

Θεσμός Συμβούλου Σχολικής Ζωής

«Συναισθηματική Αγωγή και ψυχική ενδυνάμωση των Εφήβων στο σχολείο μέσω βιωματικών εργαστηρίων»

Στο πλαίσιο του θεσμού του Συμβούλου Σχολικής Ζωής οι εκπαιδευτικοί του σχολείου μας – Σύμβουλοι Σχολικής Ζωής, Βεατρίκη Λιάκα Θεολόγος (ΠΕ01) και Σπυρίδων Σταυρόπουλος Φυσικής Αγωγής (ΠΕ11), υλοποιούν εκπαιδευτικό Πρόγραμμα Συναισθηματικής Αγωγής με το παραπάνω θέμα.

Το εκπαιδευτικό Πρόγραμμα υποστηρίζεται από:

Το Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας ΠΕ Αιτωλ/νίας “ΟΔΥΣΣΕΑΣ”-Ο.ΚΑ.ΝΑ, που θα υλοποιήσει μέσα στην τρέχουσα σχολική χρονιά 2021-2022 το **Πρόγραμμά του:**

«Συζητήσεις στα σχολεία».

Καθώς οι μαθητές επιστρέφουν στα σχολεία μετά από δύο σχεδόν χρόνια και σε συνθήκες που παραμένουν απειλητικές, προξενώντας άγχος, κρίνεται απαραίτητη η διερεύνηση των συναισθημάτων και των αναγκών τους. Η στήριξη των μαθητών και η δημιουργία συνθηκών επικοινωνίας θα έχουν άμεση επίδραση στους τρόπους με τους οποίους οι μαθητές θα διαχειριστούν αποτελεσματικά τις νέες συνθήκες, προσδιορίζοντας τις σχέσεις τους με το σχολικό, οικογενειακό και ευρύτερο κοινωνικό περιβάλλον.

Το Πρόγραμμα έχει ως στόχο:

να συνομιλήσουν οι μαθητές/τριες για θέματα που τους αφορούν και που έχουν σχέση με την ψυχική υγεία (συναισθήματα, διαφορετικότητα, άγχος, εξαρτήσεις, αυτοεκτίμηση κ.α.).

Σχετικά με τη μεθοδολογία ακολουθείται **βιωματικός/συμμετοχικός τρόπος** διεξαγωγής του Προγράμματος, με **ενεργητική συμμετοχή, ασκήσεις/παιχνίδια γνωριμίας, συνεργασίας, εμπιστοσύνης.**

Το συγκεκριμένο Πρόγραμμα υλοποιείται κατά τη διάρκεια των σχολικών ωρών μετά από αίτημα της σχολικής μονάδας και τη σύμφωνη γνώμη της Διευθύντριας του σχολείου. Η συνολική διάρκεια της παρέμβασης είναι **6 διδακτικές ώρες (1 δώρη συνάντηση την εβδομάδα)**. Απευθύνεται σε **μαθητές Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης** της Περιφερειακής Ενότητας Αιτωλοακαρνανίας.

Ημερομηνία έναρξης ορίζεται η Τετάρτη 26/01/2022, ημέρα κατά την οποία θα πραγματοποιηθεί η πρώτη συνάντηση των μαθητών με την επιστημονική ομάδα του «Οδυσσέα» και η υλοποίηση του πρώτου βιωματικού εργαστηρίου.

Το δεύτερο βιωματικό εργαστήριο έχει προγραμματιστεί για την Τετάρτη 02/02/2022 και το τρίτο την Τετάρτη 09/02/2022.

Επιστημονικά Υπεύθυνη ΚΠ Dr Αθανασία Δημητρίου

Υπεύθυνη προγράμματος: Κωστούλα Μάκη, Ψυχολόγος, M.A, Ph.D, Επιστημονικό Στέλεχος Κ.Π.

Συν-συντονιστές: Λαμπρινή Τραυλού, Ψυχολόγος, MSc., Επιστημονικό Στέλεχος Κ.Π.

Χάρης Λουκίδης, Ψυχολόγος, MSc., Επιστημονικό Στέλεχος Κ.Π.

Αρετή Μπαζάκα, Ψυχολόγος, MSc., Επιστημονικό Στέλεχος Κ.Π.

Βασιλική Σαλαούνη, Κοινωνιολόγος, Επιστημονικό Στέλεχος ΟΚΑΝΑ

Ο Σύλλογος Διδασκόντων

Η Διευθύντρια

Κουτσογιάννη Ιωάννα,
Οικονομολόγος, κλ. ΠΕ-80