

Καρκίνος: Η γνώση είναι δύναμη!

Στη χώρα μας, ο καρκίνος αποτελεί τη δεύτερη αιτία θανάτου μετά τις ασθένειες του κυκλοφορικού. Όμως υπάρχουν πολλά που μπορούμε να κάνουμε για να μειώσουμε σημαντικά τις πιθανότητες να νοσήσουμε. Επίσης, εφ' όσον κάνουμε προληπτικούς ελέγχους και διαγνωστεί έγκαιρα, ο καρκίνος μπορεί να αντιμετωπιστεί επιτυχώς και τις πιο πολλές φορές να ιαθεί ο ασθενής. Στα πλαίσια της ενημέρωσης των μαθητών σχετικά με τον καρκίνο ως ομάδα ασθενειών, καθώς και σχετικά με τους τρόπους πρόληψης και έγκαιρης διάγνωσης, οι μαθητές δημιούργησαν τρία κόμικς που αφορούν σε τρεις από τους πιο συχνούς τύπους καρκίνου (μαστού, πνεύμονα και δέρματος) με σκοπό να ενημερώσουν και ευαισθητοποιήσουν τους φίλους τους, τις οικογένειές τους και την ευρύτερη τοπική κοινωνία. Τα κόμικς αυτά μπορείτε να τα δείτε παρακάτω.

Υπεύθυνη εκπαιδευτικός: Άννα Αντωνακοπούλου (Βιολόγος, ΠΕ04.04)

Καρκίνος Πνεύμονα (Μαθήτριες: Ζέλιου Κωνσταντίνα, Αποστολάκι Κλαούντια)





Όχι, μπορεί να ωφείλονται και σε άλλες παθήσεις. Μπορεί όμως και να μην δοθεί ιδιαίτερη σημασία σε αυτά άρα να αρθρήσει και η επίσκεψη στον γιατρό!

Αυτά τα συμπτώματα σημαίνουν πάντα καρκίνο του πνεύμονα;



Και τότε τι κάνουμε; Πώς γίνεται η διάγνωση;

Αν έχουμε κάποιο από αυτά τα συμπτώματα, πρέπει να επισκεφτούμε τον γιατρό! Αν ο καρκίνος διαγνωστεί εγκαίρως θα θεραπευτεί.

Ο γιατρός εξετάζει κλινικά τον ασθενή διενεργείται ακτινογραφία και επιβεβαιώνει τη διάγνωση.



Οι γιατροί θα παρέχουν την θεραπεία ανάλογα με το στάδιο που βρίσκεται ο καρκίνος, δηλαδή μέγεθος-εξάπλωση. Λαμβάνονται υπόψη η βιολογική ανάλυση του όγκου και τα χαρακτηριστικά του ασθενή!

Μετά από την διάγνωση τι θα ακολουθήσει;



Υπάρχει η χειρουργική επέμβαση δηλαδή η αφαίρεση του όγκου, ενδοφλέβια χημειοθεραπεία.

Ποια είναι η θεραπεία για να αντιμετωπίσουμε τον καρκίνο;

Η ακτινοθεραπεία χρησιμοποιείται ώστε να αποτραπεί η τοπική εξάπλωση της νόσου... η βιολογική θεραπεία ή ανοσοθεραπεία.



Ποιες μπορεί να είναι οι παρενέργειες;

Εξαρτώνται από το είδος της θεραπείας. Ο γιατρός, τις εξηγεί στον ασθενή πριν από κάθε θεραπεία αλλά αυτές σταματούν μετά την λήξη της θεραπείας.



Ισχύει σε όλους η πενταετή επιβίωση μετά την διάγνωση του καρκίνου;

Κάθε άνθρωπος είναι διαφορετικός άρα ανταποκρίνεται διαφορετικά σε μια θεραπεία. Καθοριστικός παράγοντας για την πενταετή επιβίωση είναι η έγκαιρη διάγνωση και αντιμετώπιση του όγκου.



Μπορεί ο καρκίνος να επιστρέψει;

Εξαρτάται από πολλούς παράγοντες. Εάν όμως επιστρέψει, σε συνεργασία με τον θεράποντα ιατρό θα αντιμετωπιστεί και πάλι!



Υπάρχει ζωή μετά τον καρκίνο;

Φυσικά! Θα πρέπει να υπάρχει παρακολούθηση από τους γιατρούς κάθε 3 με 6 μήνες. Σημαντικό είναι να διακοπεί το κάπνισμα, να ακολουθείται μια υγιεινή διατροφή...

Σωματική άσκηση και κυρίως ευχάριστες δραστηριότητες που θα γεμίζουν τον άνθρωπο με χαρά.

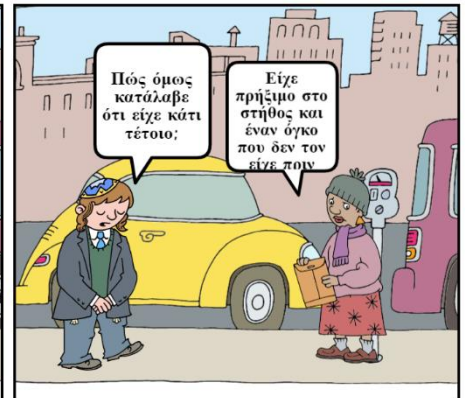


Τι είναι σημαντικό να θυμόμαστε;

Η πρόληψη και η έγκαιρη διάγνωση είναι το κλειδί! Δεν καπνίζουμε, τρώμε υγιεινά, αερίζουμε τα σπίτια μας, λαμβάνουμε προστατευτικά μέτρα στην εργασία μας!

Πηγαίνουμε στο γιατρό εάν έχουμε κάποια συμπτώματα, ακόμα κι αν μας φαίνονται ασήμαντα.

Καρκίνος Μαστού (Μαθητές: Κατσάμπα Θεοπίστη-Χριστίνα, Μίσσος Δημήτριος)



Αυτό το κόμικ δημιουργήθηκε στην ιστοσελίδα www.MakeBeliefsComix.com

Καρκίνος Δέρματος (Συμμετείχε η μαθήτρια Αδραχτά Λαμπρινή)

Κατερίνα έχει παρατηρήσει κάποια αλλαγή ως προς το σχήμα της ελιάς μου;

Οντως Αριστέα. Ποσό καιρό έχεις να επισκεφτείς κάποιον ειδικό για τις ελιές σου;

Η αλήθεια είναι πως έχω αρκετό καιρό...

Δεν πρέπει να παραμελείς την επίσκεψη στον δερματολόγο όταν βλέπεις κάποια αλλαγή στο δέρμα σου.

Έχεις δίκιο. Αύριο κιόλας θα πάω να το κοιτάξω.

Την επόμενη μέρα, στον γιατρό...

Καλησπέρα, κυρία Αριστέα. Παρατηρούμε μία αλλοίωση στην ελιά σας και φαίνεται να είναι ένα είδος καρκίνου (μελάνωμα). Είναι σε πολύ αρχικό στάδιο...

...έτσι θα αντιμετωπιστεί.

Η ΕΓΚΑΙΡΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΣΩΖΕΙ ΖΩΕΣ!

Πώς όμως μπορεί να δημιουργήθηκε;

Υπάρχουν πολλοί παράγοντες που μπορεί να δημιουργήσουν ένα μελάνωμα.

Άτομα με ανοιχτόχρωμο δέρμα ή με πολλές ελιές έχουν μεγαλύτερο κίνδυνο να αναπτύξουν μελάνωμα. Ακόμη έκθεση στον ήλιο ή το τεχνητό μαύρισμα σε ένα...

...solarium είναι ένας σημαντικός παράγοντας κινδύνου.

Αλήθεια; Δεν το γνώριζα πως όλα αυτά μπορεί να δημιουργήσουν αυτή την μορφή καρκίνου έτσι συνήθιστα να εκθέτω την επιδερμίδα μου στον ήλιο για πολλές ώρες.

Δυστυχώς πολύς κόσμος δεν το γνωρίζει.

Χρειάζεται να μένουμε μόνο λίγη ώρα κάθε μέρα στον ήλιο για να συνθέσουμε βιταμίνη D. Δεν πρέπει να καθόμαστε με τις ώρες στον ήλιο ειδικά τις μεσημβρινές ώρες και

πρέπει να βάζουμε αντιηλιακό και να φοράμε γυαλιά ήλιου.

Πώς γίνεται η διάγνωση του συγκεκριμένου τύπου καρκίνου;

Αρχικά γίνεται η δερματοσκόπηση που κάναμε τώρα μαζί. Είδατε ότι χρησιμοποίησα έναν ειδικό φακό για να μελετήσω καλύτερα την ελιά σας.

Στη συνέχεια θα πρέπει να αφαιρέσουμε την ελιά και να τη στείλουμε σε ένα εργαστήριο για ιστοπαθολογική εξέταση.

Εφόσον επιβεβαιωθεί η διάγνωση, θα χρειαστούν κάποιες επιπλέον εξετάσεις για να δούμε εάν θα χρειαστεί να λάβετε κάποια θεραπεία.

Ευχαριστώ πολύ, γιατρέ μου. Οπότε να κανονίσουμε την αφαίρεση της ελιάς το συντομότερο δυνατό.

Εννοείται. Δεν χρειάζεται όμως πανικός.

Όλα αντιμετωπίζονται με καλή ενέργεια, θέληση και υπομονή. Δεν χρειάζεται να ανησυχείτε εφόσον διαγνώσαμε έγκαιρα το πρόβλημα σας.

Αυτό το κόμικ δημιουργήθηκε στην ιστοσελίδα www.MakeBeliefsComix.com