

Διαδικτυακή Διημερίδα Επαγγελματικού Προσανατολισμού



Διαδικτυακή Διημερίδα Επαγγελματικού Προσανατολισμού

- Συμβουλευτικές παρεμβάσεις αναφορικά με το ζήτημα των εκπαιδευτικών τους επιλογών και τη λήψη απόφασης από τους μαθητές.
- Εκπαιδευτικές δράσεις στο πλαίσιο του Σχολικού Επαγγελματικού Προσανατολισμού.

ΑΥΤΟΓΝΩΣΙΑ ΚΑΙ ΣΧΟΛΙΚΟΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟΣ ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟΣ



Το 1ο ΓΕΛ Ναυπάκτου, κατά το σχολικό έτος 2021-2022, στο πλαίσιο υλοποίησης του **θεσμού του Συμβούλου Σχολικής Ζωής**, συμμετείχε σε **Διαδικτυακή Διημερίδα Επαγγελματικού Προσανατολισμού**,

η οποία απευθυνόταν σε **μαθητές, γονείς και εκπαιδευτικούς**,

1η εξ αποστάσεως «συνάντηση»

Υλοποιήθηκε τον μήνα Δεκέμβριο

(Τετάρτη 15 Δεκεμβρίου. Ώρα 18:00 - 20:00 μ.μ.)

Θεματική Ενότητα:

ΕΠΙΛΟΓΗ ΣΠΟΥΔΩΝ ΚΑΙ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΟΣ

- Πώς να επιλέξω «σωστά» σπουδές και επάγγελμα
- Πρόταση πλάνου Σταδιοδρομίας
- Ποιο πλάνο μπορεί να ακολουθήσει ο έφηβος προκειμένου να έχει μια επιτυχημένη επαγγελματική σταδιοδρομία;
- Νέο σύστημα Πανελλαδικών εξετάσεων
- Ποιες είναι οι αλλαγές στο Σύστημα Πανελλαδικών εξετάσεων; (συντελεστές βαρύτητας, διπλό μηχανογραφικό, ελάχιστη βάση εισαγωγής (Ε.Β.Ε.))

2η εξ αποστάσεως «συνάντηση»

Υλοποιήθηκε τον μήνα Δεκέμβριο

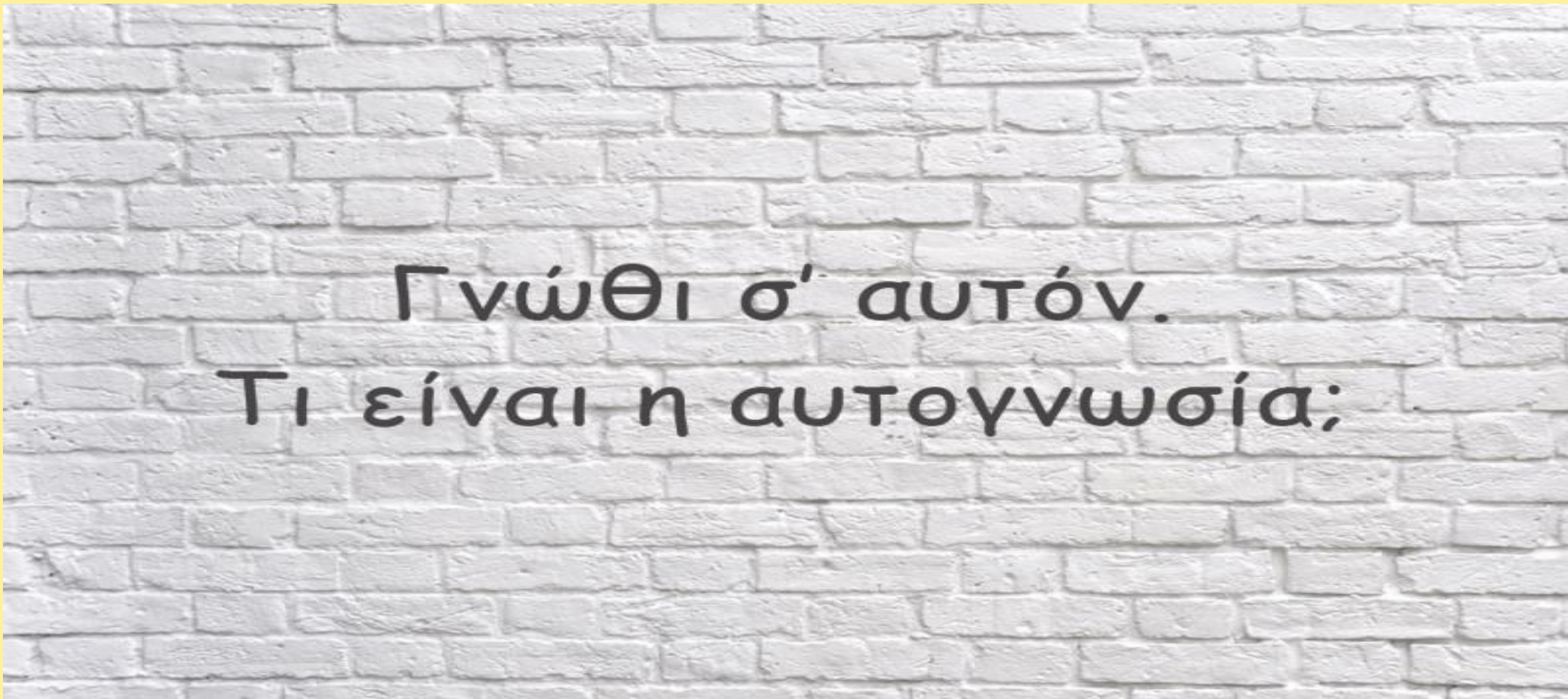
(Τετάρτη 22 Δεκεμβρίου. Ώρα 18:00 - 20:00μ.μ.)

Θεματική Ενότητα:

ΑΓΟΡΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ – ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΑ ΤΟΥ ΜΕΛΛΟΝΤΟΣ

- Νέα δεδομένα στην αγορά εργασίας
- Επαγγέλματα του μέλλοντος στη μετά-κορωνοϊό εποχή
- Δεξιότητες Ζωής (Soft Skills) ως απαραίτητο εφόδιο για να «επιβιώσουμε» σε περιόδους κρίσης.

Μία από τις βασικότερες έννοιες που χρησιμοποιούμε, όταν μιλάμε για **Επαγγελματικό Προσανατολισμό** αλλά και γενικότερα για **Συμβουλευτική** είναι αυτή της **Αυτογνωσίας**.



Γνώθι σ' αυτόν.
Τι είναι η αυτογνωσία;

ΑΥΤΟΓΝΩΣΙΑ

Η ρεαλιστική γνώση του εαυτού μας, η οποία γίνεται αποδεκτή χωρίς αρνητικά συναισθήματα ή άλλου είδους ψυχολογικές αναστολές ή υπερβολές.

Η αυτογνωσία βοηθά το άτομο να προβαίνει σε εκπαιδευτικές και επαγγελματικές επιλογές που ανταποκρίνονται στα χαρακτηριστικά της προσωπικότητάς του και στις πραγματικές του ικανότητες, αυξάνοντας έτσι την πιθανότητα επιτυχίας του.

ΑΥΤΟΓΝΩΣΙΑ

Αυτογνωσία: Μάθετε τον εαυτό σας!

- Τι σας παρακινεί;
- Ποιες είναι οι δυνατότητες σας, οι ικανότητες σας, τα ενδιαφέροντα σας;
- Τι είναι σημαντικό για σας;

Διερευνήστε τις επιλογές σας!

Μεταπτυχιακές σπουδές, ταξίδια, εθελοντισμός, internships, full time or part time δουλειά;

Αξιολογήστε όλες τις επιλογές σας!

Πάρτε δράση!

- Πάρτε αποφάσεις
- Δοκιμάστε τις επιλογές σας
- Κάντε τις αιτήσεις σας

ΑΥΤΟΓΝΩΣΙΑ

Οι μαθητές καλούνται να ανιχνεύσουν

- Τις κλίσεις τους
- Τα ενδιαφέροντά τους
- Τα ιδιαίτερα χαρακτηριστικά της προσωπικότητάς τους:
 - Τις ικανότητες τους
 - Τους προσωπικούς τους στόχους
 - Τις επαγγελματικές τους αξίες

Ποιος είμαι;
Τι θέλω;
Τι θα γίνω;
Μπορώ;



ΟΡΙΣΜΟΙ

ΣΧΟΛΙΚΟΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟΣ ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟΣ

Σχολικός επαγγελματικός προσανατολισμός ονομάζεται ο θεσμός που στοχεύει να βοηθήσει τον ανήλικο μαθητή, σε συνεργασία με τους γονείς και το σχολείο, με γενική διαφώτιση και με χωριστή στον καθένα καθοδήγηση, στην εκλογή ενός επαγγέλματος αντιστοίχου προς τις ικανότητες και κλίσεις του και να ανεφοδιάσει κάθε επάγγελμα με επαρκή αριθμό νέων κατάλληλων φορέων.

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑ

Επάγγελμα είναι η ιδιαίτερη και συστηματική ενασχόληση του ανθρώπου με ένα συγκεκριμένο αντικείμενο με σκοπό την κάλυψη βιοποριστικών αναγκών, την ικανοποίηση εσωτερικών αναζητήσεων, την προσφορά στο κοινωνικό σύνολο και την καταξίωση μέσα σε αυτό.

ΣΧΟΛΙΚΟΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟΣ ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟΣ



ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΟΣ

- Χώρος εργασίας
- Οικονομικές απολαβές
- Σωματικές ικανότητες
- Πνευματικές ικανότητες
- Προσωπική επιθυμία
- Ωράριο εργασίας
- Οικογενειακές υποχρεώσεις
- Κοινωνική καταξίωση
- Επαγγελματική αποκατάσταση

Υπεύθυνοι καθηγητές:

Βεατρίκη Λιάκα Θεολόγος (ΠΕ01), με *Εξειδίκευση στη Συμβουλευτική και τον Επαγγελματικό Προσανατολισμό*

Σπυρίδωνας Σταυρόπουλος Καθηγητής Φυσικής Αγωγής (ΠΕ11)

