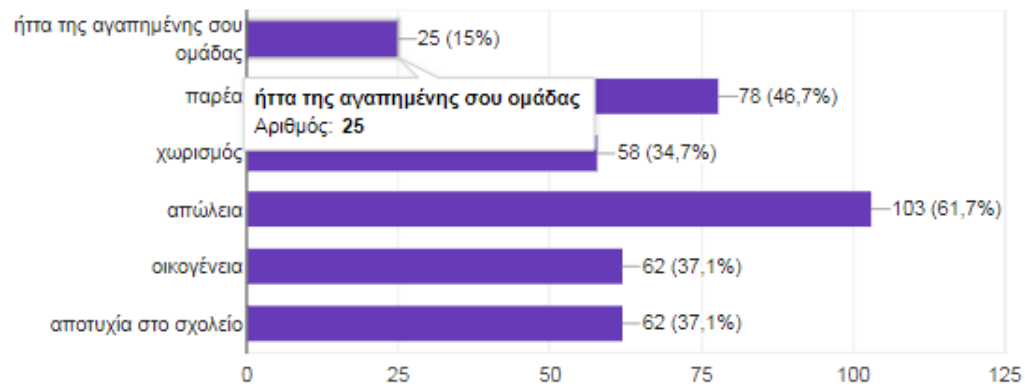
οικογένεια



αποτυχία στο σχολείο

Τι σε κάνει να λυπάσαι;

167 απαντήσεις





ΔΗΜΥΝΙ

ΑΓΑΠΗ- ΕΡΩΤΑΣ



ΣΙΑΦΑΚΑ ΔΗΜΗΤΡΑ

ΣΙΟΥΝΤΑ ΜΥΡΤΩ

ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ ΝΙΚΟΣ

ΈΧΕΙΣ ΕΡΩΤΕΥΤΕΙ ΠΟΤΕ;

Έχεις ερωτευτεί ποτέ;



Ναι

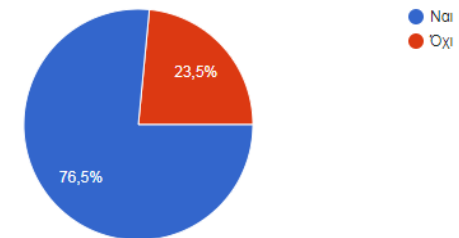


Όχι

Αγάπη-Έρωτας

Έχεις ερωτευτεί ποτέ;

179 απαντήσεις



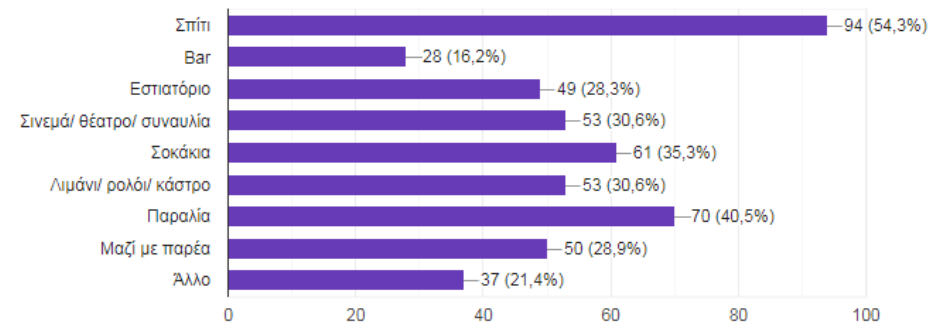
ΣΕ ΠΟΙΟ ΜΕΡΟΣ ΠΡΟΤΙΜΑΣ ΝΑ ΕΙΣΑΙ ΜΕ ΑΥΤΟΝ/ΗΝ ΠΟΥ ΕΙΣΑΙ ΕΡΩΤΕΥΜΕΝΟΣ/Η;

Σε ποιο μέρος προτιμάς να είσαι με αυτόν/την που είσαι ερωτευμένος/νη

 <input type="checkbox"/> Σπίτι	 <input type="checkbox"/> Bar
 <input type="checkbox"/> Εστιατόριο	 <input type="checkbox"/> Σινεμά/θέατρο/συναυλία
 <input type="checkbox"/> Σοκάκια	 <input type="checkbox"/> Λιμάνι/ρολόι/κάστρο
 <input type="checkbox"/> Παραλία	 <input type="checkbox"/> Μαζί με παρέα
 <input type="checkbox"/> Άλλο	

Σε ποιο μέρος προτιμάς να είσαι με αυτόν/την που είσαι ερωτευμένος/νη

173 απαντήσεις



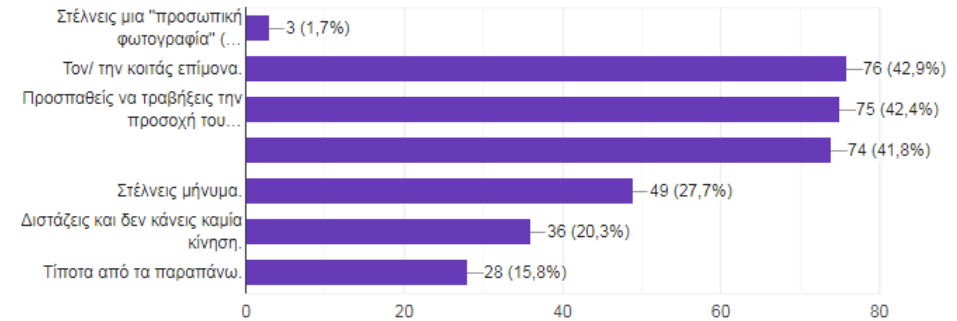
ΜΕ ΠΟΙΟΥΣ ΤΡΟΠΟΥΣ ΠΡΟΣΕΛΚΥΕΙΣ ΤΟ ΆΤΟΜΟ ΜΕ ΤΟ ΟΠΟΪΟ ΕΙΣΑΙ ΕΡΩΤΕΥΜΈΝΟΣ/Η;

Με ποιούς τρόπους προσελκύεις το άτομο με τον οποίο είσαι ερωτευμένος/η

<input type="checkbox"/> Στέλνεις μια "προσωπική φωτογραφία" (ελαφρώς ακατάλληλη έως πολύ)	<input type="checkbox"/> Τον/ την κοιτάς επίμονα.
<input type="checkbox"/> Προσπαθείς να τραβήξεις την προσοχή του/ της.	<input type="checkbox"/> Αναζητάς πληροφορίες μέσω φίλων για αυτόν/ αυτή.
<input type="checkbox"/> Στέλνεις μήνυμα.	<input type="checkbox"/> Διστάζεις και δεν κάνεις καμία κίνηση.
<input type="checkbox"/> Τίποτα από τα παραπάνω.	

Με ποιούς τρόπους προσελκύεις το άτομο με τον οποίο είσαι ερωτευμένος/η;

177 απαντήσεις



ΠΩΣ ΑΙΣΘΑΝΕΣΑΙ Ή ΤΙ ΚΑΝΕΙΣ ΟΤΑΝ ΕΙΣΑΙ ΕΡΩΤΕΥΜΕΝΟΣ/Η ΜΕ ΚΑΠΟΙΟΝ/Α;

Πως αισθάνεσαι ή τι κάνεις όταν είσαι ερωτευμένος/νη με κάποιον/α



Αλλαγή συμπεριφοράς.



Ιδιαίτερη προσοχή στην εμφάνιση/ καθαριότητα.



Ακούς περισσότερα ερωτικά τραγούδια.



Αμηχανία/ ντροπή



Αφηρημάδα (σκέφτεσαι όλη την ώρα τον/ την άλλον/η)



Υπεραιοδοξία



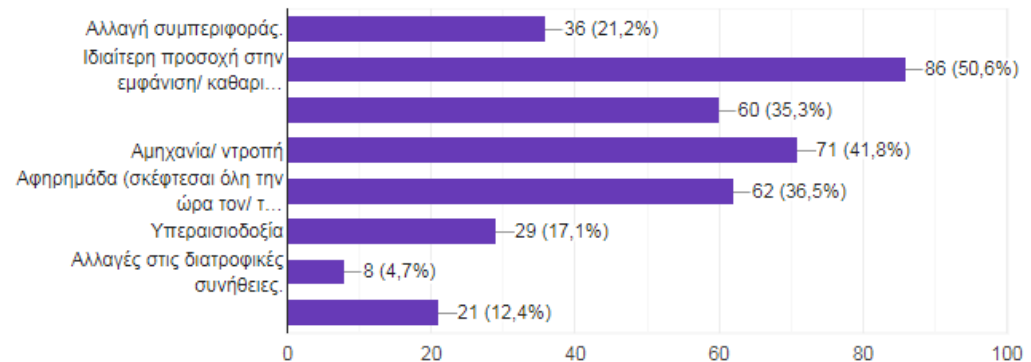
Αλλαγές στις διατροφικές συνήθειες.



Ασχολούμαστε με χόμπι που αρέσουν στον/στην άλλο/η.

Πως αισθάνεσαι ή τι κάνεις όταν είσαι ερωτευμένος/νη με κάποιον/α

170 απαντήσεις



Συναισθήματα και Εφηβεία

Χαρά



Σινογεώργος Θωμάς
Τύπα Ιωάννα
Στράτου Άννα

Πόσο συχνά νιώθεις χαρούμενος

Πόσο συχνά νιώθεις χαρούμενος.

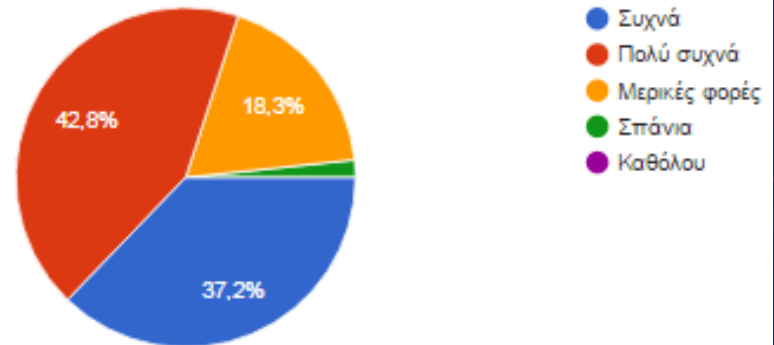
Συχνά Πολύ συχνά

Μερικές φορές Σπάνια

Καθόλου

Πόσο συχνά νιώθεις χαρούμενος;

180 απαντήσεις



Τι σε κάνει να νιώθεις χαρούμενος;

Τι σε κάνει να νιώθεις χαρούμενος;



Υλικά αγαθά (π.χ κινητό, δώρα, ψώνια κλπ.)



Παρέα- Οικογένεια



Δραστηριότητες (πχ ζωγραφική, αθλήματα)



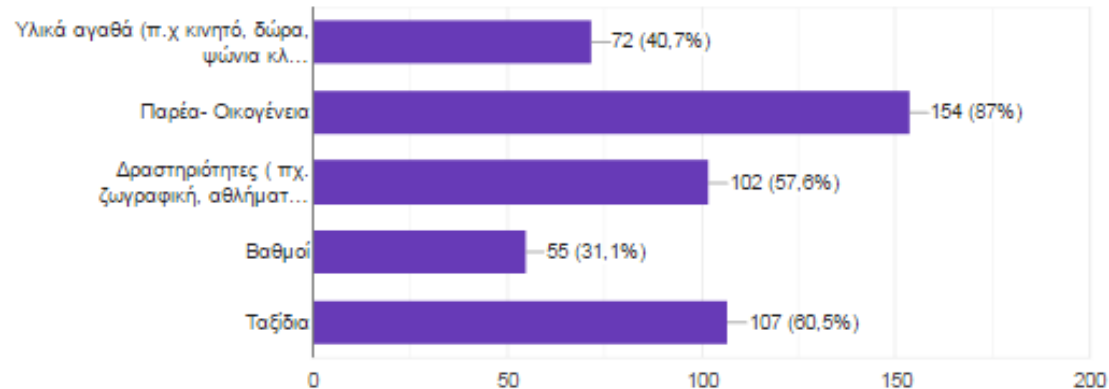
Βαθμοί



Ταξίδια

Τι σε κάνει να νιώθεις χαρούμενος;

177 απαντήσεις



Πως αντιδράς όταν είσαι χαρούμενος;

Πως αντιδράς όταν είσαι χαρούμενος



Σπάω πράγματα



Χορεύω, τραγουδάω



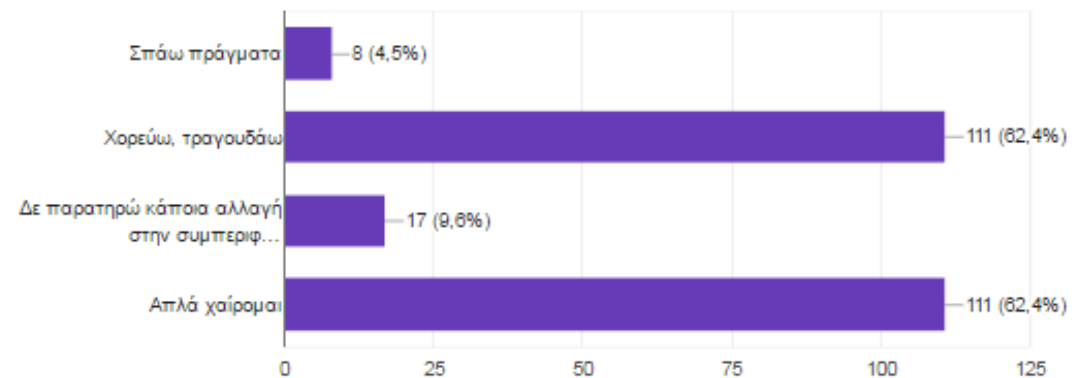
Δε παρατηρώ κάποια αλλαγή στην συμπεριφορά μου



Απλά χαίρομαι

Πως αντιδράς όταν είσαι χαρούμενος

178 απαντήσεις



«ΘΥΜΟΣ»

ΓΙΑΝΝΗΣ ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ
ΙΩΑΝΝΑ ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΥ
ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΙΔΗ



ΠΟΣΟ ΣΥΧΝΑ ΝΟΙΩΘΕΙΣ ΤΟ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑ ΤΟΥ ΘΥΜΟΥ;

Πόσο συχνά νοιώθεις το συναίσθημα του θυμού;



Κάθε μέρα



Σπάνια



Συχνά



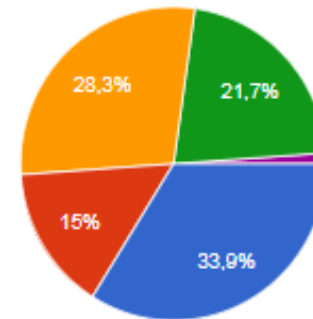
Μερικές φορές



Ποτέ

Πόσο συχνά νοιώθεις το συναίσθημα του θυμού;

180 απαντήσεις



- Κάθε μέρα
- Σπάνια
- Συχνά
- Μερικές φορές
- Ποτέ

ΤΙ ΣΟΥ ΠΡΟΚΑΛΕΙ ΘΥΜΟ;

Τι σου προκαλεί θυμό;



Ζήλεια



Μίσος-Κακία



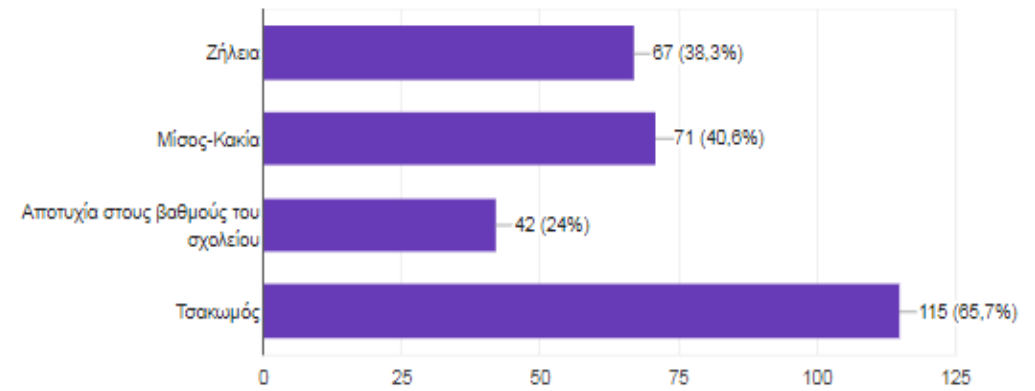
Αποτυχία στους βαθμούς του σχολείου



Τσακωμός

Τι σου προκαλεί θυμό;

175 απαντήσεις



ΠΩΣ ΑΝΤΙΔΡΑΤΕ 'ΟΤΑΝ ΘΥΜΩΝΕΤΕ;

Πώς αντιδράτε όταν θυμώνετε:



Κρατάω ουδέτερη στάση, χωρίς να ξεσπάω



Τσακώνομαι



Κάνω πράγματα που με βοηθούν να το ξεχάσω



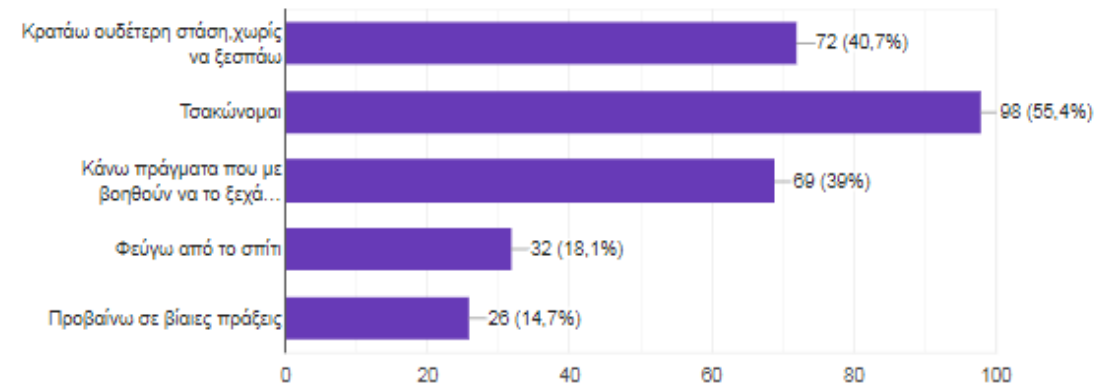
Φεύγω από το σπίτι



Προβαίνω σε βίαιες πράξεις

Πώς αντιδράτε όταν θυμώνετε;

177 απαντήσεις



The background is a dark blue gradient with a starry texture. On the left side, there are several overlapping circular elements. A prominent one is a large scale with tick marks and numbers ranging from 140 to 260. Other circles contain curved lines and arrows, suggesting motion or cycles. The overall aesthetic is technical and futuristic.

ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ ΓΙΑ ΤΗΝ
ΠΡΟΣΟΧΗ ΣΑΣ