

ΤΡΙΤΗ ΗΛΙΚΙΑ



ΕΡΓΑΣΙΑ ΣΤΗ ΝΕΟΕΛΛΗΝΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ Α ΛΥΚΕΙΟΥ,
ΑΠΟ ΤΟ Α1.
2022-23

ΘΕΤΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ/ΠΡΟΣΦΟΡΑ (1)



Η αποθησαύριση εμπειριών που μετουσιώνεται σε πείρα πολύτιμη για τους νεότερους οι οποίοι αναζητούν συμβουλή και καθοδήγηση στη ζωή τους.

Η σοφία της ζωής, η βαθιά και κατασταλαγμένη γνώση, η οποία διαμορφώνεται από τις προσωπικές επιτυχίες και τις αποτυχίες. Αυτά πλέον ο άνθρωπος τα προσεγγίζει σφαιρικά και αντικειμενικά, χωρίς το πάθος και τους περιορισμούς της περιόδου κατά την οποία τα βίωνε.

Η αίσθηση του μέτρου, η συγκατάβαση και η μετριοπάθεια. Οι ηλικιωμένοι μέσα από τις απογοητεύσεις και τις διαψεύσεις της ζωής τους έχουν συνειδητοποιήσει τη σχετικότητα της αλήθειας και έχουν γνωρίσει τη ζημιογόνο επίδραση της αδιαλλαξίας και της υπερβολής.

ΘΕΤΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ/ΠΡΟΣΦΟΡΑ (2)

Η ρεαλιστική και συνετή αντιμετώπιση των προβλημάτων (εφόσον λαμβάνουν υπόψη τα πραγματικά δεδομένα και δεν ριψοκινδυνεύουν ακολουθώντας το συναίσθημα).

Η προσήλωση στην παράδοση και η υπεράσπιση αξιών δοκιμασμένων στον χρόνο -> επιτρέπει στους ηλικιωμένους να λειτουργούν ως ασφαλείς νησίδες προσανατολισμού των νέων σε μια εποχή ταχύτητας, αβεβαιότητας και αμφισβήτησης.



ΘΕΤΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ/ΠΡΟΣΦΟΡΑ (3)

- Στηρίζουν οικονομικά την οικογένεια, παίζουν σημαντικό ρόλο στην ανατροφή των παιδιών διευκολύνοντας την καθημερινότητα των νεότερων μελών.
- Προσφέρουν απλόχερα τη συντροφιά τους και την αγάπη τους κυρίως στα παιδιά (διαβάζοντας τους παραμύθια, λέγοντάς τους ιστορίες και έθιμα).



ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ



Η δογματική προσκόλληση και η εμμονή στο παρελθόν -το οποίο ωραιοποιούν και εξιδανικεύουν- και η δυσπιστία ή και η εχθρότητα απέναντι σε καθετί νεωτεριστικό ή προοδευτικό, στάση που δεν επιτρέπει στον ηλικιωμένο να αποδεχθεί την εξέλιξη και να επικοινωνήσει με τη νέα γενιά.

Η εμμονή σε προκαταλήψεις και στερεοτυπικές αντιλήψεις, τις οποίες ο ηλικιωμένος άνθρωπος ενστερνίστηκε κατά την περίοδο της νεότητάς του.

Η υπεροπτική στάση απέναντι στους νέους, η οποία τους ωθεί να υπερασπίζονται τις απόψεις τους με τη βεβαιότητα του αλάθητου και να επικαλούνται καταχρηστικά τη διαφορά ηλικίας και εμπειριών.

Τα αρνητικά συναισθήματα που απορρέουν από την αδυναμία συμφιλίωσης με το επικείμενο τέλος της ζωής τους, όπως η απαισιοδοξία και η καχυποψία.

ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ

Βιολογικά:

- Εξασθενούν οι σωματικές δυνάμεις: αργό βήμα, ελάττωση της αντοχής, προβλήματα υγείας.
- Περιορίζεται η ενεργητικότητα.
- Ο εγκέφαλος σταδιακά αδρανοποιείται.

Πνευματικά:

- Μειώνεται η προσαρμοστικότητα.



ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ

Πνευματικά:

- Μειώνεται η προσαρμοστικότητα.
- Στα βαθιά γηρατειά παρατηρείται απώλεια της νοητικής και κριτικής διαύγειας.

Ψυχολογικά:

- Αισθάνονται να παραγκωνίζονται από την κοινωνική ζωή εξαιτίας των εξελίξεων που αδυνατούν να παρακολουθούν.



ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ



Οικονομικά:

- Νιώθουν οικονομική ανασφάλεια, γιατί γνωρίζουν πως δε δύνανται πλέον να εργαστούν και να αλλάξουν τα οικονομικά τους δεδομένα.
- Δυσκολεύονται να εξασφαλίσουν τα απαραίτητα φάρμακα και να ανταποκριθούν οικονομικά στις ιατρικές συμβουλές, εξαιτίας των χαμηλών συντάξεων.

ΤΡΟΠΟΙ ΚΑΤΑΠΟΛΕΜΗΣΗΣ ΤΩΝ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΩΝ ΤΗΣ ΤΡΙΤΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ






ΠΟΛΙΤΕΙΑ

Η Πολιτεία οφείλει:

- ★ Να αναγνωρίζει και να σέβεται την προσφορά των ατόμων της τρίτης ηλικίας παρέχοντάς τους στο πλαίσιο της κοινωνικής πολιτικής και του κράτους πρόνοιας, ιατροφαρμακευτική περίθαλψη -που να ανταποκρίνεται στις αυξημένες ανάγκες αυτής της ηλικίας- και συνθήκες αξιοπρεπούς διαβίωσης και ουσιαστικής ποιότητας ζωής.
- ★ Να περιφρουρεί τα δικαιώματα των ηλικιωμένων και να τους προστατεύει από φαινόμενα εκμετάλλευσης, κακομεταχείρισης ή ταπεινωτικής αντιμετώπισης.

- 
- ★ Να μεριμνά για την ισότιμη μεταχείρισή τους και την κατοχύρωση του δικαιώματός τους να απολαμβάνουν μια φυσιολογική και αξιοπρεπή ζωή, όπως κάθε άνθρωπος ανεξαρτήτως ηλικίας.
 - ★ Να θεσπίσει πρόσθετα ευεργετήματα που διευκολύνουν την έκφραση της δημιουργικότητας και την απρόσκοπτη πρόσβασή τους στα κοινωνικά και πολιτιστικά αγαθά (ψυχαγωγία, μόρφωση, ιατρική περίθαλψη κ.λπ.).
 - ★ Να ευαισθητοποιήσει την κοινωνία, καταρτίζοντας προγράμματα ενημέρωσης της κοινής γνώμης που θα αποβλέπουν στον περιορισμό της προκατάληψης και του

- ★ Να ενθαρρύνει και να αξιοποιεί πρωτοβουλίες εθελοντικής προσφοράς με στόχο τη δημιουργία ενός ισχυρού δικτύου κοινωνικής αλληλεγγύης.
- ★ Να παρέχει βοήθεια κατ' οίκον, ιδίως σε ανθρώπους που δεν μπορούν να μετακινηθούν ή δεν έχουν κάποιο συγγενικό πρόσωπο να τους στηρίξει.



Οι ίδιοι:

- Να συμμετέχουν σε ποικίλες δραστηριότητες, προκειμένου να αντιμετωπίσουν τη μοναξιά και την ανία.
- Να αναλαμβάνουν ρόλους στο οικογενειακό περιβάλλον (π.χ. τη φύλαξη των παιδιών), ώστε να νιώθουν χρήσιμοι και να ενισχυθεί η αυτοπεποίθησή τους.




ΟΙΚΕΪΟ ΠΕΡΙΒΆΛΛΟΝ

Το οικείο περιβάλλον (οικογένεια- νέοι) οφείλει:

- Να στηρίζει ηθικά και υλικά τους απόμαχους της ζωής, να κατανοεί τις ανάγκες τους και να τους αντιμετωπίζει με σεβασμό και ανθρωπιά.
- Να αναγνωρίζει την έως τώρα προσφορά αυτών των ατόμων αλλά και τη δυνατότητά τους να συνεχίζουν να προσφέρουν με τον δικό τους τρόπο τόσο στην οικογένεια όσο και στην κοινωνία.



- 
- Να μεριμνά για τη συμμετοχή τους στην οικογενειακή ζωή (δραστηριότητες, συζητήσεις, γιορτές κ.λπ.) και την περαιτέρω ανάπτυξη των σχέσεών τους με τα νεότερα μέλη της οικογένειας.
 - Να αντιμετωπίζει τη διαφορετικότητά τους (αντιλήψεις, εμμονές, αντιδράσεις, αδυναμίες κ. λπ.) με την απαιτούμενη συγκατάβαση, η οποία απορρέει από την ειλικρινή διάθεση κατανόησής τους.





Οι συγγενείς:

- Να μην τους εγκαταλείπουν.
- Να μην τους λησμονούν παραγκωνίζοντάς τους σε κάποιο γηροκομείο.
- Να τους δίνουν την ευκαιρία της καθοδήγησης και της παροχής συμβουλών για όλες τις πλευρές της ζωής.



πηγές

<https://ekpaideytikos.weebly.com/uploads/5/9/2/8/59283069/nikolaos-minopetros-notes-4.pdf>

https://latistor.blogspot.com/2015/12/blog-post_7.html

<https://www.psychologynow.gr/arthra-psyxologias/koinonia/koinoniki-symperifora/8210-i-psyxologia-tis-tritis-ilikias-ti-simainei-na-gername-kai-pos-boroyme-na-epityxoume-tin-energo-giransi.html>